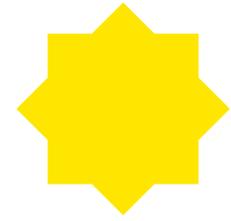


# Turismo Centro Portugal

Um país  
dentro do País



# Médio Tejo



### Ria de Aveiro

Águeda  
Albergaria-a-Velha  
Anadia  
Aveiro  
Estarreja  
Ílhavo  
Murtosa  
Oliveira do Bairro  
Ovar  
Sever do Vouga  
Vagos



### Viseu // Dão-Lafões

Aguiar da Beira  
Carregal do Sal  
Castro Daire  
Mangualde  
Nelas  
Oliveira de Frades  
Penalva do Castelo  
Santa Comba Dão  
São Pedro do Sul  
Sátão  
Tondela  
Vila Nova de Paiva  
Viseu  
Vouzela



### Região de Leiria

Alvaiázere  
Ansião  
Batalha  
Castanheira de Pera  
Figueiró dos Vinhos  
Leiria  
Marinha Grande  
Pedrógão Grande  
Pombal  
Porto de Mós



### Serra da Estrela

Almeida  
Belmonte  
Celorico da Beira  
Covilhã  
Figueira de Castelo Rodrigo  
Fornos de Algodres  
Fundão  
Gouveia  
Guarda  
Manteigas  
Mêda  
Pinhel  
Sabugal  
Seia  
Trancoso



### Região de Coimbra

Arganil  
Cantanhede  
Coimbra  
Condeixa-a-Nova  
Figueira da Foz  
Góis  
Lousã  
Mealhada  
Mira  
Miranda do Corvo  
Montemor-o-Velho  
Mortágua  
Oliveira do Hospital  
Pampilhosa da Serra  
Penacova  
Penela  
Soure  
Tábua  
Vila Nova de Poiares



### Médio Tejo

Abrantes  
Alcanena  
Constância  
Entroncamento  
Ferreira do Zêzere  
Mação  
Ourém  
Sardoal  
Sertã  
Tomar  
Torres Novas  
Vila de Rei  
Vila Nova da Barquinha



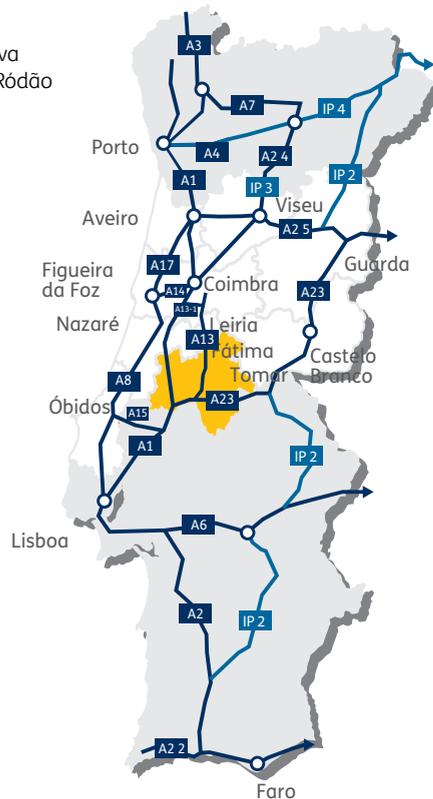
### Beira Baixa

Castelo Branco  
Idanha-a-Nova  
Oleiros  
Penamacor  
Proença-a-Nova  
Vila Velha de Ródão



### Oeste

Alcobaça  
Alenquer  
Arruda dos Vinhos  
Bombarral  
Cadaval  
Caldas da Rainha  
Lourinhã  
Nazaré  
Óbidos  
Peniche  
Sobral de Monte Agraço  
Torres Vedras



## COMO CHEGAR

### VINDO DE NORTE

Pela A28 vindo de Valença até ao Porto.

Do Porto seguir pela A29 até Aveiro, seguir pela A17 até Leiria (saída Leiria Sul) e / ou pela A1 até Fátima (saída Fátima).

### VINDO DE VILAR FORMOSO

Pela A25 até Aveiro. Pela A1 até Fátima (saída Fátima).

### VINDO DE SUL

Vindo de Lisboa, seguir pela A8 (saída Leiria Sul) e / ou A1 (saída Torres Novas, Abrantes)

## HOW TO GET THERE

### FROM THE NORTH

Take the A28 from Valença to Porto.

From Porto, take the A29 until you reach Aveiro, then take the A17 until Leiria (Leiria Sul exit) and / or take the A1 until Fátima (Fátima exit).

### FROM VILAR FORMOSO

Take the A25 and then the A23 until the exit to the IC8 (direction Fig. da Foz/Sertã) or continue along the A23.

### FROM THE SOUTH

From Lisbon, take the A8 until Leiria (Leiria Sul exit) and /or A1

em direção a Torres Novas e Abrantes.

Vindo do Algarve pela A2, seguir pela A13 até Santarém. Em Santarém, pela A1 até Torres Novas (saída Torres Novas, Abrantes).

### DE AUTOCARRO

A Rede Expressos efetua ligação para Fátima, com estação no centro da Cidade, bem como, para outras Cidades do território.

Para mais informações contate (+351) 244 811 507 ou [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

until the Torres Novas/ Abrantes exit, direction Torres Novas and Abrantes.

From the Algarve, take the A2 and then the A13 until you reach Santarém. In Santarém, take the A1 until Torres Novas (Torres Novas/Abrantes exit).

### BY BUS

The Rede Expressos provides connections to Fátima (the bus station is in the centre) and also to other towns in the region.

For further information, contact: (+351) 244 811 507 or [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

# Médio Tejo



**Turismo  
Centro  
Portugal**

Um país  
dentro do País

# Médio Tejo

Médio Tejo, a region in the centre of our “world” and a region of devotion for many people.

The “Altar of the World”, a place of faith and devotion illuminated by the apparitions of the Blessed Virgin Mary to the three shepherd children, Fátima is one the most important Marian Shrines in the world.

Also here, the traces of the Knights Templar and their history, which has many references in this territory, offer those who love or are curious about the theme, the chance to visit and learn about the places dating from that period.

For those interested about Nature, Culture, Gastronomy with the flavours of the mountain, all the charm may be found in the parks, mountains, river beaches, rivers, walking trails, castles and museums. For the more radical ones, explore and practice leisure and sports activities, always with an imposing and unpolluted nature in background.

Do you want to visit Centro de Portugal? Then, go to Vila de Rei. In Serra da Melriça, you’ll find the “Picoto” that marks the geographical centre of Portugal.

Take a deep breath, relax and explore one of the most beautiful regions in our country.

Miradouro de Fernandaires – Vila de Rei  
Fernandaires viewpoint – Vila de Rei

# Médio Tejo

Médio Tejo, uma região no centro do nosso “mundo” e de devoção de muitas gentes e povos.

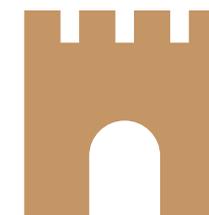
“Altar do Mundo”, local de fé e devoção iluminado pelas aparições de Nossa Senhora aos três pastorinhos, Fátima é um dos Santuários Marianos mais importante do Mundo.

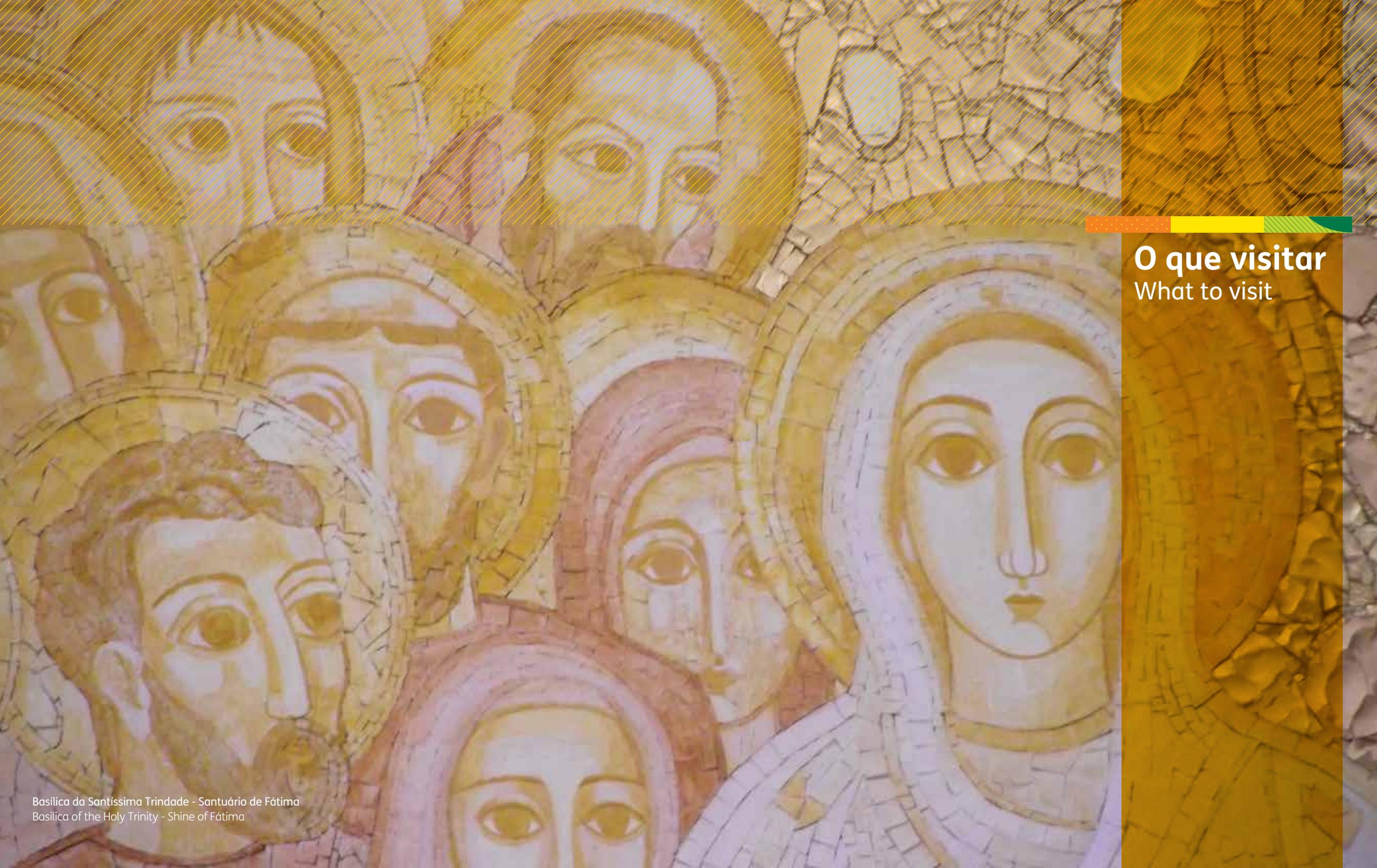
Também aqui, todo um passado testemunhado pelos vestígios dos cavaleiros Templários e toda a sua história, com fortes referências neste território, fazem os mais apaixonados ou mesmo curiosos pela temática, embrenhar-se pelo fascínio de conhecer e visitar os espaços que nos remontam a essa época.

Para os interessados na Natureza, Cultura, Gastronomia com fortes tendências dos sabores da serra, todo o encanto se descobre nos parques, serras, praias fluviais, rios, percursos pedestres, castelos e museus. Para os mais radicais, explore e pratique atividades de lazer, recreio e desporto, cujo pano de fundo são as paisagens de uma natureza imponente e impoluta.

Quer ir ao Centro de Portugal? Então, vá a Vila de Rei. Na Serra da Melriça encontra o “Picoto” que marca o centro geográfico de Portugal.

Respire fundo, relaxe, deixe-se levar e conheça uma das mais belas regiões do nosso país.





## O que visitar

What to visit

# O que visitar

## What to visit

### PATRIMÓNIO MUNDIAL DA UNESCO

UNESCO WORLD HERITAGE



Igreja do Castelo Templário | Tomar  
GPS: 39.604126, -8.419231  
☎ (+351) 249 313 481

geral@cristo.dgpc.pt  
www.conventocristo.gov.pt



### RELIGIÃO/PEREGRINAÇÃO

RELIGION/PILGRIMAGE



#### Tomar

##### CONVENTO DE CRISTO

Fundado em 1160, pelo Mestre da Ordem do Templo, D. Gualdim Pais, o Castelo de Tomar alberga no seu interior o magnífico Convento de Cristo. O Convento acolheu, a partir do séc. XIV, a Ordem de Cristo herdeira da Ordem dos Templários.

##### CONVENT OF CHRIST

Founded in 1160 by the grand Master of the Order of the Temple, D. Gualdim Pais, Tomar Castle houses the magnificent Convent of Christ in its interior. The convent was home to the Order of Christ from the 14<sup>th</sup> century and various styles of art form this remarkable piece of architecture, invoking the Renaissance. After the 14<sup>th</sup> C, the Convent hosted the Order of Christ, heir of the Templar.

##### Horário

- » 1 out a 31 mai:  
9h-17h30 (última entrada 17h)
- » 1 jun a 30 set:  
9h-18h30 (última entrada 18h)
- » Encerra: 1 jan, 1 mar, dom Páscoa,  
1 mai, 24 e 25 dez

##### Opening hours

- » 1 Oct to 31 May:  
9am-5.30pm (last entrance 5pm)
- » 1 Jun to 30 Sept:  
9am-6.30pm (last entrance 6pm)
- » Closed: 1 Jan, 1 Mar, Easter Sun,  
1 May, 24 and 25 Dec

#### Ourém

##### SANTUÁRIO DE FÁTIMA

Foi na sequência das Aparições de Nossa Senhora de Fátima aos três pastorinhos, Jacinta, Francisco e Lúcia, em 1917, na Cova da Iria, que se lançou a primeira pedra para o que viria a ser o Santuário de N.ª Sra. do Rosário de Fátima, um dos mais importantes santuários marianos do mundo. A fé, a devoção e a cultura atraem milhares de visitantes, seja pelas comemorações das grandes peregrinações, pelo recolhimento à oração na Capelinha das Aparições, ou pela visita à obra de engenharia emblemática que é a Basílica da Santíssima Trindade. Os videntes Jacinta e Francisco foram canonizados pelo Papa Francisco, no Vaticano, em 2017, por ocasião do Centenário das Aparições.

##### SHRINE OF FÁTIMA

Following the Apparitions of Our Lady of Fatima to three shepherd children Jacinta, Francisco and Lúcia in 1917, in Cova da Iria, the first stone was laid for what would become the Shrine of Our Lady of the Rosary of Fátima, one of the most important Marian shrines in the world. Faith, devotion and culture attract thousands of visitors, whether to celebrate great pilgrimages, to gather for prayer in the Chapel of Apparitions, or to visit the iconic engineering structure that is the Basilica of the Most Holy Trinity. The seers Jacinta and Francisco were canonized by Pope Francis, in the Vatican, in 2017, on the occasion of the Centenary of the Apparitions.

#### Tomar

##### SINAGOGA DE TOMAR

O mais antigo templo hebraico, construído de raiz e ainda intacto, em Portugal (meados do século XV), encontra-se a meio da antiga Judiaria. Esta Sinagoga foi encerrada por ocasião da expulsão dos Judeus no reinado de D. Manuel I. Dos elementos originais conservam-se as quatro colunas e o sistema de acústica (cântaros embutidos nas paredes).

##### TOMAR SYNAGOGUE

The oldest hebraic temple, built from scratch and still intact, in Portugal (mid 15<sup>th</sup> C), can be found in the middle of the old Jewish quarter. This Synagogue was closed when the Jews were expelled, during the reign of King Manuel I. From the original elements, we can still find four columns and the acoustic system (corbels embedded on the walls).

##### Horário

- » 1 abr a 30 set:  
Ter a dom: 10h-13h | 14h-18h
- » 1 out a 31 mar:  
Ter a dom: 10h-12h | 14h-17h
- » Encerra: seg, 1 jan, 1 mai e 25 dez

##### Opening hours

- » 1 Apr to 30 Sept:  
Tue to Sun: 10am-1pm | 2pm-6pm
- » 1 Oct to 31 Mar:  
Tue to Sun: 10am-12pm | 2pm-5pm
- » Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec



GPS: 39.631454, -8.673179

www.fatima.pt



R. Dr. Joaquim Jacinto, 73  
GPS: 39.603513, -8.413866  
☎ (+351) 249 329 823

turismo@cm-tomar.pt  
www.cm-tomar.pt

# O que visitar

What to visit



Av. Dr. Vieira Guimarães  
GPS: 39.606177, -8.416805

[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

## ERMIDA DE N.ª SRA. DA CONCEIÇÃO

Localizada na encosta do Convento de Cristo, proporciona uma magnífica vista sobre Tomar, e assume-se como um ícone do Renascimento Português. Datada do séc. XVI, destinava-se a mausoléu de D. João III, que acabou por ser sepultado nos Jerónimos, em 1557. Foi uma das últimas edificações projetadas por João de Castilho.

## HERMITAGE OF OUR LADY OF THE IMMACULATE CONCEPTION

Nestled on the hillside of the Convent of Christ, the hermitage has a magnificent view of Tomar and is an icon of Portuguese Renaissance. Dating back to the 16<sup>th</sup> century, it was intended to be a mausoleum for D. João III who ended up buried at the Jerónimos Monastery, in 1557. It was one of the last buildings to be designed by João de Castilho.

## Mação

### ERMIDA DE N.ª SRA. DO PRANTO

Situada em Vale de Grou, Envendos, foi mandada edificar em 1697, por Pero Eanes, prior da Ordem de Cristo. A capela, de nave única, dispõe de uma fachada com uma pequena sineira e portal moldurado em forma de arco. Na fachada lateral direita, destaque para um portal e uma janela de verga reta.

Rua Vale do Grou | Envendos  
GPS: 39.563338, -7.931485  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

### ERMIDA DE SANTO ANTÓNIO

A Ermida de Santo António, datada do segundo quartel do século XVII, possui no seu interior um conjunto de azulejos policromos datados de 1642.

EN359 (km 25)  
GPS: 39.553599, -8.002857  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

### HERMITAGE OF NOSSA SENHORA DO PRANTO

Located in Vale de Grou, Envendos, Mação, the hermitage was built in 1697 by order of Pero Eanes, prior of the Order of Christ. The chapel, with only one nave, has a façade with a small bell tower, and its doorway is framed in an arch. On the side wall to the right, the doorway and the straight lintel window are particularly noteworthy.

### HERMITAGE OF SAINT ANTHONY

The Hermitage of Saint Anthony, dating from the second quarter of the 17<sup>th</sup> C, has, in its interior, a collection of polychrome tiles from 1642.

## Sardoal

### CONVENTO DE SANTA MARIA DA CARIDADE

Foi fundado em 1571 por Franciscanos, no sítio onde existia uma pequena ermida dedicada a Santa Maria da Caridade. No seu interior, o estilo Barroco é visível no oratório de Arte Namban e na sua Sacristia. A Capela do Senhor dos Remédios é decorada com painéis de azulejos com Cenas da Paixão de Cristo, do séc. XVIII. Um relógio de sol poderá ser admirado no seu claustro.

### SANTA MARIA DA CARIDADE CONVENT

This convent was built in 1571 by the Franciscan Friars in a location where there was a small hermitage dedicated to Santa Maria da Caridade [Saint Mary of Charity]. Inside the convent, its Baroque style is apparent in the Namban Art of the oratory and in the Sacristy. The Chapel of the Lord of Remedies is decorated with tile panels with Scenes of the Passion of Christ, from the 18<sup>th</sup> century. There is a sundial in the cloister.



Largo do Convento  
GPS: 39.529468, -8.127445

[www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt)

## Vila Nova da Barquinha, Tomar e Ferreira do Zêzere

### CAMINHOS DE SANTIAGO

O Caminho Português de Santiago percorre o Centro de Portugal num trajeto de 200 Km palmilhado por peregrinos de todo o mundo.

Vindo do sul, da Quinta da Cardiga (no concelho da Golegã), entra no Centro, pelo Médio Tejo, no município de Vila Nova da Barquinha, onde o peregrino se depara com a magnífica Igreja Matriz da Atalaia (monumento nacional), datada de 1528, seguindo depois pelos municípios de Tomar e Ferreira do Zêzere, continuando para norte.

[www.pathsofffaith.com](http://www.pathsofffaith.com)

### WAY OF ST. JAMES

The Portuguese Way of St. James crosses the Center of Portugal, 200km that are trod by pilgrims from the whole world. Coming from the South, from Quinta da Cardiga (in Golegã), the Way reaches the Centro through the Médio Tejo, in the Municipality of Vila Nova da Barquinha, where the pilgrims find the magnificent Main Church of Atalaia (a National Monument), dating from 1528, and then it follows to the municipalities of Tomar and Ferreira do Zêzere, toward the north.



## CASTELOS CASTLES

Portugal é um território onde se sente a mística dos Templários. Esta Ordem teve uma forte presença na raia beirã, pelo que, se sugere uma viagem templária pelos seus castelos, numa atmosfera especial e repleta de segredos por revelar.

Portugal is a territory where one can feel the mystic of the Templars. This Order had a strong presence near the border with Spain, so we suggest you to make a Templar journey through their castles, which have a very special atmosphere and many secrets to reveal.

# O que visitar

What to visit



Praça D. Francisco de Almeida  
GPS: 39.464443, 8.195286  
☎ (+351) 241 371 724

[cultura@cm-abrantes.pt](mailto:cultura@cm-abrantes.pt)

## Abrantes

### CASTELO / FORTALEZA DE ABRANTES

O Castelo de Abrantes foi conquistado aos mouros por D. Afonso Henriques no séc. XII e desempenhou uma importância estratégica na defesa da linha do Tejo.

Da sua Torre de Menagem observa-se uma bela panorâmica da região, sendo possível, num ângulo de 360°, contemplar paisagens sobre o Tejo, lezíria ribatejana, charneca alentejana e serranias da Beira.

### ABRANTES CASTLE / FORTRESS

The Abrantes Castle was conquered from the moors by King Afonso Henriques, in the 12th Century, and it played an important strategic importance in defending the Tagus line.

From its keep, we can enjoy a wonderful 360° view over the region and it's possible to watch the Tagus, the Ribatejo fields, the Alentejo heath and the mountains of Beiras.

#### Horário

##### Verão:

» Ter a dom: 10h-18h30

##### Inverno:

» Ter a dom: 9h-17h

#### Opening hours

##### Summer:

» Tue to Sun: 10am-6.30pm

##### Winter:

» Tue to Sun: 9am-5pm

## Ourém

### CASTELO DE OURÉM - VILA MEDIEVAL DE OURÉM

Monumento Nacional, o Castelo de Ourém, foi conquistado aos Mouros em 1136. O conjunto patrimonial, séc. XII e XV, apresenta características ímpares de arquitetura militar românica/residencial gótica e mudéjar. Está indubitavelmente ligado à lenda da Moura Fátima/Oureana, a D. Afonso IV Conde de Ourém e à Casa de Bragança.

### OURÉM CASTLE / CONDES DE OURÉM PALACE

National Monument, the Ourém Castle was conquered from the Moors in 1136. This national heritage from the 12<sup>th</sup> and 15<sup>th</sup> centuries has unique characteristics of Romanesque military / residential Gothic and domestic architecture. It is undoubtedly linked to the Moura Fátima/Oureana legend, D. Afonso IV, Count of Ourém, and to the House of Bragança Foundation.

#### Horário

» Ter a dom: 11h e 15h

**Visitas guiadas sob marcação prévia**

#### Opening hours

» Tue to Sun: 11am and 3pm

**Guided tours under previous request**

## Sertã

### CASTELO DE SERTÃ

A queda em desuso das suas funções defensivas motivou a ruína do castelo, que, só no século XX, viu um restauro devolver-lhe a imponência de outrora.

Escavações arqueológicas revelaram a existência, dentro do perímetro do castelo, de um celeiro, de uma capela anterior à atual, e de uma calçada em uso nos séculos XV/XVI, bem como de fragmentos de cerâmicas árabes.

### SERTÃ CASTLE

The loss of its defensive function led to its ruin. Only in the 20<sup>th</sup> century it was restored again, getting the magnificence of the old days.

The archaeological excavations revealed the existence of a barn, a former church and a pavement that was used during the 15<sup>th</sup>/16<sup>th</sup> centuries, as well as fragments of Arabian ceramics.

## Tomar

### CASTELO DE TOMAR

Construído para complementar a linha de defesa de Coimbra, capital do reino durante o século XII, o Castelo foi edificado a partir da Charola, oratório privativo dos cavaleiros. A Torre de Menagem, elemento introduzido em Portugal pelos Templários, tem em Tomar o seu testemunho mais antigo.

### TOMAR CASTLE

Built to complement the Coimbra line of defence, the capital of the kingdom during the 12<sup>th</sup> century, the Castle was built with Charola as a starting point, private oratory of the knights. The Keep in Tomar, an element introduced in Portugal by the Templars, is the oldest testament to their ingenuity.

#### Horário

» 1 out a 31 mai:

9h-17h30 (última entrada 17h)

» 1 jun a 30 set:

9h-18h30 (última entrada 18h)

» Encerra: 1 jan, 1 mar, dom Páscoa,  
1 mai, 24 e 25 dez

#### Opening hours

» 1 Oct to 31 May:

9am-5.30pm (last entrance 5pm)

» 1 Jun to 30 Sept:

9am-6.30pm (last entrance 6pm)

» Closed: 1 Jan, 1 Mar, Easter Sun,  
1 May, 24 and 25 Dec



GPS: 39.204942, -8.098724

<https://cm-serta.pt>



Colina do Castelo  
GPS: 39.604126, -8.419231  
☎ (+351) 249 313 481

[geral@ccristo.dgpc.pt](mailto:geral@ccristo.dgpc.pt)  
[www.conventocristo.gov.pt](http://www.conventocristo.gov.pt)

GPS: 39.640972, -8.591556  
☎ (+351) 910 502 917 | 919 585 003

[museu@cm-ourem.pt](mailto:museu@cm-ourem.pt)  
[museu@mail.cm-ourem.pt](mailto:museu@mail.cm-ourem.pt)  
[www.ourem.pt](http://www.ourem.pt)

# O que visitar

What to visit



Rua General António César de Vasconcelos Correia  
GPS: 39.479389, -8.540389

☎ (+351) 249 839 430 | 249 813 019

geral@cm-torresnovas.pt  
turismo@cm-torresnovas.pt  
www.cm-torresnovas.pt

## Torres Novas

### CASTELO DE TORRES NOVAS

Fortaleza de arquitetura militar medieval, foi mandada reconstruir por D. Sancho I com as 11 torres que hoje exhibe depois da conquista definitiva do território aos mouros, em 1190. No século XIV, depois das guerras entre Portugal e Castela, o rei mandou reconstruir as muralhas e a cerca da vila.

### TORRES NOVAS CASTLE

A fortress in medieval military architecture, it was built by King D. Sancho I, with 11 towers, after the definitive conquest of the territory from the Moors, in 1190. In the 14<sup>th</sup> century, after the wars between Portugal and Spain, the king ordered the reconstruction of the castle walls and also the town walls.

#### Horário

- » Seg a dom: 9h-17h
- » Encerra: fer

#### Opening hours

- » Mon to Sun: 9am-5pm
- » Closed: Public Holidays

## Vila Nova da Barquinha

### CASTELO DE ALMOUROL

A singular localização do Castelo, cercado pelas águas do rio Tejo, numa ilha rochosa, torna-o um dos mais belos monumentos do país. Fortaleza construída por Gualdim Pais, mestre da Ordem dos Templários, em 1171. Integrava a chamada Linha Defensiva do Tejo, constituindo um dos exemplos mais representativos da arquitetura militar da época, evocando simultaneamente os primórdios do reino de Portugal e a Ordem dos Templários, associação que lhe reforça a aura de mistério e romantismo.

### ALMOUROL CASTLE

Fortress rebuilt by Gualdim Pais, master of the Order of the Templars, in 1171, it is the icon of the municipality of Vila Nova da Barquinha. At the time of the Reconquest, it integrated the so-called Tagus Line, one of the most representative examples of the military architecture of the time, evoking simultaneously the beginnings of the kingdom of Portugal and the Order of the Templars, an association that reinforces its aura of mystery and romanticism.

The unique location of the Castle, classified as a National Monument in 1910, makes it one of the most beautiful monuments of the country.

## Reservas e informações

### Junta de Freguesia de Tancos

☎ (+351) 249 712 094  
962 625 678 | 963 668 448  
jftancos@gmail.com

### Posto de Turismo

Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha  
Largo 1º de Dezembro  
GPS: 39.457778, -8.432556

☎ (+351) 249 711 550  
927 228 354

### Visitas guiadas

☎ (+351) 249 711 550  
927 228 354

visitas@welcome-to.pt

Visitas: Todos os dias exceto seg

### Partidas de barco do cais de Tancos

GPS: 39.458748, -8.399042

### Partidas de barco junto ao Castelo

GPS: 39.462734, -8.382241

## Reservations and information

### Parish Council of Tancos

☎ (+351) 249 712 094  
962 625 678 | 963 668 448  
jftancos@gmail.com

### Tourist Office

Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha  
Largo 1º de Dezembro  
GPS: 39.457778, -8.432556

☎ (+351) 249 711 550 | 927 228 354

### Guided Tours

☎ (+351) 249 711 550  
927 228 354

visitas@welcome-to.pt

Visits: Everyday except Mon

### Departures by boat near Tancos pier

GPS: 39.458748, -8.399042

### Departures by boat near the Castle

GPS: 39.462734, -8.382241

## ALDEIAS DO XISTO

### SHALE VILLAGES

Propomos-lhe descobrir as Aldeias do Xisto desta região, e sentir as vivências de cada uma delas através das suas gentes e histórias.

We suggest you visit the Shale Villages in the region and see how they live through its people and stories.



**ADXTUR – Agência para o Desenvolvimento Turístico das Aldeias do Xisto**  
Casa Grande – Centro Dinamizador  
Barroca | Fundão  
GPS: 40.109116, -7.717552  
☎ (+351) 275 037 393

info@aldeiasdoxisto.pt  
<https://aldeiasdoxisto.pt>

# O que visitar

What to visit

## Sertã

### PEDROGÃO PEQUENO

Uma Aldeia onde predomina o xisto, mas cujas cantarias de portas e janelas são revestidas por afloramentos de granito – pedra Pedrógão. Descubra a Igreja Matriz e a Ponte Filipina sobre o rio Zêzere.

GPS: 39.903000, -8.131958

## Vila de Rei

### ÁGUA FORMOSA

Numa encosta soalheira, com um sossego que só é interrompido pelo som do correr da água pelas ribeiras da Corga e da Galega, a aldeia prende-nos pela hospitalidade dos seus habitantes.

A formosa, fonte de água, terá dado o nome à aldeia.

GPS: 39.634693, -8.099961

### PEDROGÃO PEQUENO

Although shale predominates in this village, the stonework on house doors and windows is in granite – Pedrógão granite. Visit the parish church and the bridge over the Zêzere River dating back to the Felipe kings.

### ÁGUA FORMOSA

Set on a sunny slope, the village's serenity is only broken by the murmur of the flowing waters of the Corga and Galega streams. Its inhabitants are very welcoming.

The village may have taken its name from the fountain – Formosa – which in Portuguese means beautiful.

## MONUMENTOS E OUTROS ELEMENTOS PATRIMONIAIS

### MONUMENTS AND OTHER HERITAGE



GPS: 39.449554, -8.191633

[www.cm-abrantes.pt](http://www.cm-abrantes.pt)

## Abrantes

### MOURÕES

Conjunto de 16 pegões que se localiza na margem sul do rio Tejo, é testemunho dos ancoradouros oitocentistas e da ligação de Abrantes com o rio. Integrado no Aquapolis - Parque Ribeirinho de Abrantes, que resulta da reabilitação das duas margens do Rio Tejo, junto à encosta sul da cidade, tem, em frente, na margem norte, a escultura “Cidade Imaginária” da autoria de Charters de Almeida.

### MOURÕES

A set of 16 supporting columns, located on the south bank of the Tagus River, shows us how the 19<sup>th</sup> century piers used to be and also the connection that Abrantes used to have with the river.

It's integrated in the Aquapolis – Abrantes Riverside Park, which is the result of the rehabilitation of the two banks of the Tagus River. In front, on the north bank, we can find the sculpture “Imaginary City”, by Charters de Almeida.

## IGREJA DE STA. MARIA DO CASTELO

Classificada como Monumento Nacional, é Panteão da família Almeida, berço dos condes de Abrantes e acolhe o Museu D. Lopo de Almeida, desde 1921. Data do século XV, sendo exemplo da construção medieval. Conserva um notável núcleo de azulejos hispano-árabes de ‘corda-seca’ e de frescos de finais do século XV, inícios do século XVI.

### CHURCH OF STA. MARIA DO CASTELO

Classified as a National Monument, it's Pantheon of the Almeida family, cradle of the Counts of Abrantes, and it hosts the Museu D. Lopo de Almeida, since 1921. It dates from the 15<sup>th</sup> century and it's an example of medieval construction. It keeps a remarkable collection of hispano-arabian “cuerda-seca” azulejos and also frescoes from the end of the 15<sup>th</sup> century, beginning of the 16<sup>th</sup> century.



Castelo de Abrantes  
GPS: 39.464443, -8.195286

[cultura@cm-abrantes.pt](mailto:cultura@cm-abrantes.pt)  
[www.cm-abrantes.pt](http://www.cm-abrantes.pt)

Visitas sob marcação prévia  
Visits under previous request

### Outros locais de interesse / Other places of interest:

» Igreja de São João Baptista  
Church of São João Baptista  
Adro de São João  
GPS: 39.462012, -8.196758

» Praça Barão da Batalha  
Barão da Batalha Square  
GPS: 39.461524, -8.198355

» Largo Ramiro Guedes  
Ramiro Guedes Square  
GPS: 39.462130, -8.197991

## Alcanena

### IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

A Igreja Matriz de Minde é um templo de carácter barroco, composto por uma só nave. Na fachada do edifício destaca-se o frontão curvo barroco e o portal ladeado por dois pináculos, datado de 1732. De linhas graciosas, a torre sineira termina em coruchéu.

No interior da Igreja merece destaque o trabalho da talha e o revestimento parietal setecentista da capela-mor, com painéis e frisos de azulejo representando episódios bíblicos.

### PARISH CHURCH OF NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

The Parish Church of Minde is a Baroque temple composed of a single nave. On the facade of the building stands out a curved baroque pediment and a portal flanked by two pinnacles, dating from 1732. With graceful lines, the bell tower ends in a spire.

Inside the Church, the work of the carving and the 18<sup>th</sup> century parietal cover of the main chapel, with panels and tile friezes representing biblical episodes, are remarkable.



Minde  
GPS: 39.513204, -8.690526

# O que visitar

What to visit



Louriceira  
GPS: 39.427513, -8.670057

## IGREJA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

Construída em 1511, a Igreja Matriz da Louriceira, de estilo manuelino, posteriormente alterado, tem empena de bico ladeado por uma torre baixa de base quadrangular de feição quinhentista. As portas laterais são manuelinas. O corpo do templo é revestido por azulejos azuis e brancos do século XVI. Destaque para a estatuária dos séculos XVI e XVII.

## CHURCH OF NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

The Parish Church of Louriceira was built in 1511, in Manueline style and later modified. It has a gable flanked by a low tower with a 16<sup>th</sup> century quadrangular base aspect. The side doors are Manueline. The temple's body is covered with blue and white tiles from the 16<sup>th</sup> century. Noteworthy is also the statuary of the 16<sup>th</sup> and 17<sup>th</sup> centuries.

## IGREJA PAROQUIAL DO ESPÍRITO SANTO – MALHOU

A fachada, de empena em bico, é barroca. No seu interior destacam-se os azulejos do século XVII e as imagens, nomeadamente uma imagem do Espírito Santo, datada do século XVI.

GPS: 39.426720, -8.685475

## IGREJA PAROQUIAL DO ESPÍRITO SANTO – MONSANTO

Edifício de estilo barroco, com uma imponente fachada, de grande equilíbrio e excelentes proporções, datado de 1768. No interior do templo, é de referir a capela-mor e a representação, em pedra, da Santíssima Trindade, datada do século XVII.

GPS: 39.464166, -8.710868

## CAPELA DE SANTA MARTA – MOITAS VENDA

Nesta capela, de construção modesta e interior simples, destaca-se o arco triunfal descoberto, revestido com azulejos setecentistas e um painel de azulejos que representa Santa Marta pisando um dragão.

GPS: 39.493119, -8.667078

## HOLY SPIRIT PARISH CHURCH - MALHOU

The pointed facade is baroque. Inside, there are 17<sup>th</sup> century tiles and the sculptures, namely one of the Holy Spirit dating from the 16<sup>th</sup> century.

## HOLY SPIRIT PARISH CHURCH – MONSANTO

A baroque style building, with an imposing facade of excellent proportions, dating from 1768. Inside, there's a main chapel with the representation of the Holy Trinity, in stone, dating from the 17<sup>th</sup> century.

## SANTA MARTA CHAPEL – MOITAS VENDA

In this Chapel, a modest building with a simple interior, we can highlight the triumphal arch, covered with 18<sup>th</sup> century tiles and a pannel representing Santa Marta stepping on a dragon.

## Constância

### IGREJA MATRIZ

Edificada cerca de 1635, ao gosto maneirista. O interior de nave única reflete um programa decorativo rococó, onde se destacam seis estátuas atribuídas ao escultor italiano António de Pádua. No teto, na alegoria pintada por José Malhoa, pode apreciar-se a imagem da Assunção de Nossa Senhora junto aos rios Tejo e Zêzere. No exterior, merece menção o relógio de sol datado de 1746.

### PARISH CHURCH

Built around 1635 in the mannerist style. The interior of the single nave reflects a rococo decorative program, with six stucco statues attributed to the Italian sculptor António de Pádua. On the ceiling, in the allegory painted by José Malhoa, one can appreciate the image of the Assumption of Our Lady next to the Tejo and Zêzere rivers. Outside, the sundial dating from 1746 is worth to seeing.

## CASA MEMÓRIA DE CAMÕES

As ruínas da casa quinhentista, onde terá vivido Camões, foram classificadas como imóvel de interesse público em 1983. Sobre elas, depois de consolidadas, foi erguida a Casa-Memória de Camões, segundo projeto da Faculdade de Arquitetura de Lisboa. O espaço mantém viva a relação de Camões com Constância.

### CAMÕES MEMORY HOUSE

The ruins of a 16<sup>th</sup> century house, where Camões must have lived, have been classified as a Building of Public Interest, in 1983. After its consolidation, the Camoes Memory House was built on top of them, following a project by Faculty of Architecture of Lisbon. The space keeps alive the relation between Camões and Constância.

## Outros locais de interesse / Other places of interest:

» Miradouro do Tempo  
Tempo Viewpoint  
GPS: 39.474059, -8.342176

» Jardim-Horto de Camões  
Camões Horto-Garden  
GPS: 39.474553, -8.339862



Largo da Igreja Matriz  
GPS: 39.477507, -8.338350  
☎ (+351) 249 730 052  
(Posto de Turismo de Constância / Tourist Office).

Visitas sob marcação prévia  
Visits under previous request



Rua da Barca, 1  
GPS: 39.475128, -8.337749

[camoes.constancia@gmail.com](mailto:camoes.constancia@gmail.com)



# O que visitar

What to visit



[www.cm-entroncamento.pt](http://www.cm-entroncamento.pt)

## Entroncamento BAIRROS FERROVIÁRIOS

O caminho-de-ferro foi o grande empregador da segunda metade do século XIX, dando origem a uma nova classe profissional, o ferroviário. À semelhança do que se fazia no estrangeiro foram construídas casas para os trabalhadores ferroviários, com tipologias próprias consoante a sua categoria profissional.

### RAILWAY NEIGHBORHOODS

The railway was the biggest employer during the second half of the 19th century, giving origin to a new professional class – the railway worker. Just like it used to happen abroad, houses were built for the railway workers and they had different characteristics, according to their professional category.

## Outros locais de interesse / Other places of interest:

» Capela de São João Baptista  
São João Baptista Chapel  
GPS: 39.462359, -8.466523

» Igreja Matriz do Entroncamento  
Entroncamento Parish Church  
GPS: 39.459074, -8.470254

## Ferreira do Zêzere

### TORRE PENTAGONAL DE DORNES

Com a sua forma pentagonal, constitui um raro exemplar da arquitetura militar da reconquista. Mandada edificar por Gualdim Pais, mestre da Ordem do Templo, para defesa da linha do Tejo, terá sido construída sobre a base de uma antiga torre romana. No interior da torre encontram-se, intactas, algumas estelas funerárias templárias.

No século XVI, perdida a função guerreira, foi transformada em torre sineira.

GPS: 39.771678, -8.269795  
[www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

### PENTAGONAL TOWER OF DORNES

With its pentagonal design, this tower is a rare example of military architecture from the Reconquista period. Built by order of Gualdim Pais, Master of the Order of the Temple, to defend the Tagus Line, it was built on the foundation of an old Roman tower. Inside the tower are some Templar funerary stelae, which are still intact.

In the 16<sup>th</sup> century, when it no longer served its military purpose, it was transformed into a bell tower.



## RUÍNAS DO CASTELO DE D. GAIÃO OU TORRE DO LANGALHÃO OU DA MURTA

Também denominada Torre de D. Guião, é uma lendária atalaia medieval, intitulada na gíria popular Torre de Langalhão ou de Ladrão Gaião. É uma construção de arquitetura militar românico-gótica, com características defensivas.

### RUINS OF THE D. GAIÃO CASTLE OR LANGALHÃO OR MURTA TOWER

Also called the D. Guião Tower, or as the locals call it Langalhão Tower or Ladrão Gaião, it is a legendary medieval watchtower of Romanesque-Gothic military architecture, with defensive characteristics.



GPS: 39.44987, -8.22770

[www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

## Outros locais de interesse / Other places of interest:

» Igreja de São Miguel  
São Miguel Church  
GPS: 39.695299, -8.290603

» Igreja de Nossa Senhora da Graça  
Nossa Senhora da Graça Church  
Areias  
GPS: 39.734383, -8.344349

» Vestígios Romanos  
Roman Elements  
Quebrada do Meio  
GPS: 39.740732, -8.431252

## Mação

### CASTELO VELHO

O Castelo Velho do Caratão, localizado no topo do monte na margem direita do rio Tejo, junto às ribeiras de Eiras, Arizal e Caratão, a cerca de 250 metros de altitude, foi nas suas origens provido de um sistema defensivo, de que resta apenas um troço de muralha.

GPS: 39.585192, -7.966503  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

### CASTELO VELHO

The Old Castle of Caratão is located at the top of the hill, on the right bank of the Tagus River, near the streams of Eiras, Arizal and Caratão, around 250m high. In the beginning it had a defensive system but now we can only see a small part of the wall.

### CASTRO DE S. MIGUEL DE AMÊNDOA

Monumento Nacional, está localizado num cabeço da Serra Ladeira ou de São Miguel. Povoadado fortificado da Idade do ferro, terá sido alvo de romanização entre os séculos I e IV d.C.. Contudo, alguns objetos recolhidos indicam o seu uso nos séculos VI e VII d. C.. Trata-se de um testemunho de sistema defensivo com panos de muralhas envolvendo o recinto de planta quadrangular, de forma descontinua.

GPS: 39.668166, -8.064606  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

### SÃO MIGUEL DE AMÊNDOA CITADEL

This National Monument is located on the hilltop of the Ladeira or São Miguel Mountain. A fortified settlement from the Iron Age, it was Romanised between the 1<sup>st</sup> and 4<sup>th</sup> centuries AD. However, some objects that were discovered indicate that it was also used in the 6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> centuries AD. It is a testament to a defensive system with walls enclosing the quadrangular settlement, in a discontinued manner.

# O que visitar

What to visit

## ANTA DA FOZ DO RIO FRIO / CASA DOS MOUROS

Situada no alto de um planalto, dominante sobre o rio Tejo, foi identificada no início dos anos setenta do século passado. De planta poligonal com um diâmetro de quase três metros, a câmara funerária é formada por onze esteios graníticos, o maior destes com cerca de três metros de altura.

GPS: 39.474226, -8.063392  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

## ESTAÇÃO ARQUEOLÓGICA ROMANA DE VALE DE JUNCO

Situada em Ortiga, revela um povoado com provas de ocupação romana, numa área aproximadamente de dois hectares. Esta villa encontra-se nas proximidades do rio Tejo e da antiga Aritium Vetus romana. Vestígios da área do balneário denotam a existência de um complexo termal do século III-IV d. C.

GPS: 39.480184, -8.028019  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

## Ourém

### VILA MEDIEVAL DE OURÉM

Uma vila medieval cujos muros centenários abraçam locais e histórias que nos remetem para os tempos das conquistas: Antiga Colegiada e Cripta, a Cadeia, o Pelourinho e a Casa da Câmara.

GPS: 39.643015, -8.592577  
[www.ourem.pt](http://www.ourem.pt)

## SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA – BASÍLICA DA SANTÍSSIMA TRINDADE SANCTUARY OF OUR LADY OF FATIMA - BASILICA OF THE HOLY TRINITY

GPS: 39.631454, -8.673179  
[www.fatima.pt](http://www.fatima.pt)

### Outros locais de interesse / Other places of interest:

» Capela de Nossa Senhora da Ortiga  
Nossa Senhora da Ortiga Chapel  
GPS: 39.605531, -8.626060

» Capela do Casal Farto e Relógio de Sol  
Casal Farto Chapel and Sun Clock  
GPS: 39.575260, -8.622723

» Igreja Paroquial de Fátima  
Parish Church of Fátima  
GPS: 39.617980, -8.652497

## FOZ DO RIO FRIO DOLMEN / MOUROS MANOR

Located at the top of a plateau overseeing the Tagus River, this dolmen was discovered in the early seventies of the last century. With a polygonal design of almost 3 metres in diameter, the burial chamber of this megalithic construction was built with eleven pillars fashioned in granite domes, the largest of which stands at three metres tall.

## ROMAN ARCHAEOLOGICAL SITE OF VALE DE JUNCO

Located in Ortiga, in the municipality of Mação, this Public Interest Site was home to a settlement of Roman occupation spanning approximately two hectares. This villa is in the vicinity of the Tagus River and of the former Roman Aritium Vetus. The remnants in the baths prove the existence of a thermal complex from the 3<sup>rd</sup> - 4<sup>th</sup> Centuries A.D.

## MEDIEVAL TOWN OF OURÉM

A medieval town whose 100-year old walls embrace locations and stories that take us back to the time of the conquests: the former Collegiate Church and Crypt, the Jail House, the Pillory and the Chamber House.

## Sardoal

### IGREJA MATRIZ DO SARDOAL (SÃO TIAGO E SÃO MATEUS)

Iniciada no período gótico (séc. XIV/XV), apresenta pórtico de arco quebrado e rosácea ao estilo flamejante. Destacam-se as pinturas retabulares do séc. XVI, atribuídas à oficina coimbrã de Manuel Vicente e Vicente Gil (vulgarmente designadas por “do Mestre do Sardoal”). De referir, ainda, os magníficos conjuntos azulejares e a exuberância do barroco patente no seu interior.

### SARDOAL PARISH CHURCH (SAINT JAMES AND SAINT MATHEW)

Its construction started in the Gothic period (14<sup>th</sup>/15<sup>th</sup> centuries) and it has a broken arch porch and a flamboyant rose window. The 16<sup>th</sup> century paintings on the retable have been made by the Coimbra Workshop of Manuel Vicente and Vicente Gil (usually known as “Master of Sardoal”). The magnificent tiles and the exuberance of the baroque style of the interior are also noteworthy. It can be visited during the Holy Week or by previous request – please contact the Tourist Office.

### Outros locais de interesse / Other places of interest:

» Convento e Igreja de Santa Maria da Caridade  
Convent and Church of Santa Maria da Caridade  
GPS: 39.539394, -8.160744

» Igreja da Misericórdia  
Church of Mercy  
GPS: 39.533041, -8.160537

## Sertã

### CONVENTO DE SANTO ANTÓNIO

Inicialmente, concebido como convento franciscano, começou a ser erigido em 1634. Foram 200 anos de vida enquanto convento. Com a lei da extinção das Ordens Religiosas, publicada em 1834, o convento viria a ser extinto e alguns dos seus bens foram arrematados em hasta pública. Atualmente é uma unidade hoteleira.

Rua do Convento, 4  
GPS: 39.801000, -8.099878  
<https://cm-serta.pt>

### ST. ANTHONY'S CONVENT

Initially conceived as a Franciscan convent, its construction began in 1634. It remained a convent for 200 years, until the extinction of the religious orders in 1834. As a result, some of their assets were sold in public auctions. It is currently a hotel.



Largo da Igreja  
GPS: 39.533590, -8.160064

[www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt)



# O que visitar

What to visit



Largo do Município  
GPS: 39.809408, -8.097344

<https://cm-serta.pt>

## EDIFÍCIO DOS PAÇOS DO CONCELHO

Um dos mais emblemáticos edifícios do concelho. Foi projetado, em 1934, pelo conceituado arquiteto Cassiano Branco que deixou as suas marcas no desenho dos pilares centrais e dos seus arcos, na escadaria central e no relógio do topo da fachada principal.

Neste conjunto domina o estilo Art Déco, visíveis na geometrização da composição espacial das fachadas, na simplificação estrutural e nos elementos decorativos.

## TOWN HALL BUILDING

This is one of the most iconic buildings in the municipality. Designed by the reputed architect Cassiano Branco in 1934, it shows his fine expertise in the design of the central pillars and their arches, in the main staircase and in the Clock atop the main façade.

The entire building is in the Art Déco style, notably in the geometry of the composition of the façades, the simple structure and decorative elements.

## IGREJA MATRIZ DE SÃO PEDRO

### Imóvel de interesse Público

Pressupõe-se que a sua edificação tenha sido da responsabilidade de Nuno Álvares Pereira (natural do concelho) ou de Álvaro Gonçalves Camelo (Prior do Crato e cujo túmulo pode ser observado no interior da igreja). Edificada em 1404 por Jhoane Anes Pietro de Ourê.

O edifício divide-se em três naves de quatro tramos, marcadas por arcos góticos ogivais com revestimento de azulejos policromos quinhentistas.

Rua Dr. Ângelo Henriques Vidigal

GPS: 39.806794, -8.099519

<https://cm-serta.pt>

## PELOURINHO DA SERTÃO | Imóvel de interesse Público

Edificado entre 1521 e 1557, o Pelourinho que nunca serviu de patíbulo, uma vez que para esse efeito existia a forca, situada fora da Sertão. Em 1874 foi destruído, restando apenas o remate que foi aproveitado na sua reconstrução de tipologia de um bloco tronco-piramidal e de tipo heráldico, símbolo do poder Régio.

Rua da Ribeira Baixa

GPS: 39.805556, -8.923889

<https://cm-serta.pt>

## ST. PETER'S PARISH CHURCH

### Public Interest Building

It may have been built by Nuno Álvares Pereira (born in the municipality) or by Álvaro Gonçalves Camelo (the parish priest of Crato, whose tomb is inside the church). Built in 1404 by Jhoane Anes Pietro de Ourê.

The church is divided into three naves with four spans, with ogival Gothic arches clad in 16th century multicoloured glazed tiles.

## SERTÃO PILLORY | Public Interest Building

Built between 1521 and 1557, the pillory was never used as a scaffold as there was a gallows just outside Sertão for that purpose. It was destroyed in 1874, leaving only its top, which was used in its reconstruction like a truncated pyramid of the heraldic type, symbol of the royal power.

## Outros locais de interesse / Other places of interest:

- » Capela Nossa Senhora da Confiança Chapel of Nossa Senhora da Confiança Pedrógão Pequeno  
GPS: 39.910989, -8.130359
- » Ponte Filipina - Pedrógão Pequeno Philippine Bridge - Pedrógão Pequeno  
GPS: 39.735813, -8.055019
- » Igreja Matriz de Pedrógão Pequeno | Imóvel de Interesse Público Mother Church of Pedrógão Pequeno |
- » Capela Nossa Senhora da Confiança Chapel of Nossa Senhora da Confiança Pedrógão Pequeno  
GPS: 39.910989, -8.130359
- » Seminário das Missões Seminary of Missions Cernache do Bonjardim  
GPS: 39.814925, -8.189488
- » Igreja Matriz de Cernache do Bonjardim | Imóvel de Interesse Público Parish Church of Cernache do Bonjardim | Public Interest Building Cernache do Bonjardim  
GPS: 39.815892, -8.187648
- » Estátua de São Nuno de Santa Maria Statue of São Nuno de Santa Maria Cernache do Bonjardim  
GPS: 39.817314, -8.186403
- » Ponte Filipina - Sertão Philippine Bridge - Sertão Alameda da Carvalho  
GPS: 39.799748, -8.098979
- » Estação de Arte Rupestre da Fechadura Figueiredo Fechadura Rock Art Site  
GPS: 39.848056, -7.973889
- » Estação de Arte Rupestre da Lajeira Lajeira Rock Art Site Serra do Cabeço Rainho - Ermida  
GPS: 39.843586, -7.947316

## Tomar

### AQUEDUTO DOS PEGÕES

Foi mandado construir pelo rei Filipe I, em 1593, ao arquiteto italiano Filippo Terzi, para abastecimento de água ao Convento de Cristo. É composto por 180 arcos, numa extensão total de cerca de 6 km.

### PEGÕES AQUEDUCT

King Filipe I commissioned Italian architect Filippo Terzi to build the aqueduct in 1593 to supply water to the Convent of Christ. It comprises 180 arches and spans a total of 6 km.



GPS: 39.608808, -8.439162

## Outros locais de interesse / Other places of interest:

- » Igreja de Santa Maria do Olival Church of Santa Maria do Olival Rua Aquiles da Mota Lima  
GPS: 39.601519, -8.407356
- » Igreja de São João Baptista Church of São João Baptista Praça da República  
GPS: 39.603684, -8.414684
- » Igreja da Nossa Senhora da Graça Church of Nossa Senhora da Graça
- » Av. Dr. Cândido Madureira  
GPS: 39.601982, -8.414109
- » Igreja e Convento de São Francisco Church and Convent of São Francisco Av. General Bernardo Faria  
GPS: 39.600306, -8.414143
- » Capela de Santa Iria Chapel of Santa Iria Rua Marquês de Pombal  
GPS: 39.604546, -8.410459
- » Capela de Nossa Senhora da Piedade Chapel of Nossa Senhora da Piedade Estrada Nova das Atalaias  
GPS: 39.610436, -8.415495
- » Capela de São Gregório Chapel of São Gregório Largo Cândido dos Reis  
GPS: 39.607064, -8.415027
- » Capela de Nossa Senhora da Conceição Chapel of Nossa Senhora da Conceição Estrada Dr. Vieira Guimaraes  
GPS: 39.605701, -8.417087
- » Capela de São Lourenço Chapel of São Lourenço Av. D. Nuno Álvares Pereira  
GPS: 39.592196, -8.405705

# O que visitar

What to visit



Estrada Municipal de Santo António da Caveira  
GPS: 40.656029, -7.909316  
☎ (+351) 249 812 535 (Museu Municipal Carlos Reis)

[museu.municipal@cm-torresnovas.pt](mailto:museu.municipal@cm-torresnovas.pt)  
[www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt)

## Torres Novas

### RUÍNAS ROMANAS DE VILLA CARDÍLIO | Monumento Nacional

Situada a 4 km da cidade, esta estação arqueológica romana é o principal testemunho da presença romana no concelho. As escavações arqueológicas em Villa Cardílio permitiram descobrir um conjunto de alicerces, bases de colunas e pavimentos ornamentados com diversos mosaicos pertencentes a uma antiga quinta romana composta por três elementos principais: entrada, peristilo e exedra. Do espólio recolhido aquando das escavações destacam-se, igualmente, moedas dos séculos II a IV d. C., cerâmicas, bronzes, ferros e uma estátua de Eros em mármore de Carrara.

### VILLA CARDÍLIO ROMAN RUINS | National Monument

Situated 4 km far from town, this Roman archaeological site is the main witness of the Roman presence in this municipality. The archaeological excavations of Villa Cardílio revealed a collection of foundations, column bases and pavements ornamented with different mosaics taken from an old Roman Villa composed of three main elements: entrance, peristyle and exedra. From the materials collected during the excavations, we can also highlight coins dating from 2<sup>nd</sup> Century A.D., ceramics, bronzes, irons and a statue of Eros in marble from Carrara.

#### Horário

» Seg a dom: 10h-12h30 | 13h30-17h  
» Encerra: fer

#### Opening hours

» Mon to Sun:  
10am-12.30pm | 1.30pm-5pm  
» Closed: Public Holidays

## Outros locais de interesse / Other places of interest:

- » Moinhos da Pena  
Pena Windmills  
GPS: 39.589261, -8.535822
- » Capela do Convento de Santo António  
Chapel of the Convent of Santo António  
GPS: 39.474342, -8.546966
- » Igreja de Santiago  
Santiago Church  
GPS: 39.478116, -8.540410

## Vila de Rei

### CENTRO GEODÉSICO DE PORTUGAL

Visitá-lo é estar, textualmente, no centro do País. Com uma altitude de 600m, o local oferece ao visitante uma visão de 360° sobre um amplo horizonte, do qual se evidencia as serras da Lousã e Estrela.

### GEODESY CENTRE OF PORTUGAL

The Centre is literally in the centre of Portugal. At 600 m, the 360o views over the horizon are absolutely stunning. You can even see the Lousã and Estrela mountains.



Serra da Melriça (Picoto)  
GPS: 40.832778, 40.832778

## CASTRO DE SÃO MIGUEL | Monumento Nacional

É uma construção do Neolítico, assumindo-se como um dos principais vestígios da primitiva presença humana nesta região. Apresenta planta quadrada irregular com cintura de muralhas e, no interior, vestígios de habitações de planta quadrangular e retangular. O acesso deverá ser efetuado pela localidade de Ladeira.

São Miguel

GPS: 39.668094, -8.064514

☎ (+351) 274 890 000 (Posto de Turismo / Tourist Office)

[www.cm-viladerei.pt](http://www.cm-viladerei.pt)

## IGREJA DE SANTA MARIA (Antiga Igreja Matriz)

Terá, provavelmente, sido construída durante os séculos XIII e XIV. No ano de 1807, foi profanada pelos soldados de Napoleão durante as Invasões Francesas. Em 1899, efetuaram-se obras no templo e a sua reconstrução concretizou-se na década de 80.

Rua Direita

GPS: 39.675919, -8.14901

☎ (+351) 274 890 000

[www.cm-viladerei.pt](http://www.cm-viladerei.pt)

## SÃO MIGUEL CITADEL | National Monument

The citadel is from the Neolithic period and is one of the principal remnants of the human presence in this region. It has an irregular square plan and is enclosed by walls. Inside, note the remnants of square and rectangular shaped houses. Access to the citadel is done via the village of Ladeira.

## ST. MARY'S CHURCH (Old Parish Church)

Probably built in the 13<sup>th</sup> and 14<sup>th</sup> centuries, the church was desecrated in 1807 by Napoleon's troops during the French Invasions. The church underwent restoration works in 1899, which were completed in the 1980s.

## PONTE DOS 3 CONCELHOS | Imóvel de Interesse Público

Presume-se que a Ponte dos 3 Concelhos tenha sido construída entre os séculos I e IV e, reconstruída entre os séculos XIII e XIV, passando por nova recuperação em 2002. Localizada no ponto onde convergem os concelhos de Vila de Rei, Sertã e Mação, é a esta tríade que deve o seu nome.

GPS: 39.735813, -8.055019

## 3 MUNICIPALITIES BRIDGE | Public Interest Building

The "3 Municipalities bridge" is said to have been built between the 1<sup>st</sup> and 4<sup>th</sup> centuries, rebuilt between the 13<sup>th</sup> and 14<sup>th</sup> centuries, and restored in 2002. It is located at the junction of the municipalities of Vila de Rei, Sertã and Mação, a triad that explain its name.

## Outros locais de interesse / Other places of interest:

- » Igreja da Misericórdia  
Church of Mercy  
Rua da Misericórdia  
GPS: 39.675963, -8.146964
- » Lagar da Ferrugenta  
Ferrugenta Olive Oil Press  
Caminho Rural Municipal 1004  
GPS: 39.793905, -8.111258
- » Moinho da Várzea da Arrifana  
Várzea da Arrifana Mill  
GPS: 39.730000, -8.110833
- » Sítios Arqueológicos Vila de Rei  
Vila de Rei Archaeological Sites  
GPS: 39.675065, -8.147447

# O que visitar

What to visit



GPS: 39.482848, -8.450336

## Vila Nova da Barquinha

### IGREJA MATRIZ DE ATALAIA | Monumento Nacional

Um dos mais belos exemplares da arquitetura renascentista em Portugal possui, no seu interior, azulejos policromados, amarelos e azuis, de grande efeito artístico do século XVII. Dedicada a Nossa Senhora da Assunção, foi mandada edificar cerca de 1528 por D. Pedro de Meneses, Conde de Cantanhede. A sua traça foi elaborada por João de Castilho, sendo os programas decorativos do portal principal e do arco cruzeiro da autoria de João de Ruão, naquela que é uma das primeiras obras feitas pelo mestre normando em Portugal.

### MAIN CHURCH OF ATALAIA | National Monument

It's one of the most beautiful examples of Renaissance architecture in Portugal. Inside, we can find yellow and blue polychrome tiles of great effect, from the 17<sup>th</sup> century. Devoted to Our Lady of Assumption, it was built ca 1528 by D. Pedro de Meneses, Count of Cantanhede. The project was designed by João de Castilho and the decorative elements of the main portal and the cross arch were made by João de Ruão – this is one of the first works made by the Norman master in Portugal.

#### Visitas guiadas

☎ (+351) 249 711 550 |  
927 228 354  
visitas@welcome-to.pt

#### Guided Tours

☎ (+351) 249 711 550  
927 228 354  
visitas@welcome-to.pt

#### Outros locais de interesse / Other places of interest:

- » Igreja Matriz de Tancos Tancos Main Church  
GPS: 39.459816, -8.399527



# Termas

Spas



Ladeira de Envendos  
GPS: 39.609522, -7.860222  
☎ (+351) 274 855 139

termas@unicer.pt  
termas.ladeira@unicer.pt  
www.termasdeportugal.pt  
www.termascentro.pt

## Mação

### TERMAS DA LADEIRA DE ENVENDOS

Enquadradas pela beleza agreste dos montes que a rodeiam, disponibilizam um conjunto de atividades termais que usam, há mais de um século, a riqueza hidromineral da água que nasce da rocha a 21°C, e que proporciona o bem-estar e o prazer de visitantes e utentes.

### LADEIRA DE ENVENDOS SPA

Set in the rugged beauty of the mountains which surround it, this Spa offers a range of activities which have been incorporating the hydro-mineral properties of the water from the 21°C-springs for over a century, and offers visitors and users well-being and relaxation.



# Museus

## Museums

### Abrantes

#### MUSEU MUNICIPAL D. LOPO DE ALMEIDA

##### D. LOPO DE ALMEIDA MUSEUM

Castelo de Abrantes  
GPS: 39.464768, -8.195100

☎ (+351) 241 371 724  
cultura@cm-abrantes.pt  
http://cm-abrantes.pt

#### Horário / Opening hours

##### Verão / Summer

Ter a dom / Tue to Sun:  
10h-12h30 | 14h-18h30

##### Inverno / Winter

Ter a dom / Tue to Sun:  
9h-13h | 14h-17h  
Encerra: seg, 1 jan, 1 mai e 25 dez  
Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

#### MUSEU METALÚRGICA DUARTE FERREIRA

##### DUARTE FERREIRA METALLURGICAL MUSEUM

Rua Comendador Eduardo Duarte Ferreira, 116  
GPS: 39.459300, -8.24782839

☎ (+351) 968 504 601  
museumdf@cm-abrantes.pt

#### Horário / Opening hours

Qua a dom / Wed to Sun:  
10h-12h30 | 14h-18h30  
Encerra: seg, ter e fer  
Closed: Mon, Tue and Public Holidays

#### NÚCLEO ETNOGRÁFICO DE CASAIS DE REVELHOS

##### CASAIS DE REVELHOS ETHNOGRAPHIC CENTRE

Rua das Escolas (Edifício Condes Calhariz /  
Escola Velha) – Casais de Revelhos  
GPS: 39.503231, -8.180538

rfe.casaisderevelhos@sapo.pt

#### Visitas sob marcação prévia

##### Visits under previous request

#### ECO MUSEU DE BEMPOSTA

##### BEMPOSTA ECO MUSEUM

Rua Dr. Manuel Rodrigues (Antiga Escola  
Primária)

GPS: 39.351483, -8.139321  
gfebemposta@sapo.pt

#### Visitas sob marcação prévia

##### Visits under previous request

#### NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO ROSSIO AO SUL DO TEJO

##### MUSEOLOGICAL CENTRE - ROSSIO AO SUL DO TEJO

Centro Paroquial do Rossio - Largo da Igreja  
GPS: 39.446968, -8.189653

☎ (+351) 241 333 493

#### Visitas sob marcação prévia

##### Visits under previous request

#### QUARTEL DA ARTE CONTEMPORÂNEA DE ABRANTES, COLEÇÃO FIGUEIREDO RIBEIRO

##### CONTEMPORARY ART QUARTER OF ABRANTES, FIGUEIREDO RIBEIRO COLLECTION

Largo de Sant'ana  
GPS: 39.464200, -8.201063

☎ (+351) 241 331 408  
galeria.arte@cm-abrantes.pt

#### Horário / Opening hours

Ter a sáb / Tue to Sat:  
10h-12h30 | 14h30-19h  
Encerra: seg, dom e fer  
Closed: Mon, Sun and Public Holidays

#### COLEÇÃO VISITÁVEL DO RAME — REGIMENTO DE

##### APOIO MILITAR DE EMERGÊNCIA

##### VISITABLE COLLECTION - MILITARY EMERGENCY SUPPORT REGIMENT

Av. de Aljubarrota  
GPS: 39.465156, -8.215732

☎ (+351) 241 330 518  
rame.sois@mail.exercito.pt

#### Visitas sob marcação prévia

##### Visits under previous request

### Alcanena

#### MUSEU DA BONECA

##### DOLL MUSEUM

Rua Eng. Eduardo Arantes de Oliveira, 49  
GPS: 39.460591, -8.664841

☎ (+351) 249 899 308  
geral@museu-boneca.alcanena.pt

http://museu-boneca.alcanena.pt

#### Horário / Opening hours

Ter a sex / Tue to Fri: 10h-13h | 14h-18h  
Sáb e dom / Sat and Sun: 14h-18h (sob  
marcação prévia / under previous request)  
Encerra: seg, 1 jan, sex Santa, dom Páscoa,  
1 mai e 25 dez  
Closed: Mon, 1 Jan, Good Fri, Easter Sun,  
1 May and 25 Dec

#### MUSEU AGUARELA ROQUE GAMEIRO

##### ROQUE GAMEIRO WATERCOLOURS MUSEUM

Largo Justino Guedes, 2 | Minde  
GPS: 39.515269, -8.689073

☎ (+351) 249 841 292 | 249 840 022

museuaguarela@caorg.pt

#### Horário / Opening hours

##### Inverno / Winter

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-12h30 | 14h-16h  
Verão / Summer

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-12h30 | 14h-18h  
Encerra: Seg e fer  
Closed: Mon and Public Holidays

#### MUSEU RURAL E ETNOGRÁFICO DO ESPINHEIRO

##### RURAL AND ETHNOGRAPHIC MUSEUM OF ESPINHEIRO

Rua Álvaro Valente | Espinheiro  
GPS: 39.419460, -8.739319

☎ (+351) 249 870 612 | 249 889 010  
cultura@cm-alcanena.pt

#### Visitas sob marcação prévia

##### Visits under previous request

### Constância

#### MUSEU DOS RIOS E ARTES MARÍTIMAS

##### MUSEUM OF RIVERS AND MARITIME ARTS

Estrada Nacional 3, 13  
GPS: 39.476546, -8.338649

☎ (+351) 249 730 053  
museu.rios@cm-constancia.pt

www.cm-constancia.pt

#### Horário / Opening hours

Seg a sex / Mon to Fri: 14h-17h30  
Encerra: sáb, dom e fer  
Closed: Sat, Sun and Public Holidays

#### CASA-MUSEU VASCO DE LIMA COUTO

##### VASCO DE LIMA COUTO HOUSE-MUSEUM

Largo Avelar Machado, 2  
GPS: 39.475548, -8.338456

☎ (+351) 968 937 065

#### Visitas sob marcação prévia

##### Visits under previous request

### Entroncamento

#### MUSEU NACIONAL FERROVIÁRIO

##### NATIONAL RAILWAY MUSEUM

Complexo Ferroviário do Entroncamento  
Rua Engenheiro Ferreira de Mesquita, 1A  
Estrada Nacional Nº 3

GPS: 39.464288, -8.474394  
☎ (+351) 249 130 382

museu@fnnf.pt

www.fnnf.pt

#### Horário / Opening hours

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h

Encerra: seg, 1 jan, dom Páscoa, 1 mai e 25 dez  
Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sun, 1 May and  
25 Dec

### Mação

#### MUSEU DE ARTE PRÉ-HISTÓRICA E DO SAGRADO

##### DO VALE DO TEJO

##### VALE DO TEJO MUSEUM OF PREHISTORIC AND SACRED ART

Largo Infante D. Henrique  
GPS: 39.557176, -7.993530

☎ (+351) 241 571 477  
museu@cm-macao.pt

www.museumacao.pt.vu/

#### Horário / Opening hours

Ter a sex / Tue to Fri: 9h-17h30  
Sáb / Sat: 10h-17h

Dom e fer: visitas sob marcação prévia  
Sun and Public Holidays: visits under previous  
request

Encerra: seg

Closed: Mon

### Ourém

#### MUSEU MUNICIPAL DE OUREM

##### OURÉM MUNICIPAL MUSEUM

Praça Dr. Agostinho Albano de Almeida, 24  
GPS: 39.656771, -8.575761

☎ (+351) 249 540 900 (ext.6831) |  
919 585 003

museu@mail.cm-ourem.pt  
www.museu.cm-ourem.pt

#### Horário / Opening hours

1 out a 31 mar / 1 Oct to 31 Mar:  
Ter a dom / Tue to Sun: 9h-13h | 14h-17h  
1 Abr a 30 set / 1 Apr to 30 Sept:  
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 14h-18h  
Encerra: seg  
Closed: Mon

#### ECOMUSEU DO OLIVAL

##### OLIVAL ECOMUSEUM

Sede Rancho Folclórico “Os Moleiros da Ribeira”  
Olival

GPS: 39.708325, -8.600614

☎ (+351) 249 581 119 | 919 139 671  
moleirosdaribeira@gmail.com

#### Visitas sob marcação prévia

##### Visits under previous request

#### CASA MUSEU DE ALJUSTREL

##### ALJUSTREL HOUSE MUSEUM

Rua Principal - Aljustrel - Fátima  
GPS: 39.617030, -8.664402

☎ (+351) 249 532 828  
sesdi@santuuario-fatima.pt

www.santuuario-fatima.pt

#### Horário / Opening hours

Mai a out / May to Oct: 10h30-13h | 15h-19h  
Nov a abr / Nov to Apr: 10h-13h | 14h30-18h

Encerra: ter

Closed: Tue

#### CONSOLATA MUSEU | ARTE SACRA E ETNOLOGIA

##### CONSOLATA MUSEUM | SACRED ART AND

##### ETHNOLOGY

Rua Francisco Marto, 52  
GPS: 39.629325, -8.669266

☎ (+351) 249 539 470  
museuartesacra@consolata.pt

www.consolata.pt

#### Horário / Opening hours

Abr a out / Apr to Oct:  
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 14h-18h

Nov a mar / Nov to Mar:  
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 14h-17h

Encerra: seg

Closed: Mon

#### MUSEU DE CERA DE FÁTIMA

##### FÁTIMA WAX MUSEUM

Rua Jacinta Marto  
GPS: 39.632314, -8.677542

☎ (+351) 249 539 300  
museu@mucefa.pt

www.mucefa.pt

#### Horário / Opening hours

Abr a out / Apr to Oct: 9h30-18h30  
Nov a mar / Nov to Mar: 9h-18h

#### MUSEU FÁTIMA 1917/APARIÇÕES

##### FÁTIMA 1917/APPEARITIONS MUSEUM

Rua Jacinta Marto - cave

Ed. João Paulo II  
GPS: 39.633387, -8.680310

☎ (+351) 249 532 858  
aparicoes1917@gmail.com

#### Horário / Opening hours

Abr a out / Apr to Oct: 9h-19h  
Nov a mar / Nov to Mar: 9h-18h

Encerra: 1 jan

Closed: 1 Jan

#### MUSEU INTERATIVO O MILAGRE DE FÁTIMA

##### THE MIRACLE OF FÁTIMA INTERACTIVE MUSEUM

Centro Comercial Espaço Fatimae  
Av. D. José Alves Correia da Silva, 123 (Piso -1)  
GPS: 39.630515, -8.678234

☎ (+351) 249 406 881 | 916 030 189  
info@omilagredefatima.com

www.omilagredefatima.com

#### Horário / Opening hours

Abr a out / Apr to Oct: 9h30-19h

Nov a mar / Nov to Mar: 9h30-18h30

Encerra: 1 jan, 24, 25 e 31 dez

Closed: 1 Jan, 24, 25 and 31 Dec

#### EXPOSIÇÃO PERMANENTE “FÁTIMA LUZ E PAZ”

##### “FÁTIMA LIGHT AND PEACE” PERMANENT

##### EXHIBIT

Santuário de Fátima

GPS: 39.631503, -8.673168  
☎ (+351) 249 539 600

fatimalp@fatima.pt

www.santuuario-fatima.pt

#### Horário / Opening hours

Ter a sáb / Tue to Sat: 9h-12h | 14h30-17h30

Dom e fer / Sun and Public Holidays:

9h-12h | 14h30-16h30

Encerra: seg, dias 13 (de manhã) de mai a

out, 1 jan, 24 dez (tarde) e 25 dez

Closed: Mon, days 13th (morning) from May

to Oct, 1 Jan, 24 Dec (afternoon) and 25 Dec

#### MUSEU DO AZEITE

##### OLIVE OIL MUSEUM

Rua da Cooperativa  
GPS: 39.612858, -8.652275

☎ (+351) 249 534 069

geral@azeitefatima.pt

coop.oliv.fatima@sapo.pt

#### Horário / Opening hours

10h-13h | 14h-18h

#### NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA FUNDAÇÃO

##### FRANCISCO E JACINTA MARTO

##### FRANCISCO AND JACINTA MARTO FOUNDATION

##### MUSEUM CENTRE

Casa das Candeias

R. de S. Pedro, 9

GPS: 39.6128741, -8.6544531  
☎ (+351) 249 539 780

secretariado@pastorinhos.com

www.pastorinhos.com

Horário / Opening hours  
9h-13h | 14h-18h

### Sardoal

**CENTRO MUSEOLÓGICO ARTELINHO**  
ARTELINHO MUSEUM CENTER

Rua Portela de Vez  
Santa Clara – Alcaravela  
GPS: 39.563089, -8.126905  
☎ (+351) 241 855 768  
<http://turismo.cm-sardool.pt>

**Visitas sob marcação prévia**  
Visits under previous request

### Sertã

**CIAR - CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DE ARTE**  
RUPESTRE

**CIAR - ROCK ART INTERPRETATION CENTRE**  
Antiga Escola Primária | Figueiredo

GPS: 39.843100, -7.947197  
☎ (+351) 274 600 326  
<https://cm-serta.pt>

**Visitas sob marcação prévia**  
Visits under previous request

**NUMOAS - NÚCLEO MUSEOLÓGICO E OFICINA**  
DE ARTESANATO DA SERTÃ

**NUMOAS - SERTÃ CRAFTS WORKSHOP AND**  
MUSEUM CENTRE

Largo S. Sebastião  
GPS: 39.801879, -8.098436  
☎ (+351) 274 600 306  
[associacaoaproser@gmail.com](mailto:associacaoaproser@gmail.com)  
<https://cm-serta.pt>

**Horário / Opening hours**

**1 set a 14 mai / 1 Sept to 14 May:**

Qui a dom / Thu to Sun: 2 14h-17h

**15 mai a 31 ago / 15 May to 31 Aug:**

Ter a sex / Tue to Fri: 15h-20h

Sáb, dom e fer / Sat, Sun and Public Holidays:  
11h-20h

### Tomar

**MUSEU MUNICIPAL DE TOMAR - NÚCLEO DE**  
ARTE CONTEMPORÂNEA

**TOMAR MUNICIPAL MUSEUM - CONTEMPORARY**  
ART CENTRE

Rua Gil de Avô  
GPS: 39.604784, -8.413661  
☎ (+351) 249 329 814

[museologia@cm-tomar.pt](mailto:museologia@cm-tomar.pt)  
[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

**Horário / Opening hours**

**1 abr a 30 set / 1 Apr to 30 Sept:**

Qua a dom / Wed to Sun: 14h-18h

**1 out a 31 mar / 1 Oct to 31 Mar:**

Qua a dom / Wed to Sun: 14h-17h

Encerra: seg, ter, 1 jan, 1 mai e 25 dez

Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

**MUSEU DOS FÓSFOROS / COLEÇÃO VISITÁVEL DE**

**AQUILES DA MOTA LIMA**

**ABRAHAM ZACUTO PORTUGUESE-HEBREW**

**MUSEUM**

Convento de S. Francisco

Av. General Bernardo Faria

GPS: 39.599797, -8.413922

☎ (+351) 249 329 823

[turismo@cm-tomar.pt](mailto:turismo@cm-tomar.pt)

[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

**Horário / Opening hours**

**1 abr a 30 set / 1 Apr to 30 Sept:**

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 14h-18h

**1 out a 31 mar / 1 Oct to 31 Mar:**

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-12h | 14h-17h

Encerra: seg, 1 jan, 1 mai e 25 dez

Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

**NÚCLEO INTERPRETATIVO DA SINAGOGA DE**  
**TOMAR E DO MUSEU LUSO-HEBRAICO ABRAÃO**  
**ZACUTO**

**ABRAHAM ZACUTO PORTUGUESE-HEBREW**  
**MUSEUM**

Sinagoga de Tomar

Rua Dr. Joaquim Jacinto, 73

GPS: 39.603197, -8.413814

☎ (+351) 249 329 823

[turismo@cm-tomar.pt](mailto:turismo@cm-tomar.pt)

[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

**Horário / Opening hours**

**1 abr a 30 set / 1 Apr to 30 Sept:**

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 14h-18h

**1 out a 31 mar / 1 Oct to 31 Mar:**

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-12h | 14h-17h

Encerra: seg, 1 jan, 1 mai e 25 dez

Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

**CASA MEMÓRIA LOPES-GRAÇA**  
**LOPES-GRAÇA REMEMBRANCE HOUSE**

Rua Dr. Joaquim Jacinto, 25

GPS: 39.603672, -8.412409

☎ (+351) 249 329 823

[turismo@cm-tomar.pt](mailto:turismo@cm-tomar.pt)

<http://casamemorialopesgraca.blogspot.com>

**Horário / Opening hours**

**1 abr a 30 set / 1 Apr to 30 Sept:**

Qua a dom / Wed to Sun: 14h-18h

**1 out a 31 mar / 1 Oct to 31 Mar:**

Qua a dom / Wed to Sun: 14h-17h

Encerra: seg, ter, 1 jan, 1 mai e 25 dez

Closed: Mon, Tue, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

**CENTRAL ELÉTRICA DE TOMAR - NÚCLEO**  
**MUSEOLÓGICO**

**TOMAR POWER STATION - MUSEOLOGICAL**  
**NUCLEUS**

Complexo Cultural da Levada de Tomar

GPS: 39.603566, -8.411532

☎ (+351) 249 329 814

[museologia@cm-tomar.pt](mailto:museologia@cm-tomar.pt)

**Horário / Opening hours**

**Out a Mar / Oct to Mar:**

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-12h | 14h-17h

**Abr a set / Apr to Sept**

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 14h-18h

### Torres Novas

**MUSEU MUNICIPAL CARLOS REIS**

**CARLOS REIS MUNICIPAL MUSEUM**

Rua do Salvador, 10

GPS: 39.479723, -8.538340

☎ (+351) 249 812 535

[museu.municipal@cm-torresnovas.pt](mailto:museu.municipal@cm-torresnovas.pt)

<https://museu.cm-torresnovas.pt/>

**Horário / Opening hours**

**Ter a sex / Tue to Fri: 9h-12h30 | 14h-17h30**

**Sáb e dom / Sat and Sun: 14h-17h30**

Encerra: seg e fer

Closed: Mon and Public Holidays

**CASA MEMORIAL HUMBERTO DELGADO**  
**HUMBERTO DELGADO MEMORIAL HOUSE**

Largo General Humberto Delgado – Boquilobo

- Brogueira

GPS: 39.427908, -8.551558

☎ (+351) 249 820 499 | 934 133 079

[museuagricoladeriachos@gmail.com](mailto:museuagricoladeriachos@gmail.com)

**f** CasaMemorialHumbertoDelgado

**Encerrada para obras de requalificação**  
Closed for rehabilitation

**MUSEU AGRÍCOLA DE RIACHOS**  
**RIACHOS AGRICULTURE MUSEUM**

Rua Dr. José Marques, 14 - Riachos

GPS: 39.442962, -8.512612

☎ (+351) 249 820 499 | 934 133 079

[museuagricoladeriachos@gmail.com](mailto:museuagricoladeriachos@gmail.com)

**f** ADPHNRR

**Horário / Opening hours**

**Seg a sex / Mon to Fri: 9h-12h30 | 14h-17h**

**Sáb e dom: visitas sob marcação prévia**

**Sat and Sun: visits under previous request**

Encerra: fer

Closed: Public Holidays

### Vila de Rei

**MUSEU DE GEODESIA**

**GEODESY MUSEUM**

Centro Geodésico de Portugal

GPS: 39.694886, -8.130318

☎ (+351) 274 898 023

[cultura@cm-viladere.pt](mailto:cultura@cm-viladere.pt)

<http://cm-viladere.pt>

**Horário / Opening hours**

**Inverno / Winter: 9h-13h | 14h-17h**

**Encerra: 1 jan, dom Páscoa e 25 dez**

**Closed: 1 Jan, Easter Sun and 25 Dec**

**Verão / Summer: 10h-13h | 14h-18h**

**MUSEU DO FOGO E DA RESINA**

**FIRE AND RESIN MUSEUM**

Rua da Devesa, 15

GPS: 39.675733, -8.146958

☎ (+351) 274 898 518

[cultura@cm-viladere.pt](mailto:cultura@cm-viladere.pt)

<http://cm-viladere.pt>

**Horário / Opening hours**

**Inverno / Winter**

Qua a dom / Wed to Sun: 9h-13h | 14h-17h

Encerra: seg, ter e fer

Closed: Mon, Tue and Public Holidays

**Verão / Summer:**

Qua a dom / Wed to Sun: 10h-13h | 14h-18h

Encerra: seg, ter e fer

Closed: Mon, Tue and Public Holidays

**MUSEU MUNICIPAL DE VILA DE REI**

**VILA DE REI MUNICIPAL MUSEUM**

Rua Direita

GPS: 39.675725, -8.148557

☎ (+351) 274 890 010

[cultura@cm-viladere.pt](mailto:cultura@cm-viladere.pt)  
<http://cm-viladere.pt>

**Horário / Opening hours**

**Inverno / Winter:**

Qua a dom / Wed to Sun: 9h-13h | 14h-17h

Encerra: fer

Closed: Public Holidays

**Verão / Summer:**

Qua a dom / Wed to Sun: 10h-13h | 14h-18h

Encerra: fer

Closed: Public Holidays

**MUSEU DA ESCOLA FUNDADA**

**FUNDADA SCHOOL MUSEUM**

Rua da Escola Nova – Fundada

GPS: 39.724769, -8.166888

☎ (+351) 274 891 410 | 274 890 010

[jfundada@gmail.com](mailto:jfundada@gmail.com)

[cultura@cm-viladere.pt](mailto:cultura@cm-viladere.pt)

<http://cm-viladere.pt>

**Visitas sob marcação prévia**

Visits under previous request

### Vila Nova da Barquinha

**CENTRO DE INTERPRETAÇÃO TEMPLÁRIO DE**

**ALMOUROL**

**ALMOUROL TEMPLAR INTERPRETATION**

**CENTRE CENTRO CULTURAL DE VILA NOVA DA**

**BARQUINHA**

Largo 1º Dezembro

GPS: 39.457788, -8.432549

☎ (+351) 249 720 358

[cita@cm-vnbarquinha.pt](mailto:cita@cm-vnbarquinha.pt)

**Horário / Opening hours**

**1 Mai a 30 set / 1 May to 30 Sept:**

Seg a sex / Mon to Fri: 9h-12h30 | 14h-17h30

Sáb, dom e fer / Sat, Sun and Public Holidays

10h-13h | 15h-18h

**1 Out a 30 abr / 1 Oct to 30 Apr:**

Ter a sex / Tue to Fri: 9h-12h30 | 14h-17h30

Sáb, dom e fer / Sat, Sun and Public Holidays:

10h-13h | 15h-18h

**MUSEU DAS TROPAS AEROTRANSPORTADAS**

**MUSEUM OF THE ARMY PARATROOPERS**

Escola de Tropas Pára-quedistas

Estrada Nacional, 3 | Polígono de Tancos

GPS: 39.470473, -8.373968

☎ (+351) 249 730 450

[correio@paraquedistas.com.pt](mailto:correio@paraquedistas.com.pt)

[www.exercito.pt](http://www.exercito.pt)

**Visitas sob marcação prévia**

Visits under previous request

**MUSEU DE ENGENHARIA MILITAR**  
**MILITARY ENGINEERING MUSEUM**

Regimento de Engenharia nº1

Estrada Nacional, 3 | Polígono de Tancos

GPS: 39.4692495, -8.3785116

☎ (+351) 249 730 800 | 926 642 703

[geral@cm-vnbarquinha.pt](mailto:geral@cm-vnbarquinha.pt)

**Visitas sob marcação prévia**

Visits under previous request

**CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DE ARQUEOLOGIA**  
**DO ALTO RIBATEJO**

**ALTO RIBATEJO ARCHEOLOGY INTERPRETATION**  
**CENTRE**

Largo do Chafariz, 3

GPS: 39.459269, -8.433430

☎ (+351) 249 711 209

[ciaar.vnbarquinha@gmail.com](mailto:ciaar.vnbarquinha@gmail.com)

[www.i-m.co/CIAAR/CIAAR/](http://www.i-m.co/CIAAR/CIAAR/)

**Visitas sob marcação prévia**

Visits under previous request



**Nature**  
Nature

# Natureza

## Nature

### ATIVIDADES DE AR LIVRE / SERRA E OUTROS AMBIENTES NATURAIS

#### OUTDOOR ACTIVITIES / MOUNTAINS AND OTHER NATURAL ENVIRONMENTS

#### Alcanena, Ourém e Torres Novas

#### PARQUE NATURAL DAS SERRAS DE AIRE E CANDEEIROS (PNSAC)

O Parque Natural abrange parte significativa do Maciço Calcário Estremenho. De características peculiares, o PNSAC destaca-se pela riqueza, variedade e abundância de estruturas cársticas, nomeadamente grutas, algares, dolinas e campos de lapíais. A morfologia cársica, a natureza do coberto vegetal, a rede de cursos de água subterrâneos, uma fauna específica, nomeadamente cavernícola (com importantes colónias de morcegos), e intensa atividade no domínio da extração da pedra são outros e tantos aspetos que levaram à criação do Parque Natural.

A paisagem humana, por sua vez, apresenta também aspetos singulares, particularmente os resultantes da utilização da pedra na arquitetura de pequenas construções (casas de habitação, moinhos, muros).

GPS: 39.502940, -8.814387

#### Centro de Interpretação do Parque Natural das Serras D'Aire e Candeeiros

#### Interpretation Centre of the Serras D'Aire and Candeeiros Natural Park

Rua Dr. Augusto César Silva Ferreira | Rio Maior

GPS: 39.336722, -8.942278

☎ (+351) 243 999 480/7

pnsac@icnf.pt  
www.icnf.pt  
http://natural.pt

#### SERRAS DE AIRE E CANDEEIROS NATURAL PARK (PNSAC)

The Natural Park covers a considerable part of the Extremadura Limestone Massif. With peculiar characteristics, this park can be highlighted for its richness, variety and abundance of karst structures, namely caves, “algares”, dolines, and limestone fields. The karst morphology, the type of vegetation, the underground watercourses, the specific fauna – namely from the caves (with significant bat colonies) and an intense activity in what concerns the extraction of stone are some of the reasons that led to the creation of the Natural Park.

On the other hand, the human landscape also presents unique characteristics, especially in what concerns the use of the stone to build small houses, mills, walls...

#### Horário

» Seg a sex: 9h-13h | 14h-17h

#### Opening hours

» Mon to Fri: 9am-1pm | 2pm-5pm

#### Ourém

#### MONUMENTO NATURAL DAS PEGADAS DOS DINOSSÁURIOS DA SERRA DE AIRE

Descoberta no local de uma antiga pedreira, esta jazida paleontológica de 60000m<sup>2</sup> situa-se no flanco oriental da Serra d'Aire, a cerca de 16 km da cidade de Torres Novas.

Com extensos trilhos de dinossáurios contendo várias centenas de pegadas, e com marcas na laje de calcário do Jurássico Médio que ascendem a 175 milhões de anos, este monumento natural é considerado o mais extenso e um dos mais antigos registos de rastros de pegadas deixadas por saurópodes.

#### NATURAL MONUMENT OF DINOSAUR FOOTPRINTS – SERRA DE AIRE

Discovered in an old stone quarry, this paleontological site with 60000m<sup>2</sup> is located on the eastern side of Serra d' Aire, around 16km far from Torres Novas.

With long tracks with several hundred footprints and with marks on the limestone dating from the Middle Jurassic, around 175 million years ago, this natural monument is considered the biggest one and also one of the oldest records of footprints left by the sauropods.

#### Horário

» Ter a dom: 10h-12h30 | 14h-18h

**21 Mar a 22 set:**

» Ter a sex: 10h-12h30 | 14h-18h

» Sáb, dom e fer: 10h-12h30 | 14h-20h

» Encerra: seg (exceto se fer e mês de agosto), 1 jan e 25 dez

**Visitas guiadas mediante marcação prévia**

#### Opening hours

» Tue to Sun: 10am-12.30pm | 2pm-6pm

**21 Mar to 22 Sept:**

» Tue to Fri: 10am-12.30pm | 2pm-6pm

» Sat, Sun and Public Holidays: 10am-12.30pm | 2pm-8pm

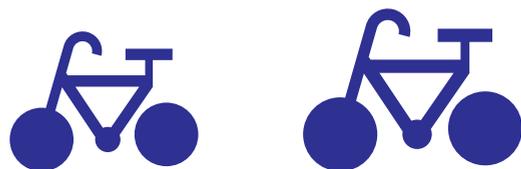
» Closed: Mon (except if it is a Public Holiday and during the month of Aug), 1 Jan and 25 Dec

**Guided tours under previous request**



Estrada de Fátima - Bairro  
GPS: 39.572854, -8.588994  
☎ (+351) 249 530 160

[dinosaurios@hotmail.com](mailto:dinosaurios@hotmail.com)  
[www.pegadasdedinosaurios.org](http://www.pegadasdedinosaurios.org)



### Torres Novas

#### RESERVA NATURAL DO PAUL DO BOQUILOBO

Situado a cerca de 10km da cidade, perto da confluência dos rios Almonda e Tejo, o Paul é uma zona húmida, rica em aves, em particular colónias de garças e anátídeos, e em flora, destacando-se os maciços de salgueiros, plantas aquáticas e caniçais. Este “santuário” natural, classificado como Reserva Natural desde 1980, integra, igualmente, a Rede de Reservas da Biosfera (UNESCO) e a Lista de Zonas Húmidas de Importância Internacional (Convenção de RAMSAR) desde 1981 e 1996, respetivamente.

Quinta do Paul do Boquilobo, Brogueira

GPS: 39.385072, -8.533835

☎ (+351) 249 820 378 | 243 306 530

dcnflvt@icnf.pt | rnpb@icnf.pt

www.icnf.pt

www.pauldoboquilobo.pt

http://natural.pt

### Vila de Rei

#### CONHEIRAS

São amontoados de seixos rolados, resultantes de escavações a céu aberto de exploração mineira de ouro aluvionar pelos Romanos, cujas dimensões podem atingir 200-500 metros de extensão superficial e 10-20 metros de profundidade. Considerado um dos conjuntos mais numerosos e peculiares dos identificados na Península Ibérica, o concelho de Vila de Rei conta com 45 exemplos destes sítios arqueológicos. Pode percorrer o percurso pedestre da Rota das Conheiras.

Mais informações em: [www.cm-viladerei.pt](http://www.cm-viladerei.pt)

### Vila Nova da Barquinha

#### BTT

Grupo de Cicloturismo Barquinhense

Rua Capitão Salgueiro Maia, 163

gcbarquinhense@gmail.com

#### PAUL DO BOQUILOBO NATURE RESERVE

Situated around 10km far from town, near the confluence of the rivers Almonda and Tagus, it's a wetland, rich in bird species, mainly colonies of herons and anatidae, and plant species, especially the willow woods, aquatic plants and reeds. This natural “sanctuary”, classified as a Nature Reserve since 1980, is on the Network of Biosphere Reserves (UNESCO) and also on the List of Wetlands of International Importance (Ramsar Convention), since 1981 and 1996.

Quinta do Paul do Boquilobo, Brogueira

#### Horário

» Seg a sex: 9h-12h30 | 14h-17h

» Visitas guiadas para grupos

superiores a 10 pax com

marcação prévia: [rnpb@icnf.pt](mailto:rnpb@icnf.pt)

#### Opening hours

» Mon to Fri: 9am-12.30pm |

2pm-5pm

» Guided tours for groups (more

than 10pax) under previous

request: [rnpb@icnf.pt](mailto:rnpb@icnf.pt)

#### CONHEIRAS

Conheiras are mounds of pebbles resulting from open-pit excavations in alluvial gold mines explored by the Romans. Their length can be between 200 and 500 m on the surface and 10 to 20 m deep. This is considered one of the largest and most peculiar collections of pebbles in the Iberian Peninsula – 45 similar archaeological findings in the Vila de Rei municipality alone! Explore the Conheiras Route on foot.

More information at: [www.cm-viladerei.pt](http://www.cm-viladerei.pt)

#### CANOAGEM NOS RIOS NABÃO, TEJO E ZÊZERE

#### CANOEING ON NABÃO, TEJO AND ZÊZERE RIVERS

Clube Náutico Barquinhense

Rua 5 Outubro

☎ (+351) 963 731 721 | 917 916 050

[cnbarquinhense@gmail.com](mailto:cnbarquinhense@gmail.com)

#### PARAQUEDISMO

#### SKYDIVING

Pára Clube Nacional “Os Bóinas Verdes”

Rua Pedro Álvares Cabral, 4

☎ (+351) 249 711 449

[pcnbv@sapo.pt](mailto:pcnbv@sapo.pt)

#### Constância

#### PARQUE AMBIENTAL DE SANTA MARGARIDA

O Parque Ambiental de Santa Margarida é um espaço com cerca de 6ha que dispõe de equipamentos didáticos, vocacionados para as áreas das ciências naturais e ambiente e idealizados para a realização de atividades de interpretação ambiental.

#### SANTA MARGARIDA ENVIRONMENTAL PARK

The Santa Margarida Environmental Park (PASM) is an area spanning approximately 6 ha which offers teaching facilities devoted to the areas of natural and environmental sciences, and designed for environmental interpretation activities.

#### Entroncamento

#### PARQUE VERDE DO BONITO

O Parque Verde do Bonito é a maior zona verde do Concelho.

É constituído por uma albufeira e um vasto espaço verde de lazer. É o local ideal para disfrutar de diversas atividades ao ar livre, como passeios pedestres e de bicicleta. Na albufeira desenvolvem-se atividades de pesca desportiva.

#### BONITO GREEN PARK

Bonito's Green Park is the biggest green area in the municipality.

It has a lake and a wide green space for leisure. It's the ideal place to enjoy many outdoor activities, like walking and bike riding. The lake is also a place for sports fishing.

#### EQUITAÇÃO / BATISMOS A CAVALO

#### HORSE RIDING / HORSE RIDING BAPTISMS

Clube Hípico Margens do Tejo

Rua do Ribeiro da Maia

☎ (+351) 919 020 334

[clubehipicomargensdotejo@gmail.com](mailto:clubehipicomargensdotejo@gmail.com)



Estrada Municipal 592 | Vale de Mestre  
Santa Margarida da Coutada  
GPS: 39.445997, -8.319169

[parqueambiental@cm-constancia.pt](mailto:parqueambiental@cm-constancia.pt)  
[www.cm-constancia.pt](http://www.cm-constancia.pt)



Estrada Municipal 592 | Vale de Mestre  
Santa Margarida da Coutada  
GPS: 39.445997, -8.319169

[parqueambiental@cm-constancia.pt](mailto:parqueambiental@cm-constancia.pt)  
[www.cm-constancia.pt](http://www.cm-constancia.pt)

### Ourém

#### PARQUE NATUREZA DO AGROAL

O Parque Natureza do Agroal integra o Sítio Rede Natura Sicó-Alvaiázere e confina com o Rio Nabão. O Centro de Interpretação do Alto Nabão dá a conhecer a geomorfologia, hidrologia, flora e fauna da região que pode ser observada ao longo de dois percursos pedestres.

EM525 Rua Principal do Agroal  
GPS: 39.677776, -8.431128  
☎ (+351) 249 540 900 (ext. 6823)  
parque.agroal@cm.ourem.pt  
geral@cm.ourem.pt  
www.ourem.pt

#### AGROAL NATURE PARK

The Agroal Nature Park is part of the Sicó-Alvaiázere Site, which is included in the Natura 2000 Network, and it borders with the Nabão River. The Alto Nabão Interpretative Center gives information about the geomorphology, hydrology, flora and fauna of the region, which can be seen along two walking trails.

#### Horário

##### 1 Out a 31 mar:

- » Ter a sáb: 9h-13h | 14h-17h (sob marcação prévia)
- » Encerra: fer

##### 1 Abr a 30 set:

- » Ter a sáb: 10h-13h | 14h- 18h
- » Encerra: Sex, sáb e dom de Páscoa e 1 mai

#### Opening hours

##### 1 Oct to 31 Mar:

- » Tue to Sat: 9am-1pm | 2pm- 5pm (under previous request)
- » Closed: Public Holidays

##### 1 Apr to 30 Sept:

- » Tue to Sat: 10am-1pm | 2pm- 6pm
- » Closed: Easter (Fri, Sat and Sun) and 1 May



GPS: 39.601602, -8.416463

[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

### Tomar

#### MATA NACIONAL DOS SETE MONTES

Envolvendo o Castelo e o Convento de Cristo, a Mata Nacional dos Sete Montes vislumbra-se sobranceira sobre o centro de Tomar. Com cerca de 39ha, a mata está intimamente ligada ao Castelo, sendo outrora usada como área de cultivo e recolhimento pela Ordem de Cristo.

#### SETE MONTES NATIONAL FOREST

Surrounding the Castle and the Convent of Christ, the Sete Montes National Forest can be seen just above the centre of Tomar. With approximately 39 ha of land, these woods are intimately connected with the Castle and were once used as an area for cultivation and gathering by the Order of Christ.

### Vila Nova da Barquinha BARQUINHA PARQUE

Ocupa uma área de cerca de 7ha, onde existem equipamentos desportivos, espaços lúdicos para as crianças e percursos ribeirinhos, tudo enquadrado numa área de prado natural a escassos metros do Rio Tejo.

Pensado pela dupla de Arquitetos Paisagistas – Hipólito Bettencourt e Joana Sena Rego – conquistou o Prémio Nacional de Arquitetura Paisagista 2007, na categoria “Espaços Exteriores de Uso Público”.

Em 2012, este espaço reconhecido e premiado acolheu um projeto único em Portugal, o Parque de Escultura Contemporânea Almourol.

GPS: 39.457666, -8.432756  
[www.cm-vnbarquinha.pt](http://www.cm-vnbarquinha.pt)

### BARQUINHA PARK

It has an area of 7ha, where there are sports equipment, leisure spaces for children and trails along the river, all in a prairie, a few meters far from the Tagus River.

Planned by the Landscape Architects - Hipólito Bettencourt and Joana Sena Rego – it was awarded the National Prize for Landscape Architecture 2007, category “Outdoor Spaces for Public Use”

In 2012 this space hosted a project unique in Portugal – the Almourol Park of Contemporary Sculpture.

## PERCURSOS PEDESTRES WALKING ROUTES

### Abrantes

- GR 12 - Caminho do Tejo
  - GR 12 - Tagus Way
  - GR 12 E7 - Caminho do Tejo
  - GR 12 E7 - Tagus Way
  - GR 33 - Grande Rota do Zêzere
  - GR 33 - Great Route of Zêzere
- <http://cm-abrantes.pt>

### Alcanena

- PR1 ACN - Vale de Ventos - Rota Olhos d'Água do Alviela (Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros)
- PR1 ACN - Vale de Ventos - Olhos d'Água do Alviela Route (Serra de Aire and Candeeiros Natural Park)
- PR2 ACN - Rota dos Bernardos
- PR2 ACN - Bernardos Route
- PR3 ACN - Rota das Fontes Naturais
- PR3 ACN - Fontes Naturais Route
- PR4 ACN - Rota dos Ferreiros
- PR4 ACN - Ferreiros Route
- PR5 ACN - Rota dos Frades
- PR5 ACN - Frades Route
- PR6 ACN - Rota dos Arrifes

- PR6 ACN - Arrifes Route
  - PR7 ACN - Rota dos Moinhos
  - PR7 ACN - Moinhos Route
  - PR8 ACN - Entre O Aqueduto e o Alviela
  - PR8 ACN - 'Entre O Aqueduto e o Alviela'
  - PR9 ACN - Rota da Arcada
  - PR9 ACN - Arcada Route
  - PR10 ACN/PMS - Rota de Minde
  - PR10 ACN/PMS - Minde Route
  - PR11 ACN - Rota de Santa Marta
  - PR11 ACN - Santa Marta Route
- <http://cm-alcanena.pt>

### Constância

- GR 12 - Caminho do Tejo
  - GR 12 - Tagus Way
  - GR 12 E7 - Caminho do Tejo
  - GR 12 E7 - Tagus Way
  - GR 33 - Grande Rota do Zêzere
  - GR 33 - Great Route of Zêzere
- [www.cm-constancia.pt](http://www.cm-constancia.pt)

### Ferreira Zêzere

- GR 33 - Grande Rota do Zêzere
- GR 33 - Great Route of Zêzere

- PR1 - Dornes: Vigia do Zêzere
  - PR1 - Dornes: Zêzere Lookout
  - PR2 - Trilho do Lagar Velho
  - PR2 - Lagar Velho Trail
  - PR3 - Trilho da Pombeira
  - PR3 - Pombeira Trail
  - PR4 - Trilho da Castro
  - PR4 - Castro Trail
  - PR5 - Trilho do Lago Azul
  - PR5 - Lago Azul Trail
- [www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

### Mação

- PR1 - Trilho Mação
  - PR1 - Mação Trail
- [www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

### Ourém

- PR1 - Do Bairro a Casal Farto (Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros)
  - PR1 - From Bairro to Casal Farto (Serra de Aire and Candeeiros Natural Park)
- [www.ourem.pt](http://www.ourem.pt)



# Atividades Ar Livre

## Outdoor Activities

### Sardoal

GR44 - Grande Rota da Prata e do Ouro

GR44 - Great Silver and Gold Route

PR1 - Na Rota do Javali

PR1 - On the Boar Route

PR2 - Trilho do Pastor

PR2 - Pastor Trail

PR3 - Do pão ao Vinho

PR3 - 'Do pão ao Vinho'

PR4 - Da Geira Romana

PR4 - 'Da Geira Romana'

PR5 - Caminho da Moura Encantada

PR5 - Moura Encantada Way

PR6 - Calcorrear dos Resineiros

PR6 - 'Calcorrear dos Resineiros'

[www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt)

### Tomar

PR1 - Vale do Nabão

PR1 - 'Vale do Nabão'

PR2 - Entre Rios e Ribeiras

PR2 - 'Entre Rios e Ribeiras'

PR3 - Rota dos Casais Calvinos

PR3 - Casais Calvinos Route

[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

### Torres Novas

PR1 - Grutas do Almonda

PR1 - Almonda Caves

PR4 TNV - Olaia Paço

PR4 TNV - 'Olaia Paço'

[www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt)

## TURISMO NÁUTICO NAUTICAL TOURISM



### ESTAÇÕES NÁUTICAS

As estações náuticas são redes de oferta turística náutica de qualidade, integrando os recursos náuticos presentes num território.

Nelas se incluem o alojamento, a restauração, as atividades náuticas e outras atividades e serviços relevantes.

No Médio Tejo encontra-se certificada a Estação Náutica de Castelo do Bode.

Mais informações em

[www.forumoceano.pt/p260-estacoes-nauticas-de-portugal-pt](http://www.forumoceano.pt/p260-estacoes-nauticas-de-portugal-pt)

### NAUTICAL STATIONS

The nautical stations are networks of quality tourism offer, integrating the nautical resources that exist in the territory.

They include accommodation, restaurants, nautical activities and other activities and services.

At Médio Tejo find the Castelo de Bode Nautical Station which is certified.

Further information at

[www.forumoceano.pt/p260-estacoes-nauticas-de-portugal-pt](http://www.forumoceano.pt/p260-estacoes-nauticas-de-portugal-pt)



### Vila de Rei

#### CABLE PARK DE WAKEBOARD EM FERNANDAIREIS

Na Praia Fluvial de Fernandaires está localizado um dos Cable Parks da primeira estância de Wakeboard a nível mundial. A infraestrutura construída permite a prática deste desporto sem necessidade de um veículo de tração e tem feito a delícia de utilizadores de todas as idades, desde iniciantes a profissionais.

#### WAKEBOARD CABLE PARK IN FERNANDAIREIS

In Fernandaires River Beach we can find one of the Cable Parks of the first Wakeboard resort in the world. The infra-structure allows the practice of this sport without the use of a vehicle, which has been delighting all practitioners, from beginners to professionals.



GPS: 39.734758, -8.209562

[\(+351\) 272 540 312](tel:+351272540312) | 963 445 928

[booking@wakeboardportugal.com](mailto:booking@wakeboardportugal.com)

<https://booking.wakeboardportugal.com>

## PRAIAS

### BEACHES

#### PRAIAS FLUVIAIS, LAGOAS E BARRAGENS

Procure os autênticos paraísos naturais e refresque-se nas suas águas transparentes!

#### RIVER BEACHES, LAGOONS AND DAMS

Look for the authentic natural paradises and bathe in the clear waters.

#### Abrantes

PRAIA FLUVIAL DE ALDEIA DO MATO

ALDEIA DO MATO RIVER BEACH

GPS: 39.545331, -8.277492

PRAIA FLUVIAL DE FONTES

FONTES RIVER BEACH

GPS: 39.6056138, -8.2656281

#### Ferreira do Zêzere

PRAIA FLUVIAL DA CASTANHEIRA  
OU LAGO AZUL

CASTANHEIRA OR LAGO AZUL

RIVER BEACH

GPS: 39.676222, -8.231097

#### Mação

PRAIA FLUVIAL DE CARDIGOS

CARDIGOS RIVER BEACH

GPS: 39.708931, -8.016214

#### PRAIA FLUVIAL DE CARVOEIRO

CARVOEIRO RIVER BEACH

GPS: 39.629695, -7.925612

#### Ourém

PRAIA FLUVIAL DO AGROAL

AGROAL RIVER BEACH

GPS: 39.549751, -8.301758

#### Sertão

PRAIA FLUVIAL DA RIBEIRA

GRANDE

RIBEIRA GRANDE RIVER BEACH

GPS: 39.799590, -8.100369

PRAIA FLUVIAL DO TROVISCAL

TROVISCAL RIVER BEACH

GPS: 39.860036, -8.007955

#### Tomar

PRAIA FLUVIAL DE ALVERANGEL

ALVERANGEL RIVER BEACH

GPS: 39.549751, -8.301758

PRAIA FLUVIAL DE MONTES

MONTES RIVER BEACH

GPS: 39.630250, -8.2549466

PRAIA FLUVIAL DE ALQUEIDÃO

ALQUEIDÃO RIVER BEACH

GPS: 39.611443, -8.264921

PRAIA FLUVIAL DE VILA NOVA

- SERRA

VILA NOVA - SERRA RIVER BEACH

GPS: 39.575145, -8.265954

#### Vila de Rei

PRAIA FLUVIAL DO BOSTELIM

BOSTELIM RIVER BEACH

GPS: 39.723259, -8.107937

#### PRAIA FLUVIAL FERNANDAIREIS

FERNANDAIREIS RIVER BEACH

GPS: 39.734758, -8.209562

PRAIA FLUVIAL PEGO DAS CANCELAS

PEGO DAS CANCELAS RIVER BEACH

GPS: 39.734574, -8.057960

PRAIA FLUVIAL ZABOEIRA

ZABOEIRA RIVER BEACH

GPS: 39.703872, -8.222575

PRAIA FLUVIAL PENEDO FURADO

PENEDO FURADO RIVER BEACH

GPS: 39.625592, -8.162420



GPS: 39.543026, -8.319690

[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)  
<http://cm-abrantes.pt>

### **Abrantes, Ferreira do Zêzere, Sertã, Tomar e Vila de Rei** **BARRAGEM DE CASTELO DE BODE**

A bacia do rio Zêzere, encontra-se entre os concelhos de Tomar e Abrantes. Aqui, poderá praticar desportos como wakeboard, windsurf, vela, remo, motonáutica e jet ski, assim como, dedicar-se à pesca desportiva (truta, achigã, enguias e lagostim vermelho).

### **CASTELO DE BODE DAM**

The Zêzere River basin is located between the municipalities of Tomar and Abrantes. Here, you can practice sports such as wakeboard, windsurfing, sailing, motorboats, jet ski and also sport fishing (trout, achigã, eels, red crayfish).

### **BARRAGEM DE ORTIGA E ALBUFEIRA DE RIBEIRA DE EIRAS** **ORTIGA DAM AND RIBEIRA DE EIRAS LAGOON**

GPS: 39.481504, -7.998596

### **BARRAGEM DE BELVER** **BELVER DAM**

GPS: 39.481504, -7.998596

### **POLJE DE MINDE**

Conhecida como “Lagoa de Minde”, é a mais importante formação do género do PNSAC – Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A sua formação advém de um lago em comunicação com a Bacia Terciária do Tejo e para o qual seriam encaminhadas as águas. No inverno, esta depressão transforma-se num grande lago alimentado pelas galerias subterrâneas e nos períodos mais chuvosos, forma um sistema lagunar quase único no mundo.

### **MINDE POLJE**

Known as the “Minde Lagoon”, it is the most important formation of its kind in the PNSAC - Aire and Candeeiros Nature Park. Its shape is due to a lake connected to the Tertiary Basin of the Tagus River to which the waters were directed. In the winter, this depression becomes a great lake fed by the underground galleries, and in the period of heavier rain an almost one-of-a-kind lagoon system is formed.



GPS: 39.529167, -8.705000

<http://cm-alcanena.pt>

### **Abrantes**

### **MIRADOURO DA TORRE DE MENAGEM**

Localizada estrategicamente no interior do Castelo e mandada construir por D. Dinis em 1300, constitui um excelente miradouro detentor da mais bela panorâmica desta região, sendo possível, num ângulo de 360°, contemplar paisagens sobre o Tejo, lezíria ribatejana, charneca alentejana e serranias da Beira.

Deste ponto mais alto do monte onde se implantou Abrantes, em dias de céu limpo, o horizonte abarcado chega a ser de 80 km, a toda a volta.

GPS: 39.464582, -8.198422

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

### **MIRADOURO CRISTO REI**

Antes de chegar à aldeia de Carvalhal poderá visitar o Miradouro da Matagosa. Neste miradouro, para além do monumento a Cristo Rei, aqui também se homenageia a Mulher Portuguesa, os Navegadores e os Aviadores.

GPS: 39.621963, -8.167510

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

### **MIRADOURO DE FONTES**

Localizado junto à Igreja de Nossa Senhora da Assunção, é um local de excelência, a partir do qual é possível descansar e apreciar a beleza da Albufeira de Castelo do Bode, com toda a extensão da sua paisagem, onde o verde e o azul criam uma cumplicidade de tal forma magnífica, que nos encontramos perante um verdadeiro paraíso, mesmo no centro de Portugal.

### **FONTES VIEWPOINT**

Located near the Church of Our Lady of Assumption, it's a magnificent place, where you can rest and enjoy the beauty of the Castelo de Bode Lagoon, where the green and the blue create a wonderful complicity that makes us feel in front of a real paradise, right in the centre of Portugal.

### **CASTLE KEEP VIEWPOINT**

Strategically located within the walls, its construction was ordered by King D.Dinis, in 1300. It's an excellent viewpoint and it offers a 360° panorama view over the Tagus, the Ribatejo fields, the Alentejo heath and the mountains of Beiras. From this high point where the castle is situated, on a clear day, we can see as far as 80 km all around it.

### **CRISTO REI VIEWPOINT**

Before you reach the Carvalhal village, you can visit the Matagosa viewpoint. Here, you can see a monument to Christ the King, a homage to the Portuguese Woman, to the Navigators and also to the Aviators.



GPS: 39.604843, -8.227655

<http://turismo.cm-abrantes.pt>



GPS: 39.449167, -8.193167

[parquetejo@cm-abrantes.pt](mailto:parquetejo@cm-abrantes.pt)  
<http://cm-abrantes.pt>

## GRUTAS CAVES

### Alcanena

#### GRUTA DO ALGAR DO PENNA (CISGAP)

#### ALGAR DO PENNA CAVE (CISGAP)

Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros (PNSAC)

GPS: 39.465420, -8.807072

☎ (+351) 243 400 630 | 966 599 867

[pnsacvisitas@gmail.com](mailto:pnsacvisitas@gmail.com)

[www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)

**Visitas sob marcação prévia**

**Visits under previous request**

### PARQUE TEJO

Espaço Interpretativo do rio com atividades científicas ligadas à água e ao ambiente. Com diferentes valências, o núcleo de interpretação apresenta um conjunto de equipamentos multimédia. Dotado de condições e serviços para cicloturistas, o visitante pode chegar ao Parque Tejo de bicicleta. Na margem norte do Tejo, o Aquapolis – Parque Urbano Ribeirinho de Abrantes, tem inúmeras valências à disposição, para a prática desportiva em terra ou água, e diversas zonas de lazer.

### TEJO PARK

This River Interpretive Centre, with scientific activities related to water and the environment, offers various facilities. It has multimedia equipment and conditions and services for cyclists, allowing them to reach Parque Tejo by bike. On the north bank of the Tagus River, the Aquapolis - Ribeirinho de Abrantes Urban Park has a host of facilities available for visitors to do land or water sports, and a number of recreational areas.

### Torres Novas

#### GRUTAS DE LAPAS

A 2 km da cidade, sob as casas e ruas típicas da aldeia de Lapas, concentra-se um labirinto de galerias escavado na rocha. As grutas, que deram o nome à aldeia, são um conjunto de túneis subterrâneos, classificado como Imóvel de Interesse Público desde 1943. O percurso acessível é apenas parte de uma rede mais vasta que percorria quase todo o morro onde assenta a povoação.

A geologia do solo - calcário mole conhecido por “tufo” - explica a relativa facilidade com que, em tempos, a mão do homem talhou esta singular preciosidade arqueológica.

#### LAPAS CAVES

2 km far from town, underneath the houses and typical streets of Lapas village, we can find a labyrinth of galleries, excavated on the rock. The caves, which gave the name to the village are a group of underground tunnels, classified as a Public Interest Property since 1943. What we visit today is just a part of a wide network that crossed the hill, just underneath the village.

The geology of the soil - soft limestone - explains the facility to create such a unique archaeological gem.

#### Horário

» Seg a dom: 10h-13h | 14h-18h

» Encerra: fer

#### Opening hours

» Mon to Sun: 10am-1pm | 2pm-6pm

» Closed: Public Holidays

### GRUTAS DO ALMONDA

A gruta da nascente do Almonda constitui a rede cársica mais extensa, atualmente, conhecida em Portugal e desenvolve-se ao longo de mais de 10 km. Composta por ribeiras subterrâneas, que dão origem à nascente do rio Almonda, a gruta é considerada a maior cavidade natural portuguesa e, por isso, um verdadeiro santuário da espeleologia nacional.

No que respeita ao património cultural, destaca-se a existência de várias jazidas arqueológicas, que vão desde o Paleolítico Inferior até à época Romana. Pela sua relevância histórica e arqueológica, a gruta foi classificada como Imóvel de Interesse Público em 30 de novembro de 1993.

CIGA - Centro de Interpretação das Grutas do Almonda

GPS: 39.512815, -8.616031

☎ (+351) 249 839 170

[stea.tm@gmail.com](mailto:stea.tm@gmail.com)

**Visitas sob marcação prévia**

**Visits under previous request**



#### Centro de Interpretação

Rua José Mota e Silva (Largo das Catacumbas),  
Lapas

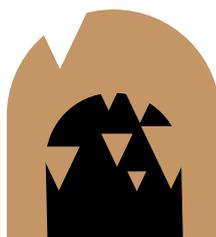
GPS: 39.492939, -8.554000

☎ (+351) 919 527 728

[turismo@cm-torresnovas.pt](mailto:turismo@cm-torresnovas.pt)  
[www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt)

### ALMONDA CAVES

The cave of the Almonda water source is the now the widest karst network in Portugal and it spreads over 10 km. Formed by underground caves that give origin to the Almonda water source, the cave is considered the biggest Portuguese natural hole and therefore a real sanctuary of the national speleology. Concerning the cultural heritage, we highlight the existence of several archeological sites, dating from the Lower Paleolithic till the Roman period. Thanks to its historical and ar





Palha de Abrantes

Em Abrantes, não parta sem provar algumas das mais doces iguarias: a famosíssima Palha de Abrantes, de origem conventual, tigeladas, broas fervedas, castanhas doces e mulatos.

Da ementa, destacamos os pratos típicos de peixe do rio e de caça, confeccionados de gerações em gerações e que têm por base os produtos da terra. Um dos mais relevantes é o Azeite.

Em Alcanena, poderá degustar a Morcela de Arroz, Cabrito, Migas, Carne de Alguidar, Cacholas e Rabichas, enquanto que na doçaria se destacam as Broinhas, Bolos Podres dos Santos, Mindeiras dos Santos, Bolos dos Santos ou Torresmos do Céu.

O Peixe do Rio, os Queijinhos do Céu e o Mel de Montalvo são reis no concelho de Constância.

E não fosse o Entroncamento, terra de comboios, em que se destaca na sua gastronomia o Bolo Ferroviário. Sabia que o Vinho frisante Magos é originário daqui?

A gastronomia deve estar no topo das prioridades de quem visita Ferreira do Zêzere. São diversas as iguarias que poderá degustar: Bifinhos no chapéu, Cabrito assado, Lagostim e peixe do rio, tal com os bolos regionais Bons Maridos e Boas Esposas. Devido à imensa qualidade e diversidade dos produtos gastronómicos, ao longo do ano são realizados cinco festivais temáticos.

Em Mação, de entre os diversos e apreciados pratos tradicionais, salientam-se os enchidos e o presunto que fazem as delícias dos apreciadores mais exigentes.

As “Sopas de Verde”, Borrego ao Vale Travesso, Queijinhos da Giesteira/Fátima, os Chicharos, Bolos de Arco de Ourém, são das iguarias que o visitante não pode deixar de provar no concelho de Ourém.

No concelho do Sardoal a ‘Cozinha Fervida’ tem origem nos antigos hábitos alimentares das camadas mais desfavorecidas do povo rural, sendo um aproveitamento de sobras de outras refeições. Na doçaria, as “Tigeladas” são cozidas, tradicionalmente, em tigelas próprias de barro não vidrado.

Já na Sertã, os Maranhos, o Bucho Recheado e os Cartuchos de Amêndoa de Cernache do Bonjardim fazem as delícias de todos.

E chega a Tomar com as Couves à D. Prior, lampreia, sável, bacalhau, cabrito, dobrada, cabidelas, morcelas de arroz, coelho na abóbora e feijoada de caracóis. A “mexida”, na Pedreira (papas de farinha de milho com petingas assadas), o Bucho da Junceira, ou o requentado de feijão com couves e migas em Carregueiros fazem parte da ementa nos arredores. A doçaria tem como especialidade exclusiva de Tomar, as “Fatias de Tomar”. Nas confeitarias há Castanhas Doces, Queijadas de Amêndoa, Doces de Chila, Fios de Ovos, “Bolos de Cama” e os tão conhecidos e doces “Beija-me Depressa”.

Torres Novas distingue-se por especialidades, como as couves com feijões, o requentado bacalhau assado ou petinga frita, as migas à Pescador, as enguias do Boquilobo, a fataça grelhada e o cabrito assado no forno com

batatas e grelos. O queijo de ovelha, a morcela de arroz, as couves com feijão e a sopa de fressura, integram, igualmente a oferta gastronómica. Na doçaria tradicional torrejana merecem destaque o bolo de cabeça, as broas, os pastéis de feijão, o doce de amêndoa e os Figuiños de Torres Novas.

Vila Nova da Barquinha é um concelho onde a gastronomia é baseada nos sabores do rio, com o sável, a lampreia e as enguias, a reinar nas ementas. À mesa dos vilarregenses encontra-se com frequência a afamada Sopa de Peixe, a que se junta o Bucho Recheado, os Maranhos, o Bacalhau à Vila de Rei, Bacalhau à Cobra, Achigã Frito e Grelhado, Cabrito Assado, Cozido à Vila de Rei, Migas, Bolos Fintos, Arroz Doce de Vila de Rei, Tigeladas, Pudim de Vila de Rei, Broas de Mel e os bem conhecidos enchidos, queijo e mel, sabores inesquecíveis de Vila de Rei.

Don't leave Abrantes without tasting some of the sweetest delicacies: the famous Palha de Abrantes (sweet egg and almonds), of conventual origin, the tigeladas (egg and flour cakes baked in clay bowls), broas fervedas, the castanhas doces (egg sweets) and mulatos (chocolate and bread truffles). On the menu, we highlight the dishes prepared with river fish and game meat, which have been prepared from generation to generation, with the local products. One of the most relevant products is the Olive oil.

In Alcanena, you can try the Morcela de Arroz (rice sausage), Kid, Migas, Carne de Alguidar (meat with red pepper), Cacholas and Rabichas. Concerning the sweets, you have the Broinhas (small cakes), Bolos Podres dos Santos (small cakes prepared with coffee and cocoa), Mindeiras dos Santos (small cakes) or Torresmos do Céu (small cakes with almond and cinnamon).

The River fish, the Queijinhos do Céu (a dessert prepared with eggs) and the Montalvo Honey are kings in Constância.

And in Entroncamento, a railway town, you must try the Bolo Ferroviário (Railway Cake). Do you know that the Magos Sparkling Wine is from this town?

Gastronomy must be a priority for those who visit Ferreira do Zêzere. You have several delicacies that you can try: Bifinhos no chapéu (grilled steaks), Roast kid, Nephrops, river fish, and also some regional cakes, like Bons Maridos (cakes made with chickpeas) and Boas Esposas (cakes made with black-seed squash). Because of the immense quality and diversity of gastronomic products, there are five theme festivals a year.

In Mação, among the appreciated traditional food, you cannot miss the sausages and the ham that delight the most demanding connoisseurs.

The Sopas de Verde (a meat, bread and mint stew), Lamb Vale Travesso style, Giesteira/Fátima Cheeses, Grass peas, Arco de Ourém Cake, are some of the specialties you must try when visiting Ourém.



Lagostim do rio

# Gastronomia e Vinhos

## Gastronomy and Wines



Tigelada Sardal



Açorda de Sável - Mação



Beija-me... Depressa - Tomar

In the municipality of Sardeal, the “Cozinha Fervida” has its origin in the old food habits of the poorest rural people, being a mixture made with the leftovers of the previous meals. In what concerns the sweets, “Tigeladas”, sweets made with eggs and cooked in clay bowls.

In Sertã, the Maranhos (rice stuffed goat tripe), the Bucho Recheado (stuffed pork stomach) and the Cartuchos de Amênda of Cernache de Bonjardim (a sweet made with almond and eggs) delight everyone.

In Tomar, you must try the Couves à D. Prior (meat with cabbage), lamprey, shad, codfish, kid, tripes, cabidelas (meat cooked in its own blood), rice sausages, Coelho na Abóbora (rabbit served in a pumpkin) and Feijoada de Caracóis (snails with beans). The mexida (a porridge made with maize flour and grilled little sardines) in Pedreira, Bucho, in Junceira, or beans with cabbage and migas, in Carregueiros, are the traditional recipes of the surroundings. Concerning the sweets, the “Fatias de Tomar” (traditional egg and bread dessert cooked on a special pressure cooker) are an exclusive speciality of Tomar. In the pastry shops there are Castanhas Doces (egg sweets), Queijadas de Amêndoa (almond cakes), Doces de Chila (sweets made with black-seed squash), Fios de Ovos (egg threads), Bolos de Cama and the famous “Beija-me depressa” (egg sweets).

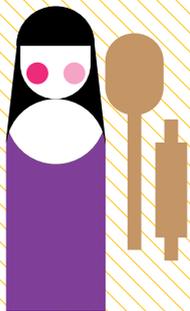
Torres Novas is well known for its specialties, such as cabbages with beans, roasted codfish or fried little sardines, migas à Pescador, Boquilobo eels, grilled mullet or kid roasted in the oven with potatoes and sprouts. The sheep milk cheese, the rice sausage, the cabbages with beans and sopa de fressura (pluck soup) are also part of the gastronomy. Then you have the bolo de cabeça (small cakes with cinnamon), broas (small cakes), pastéis de feijão (bean cakes), doce de amêndoa (almond sweet) and the Figui-nhos de Torres Novas (figs).

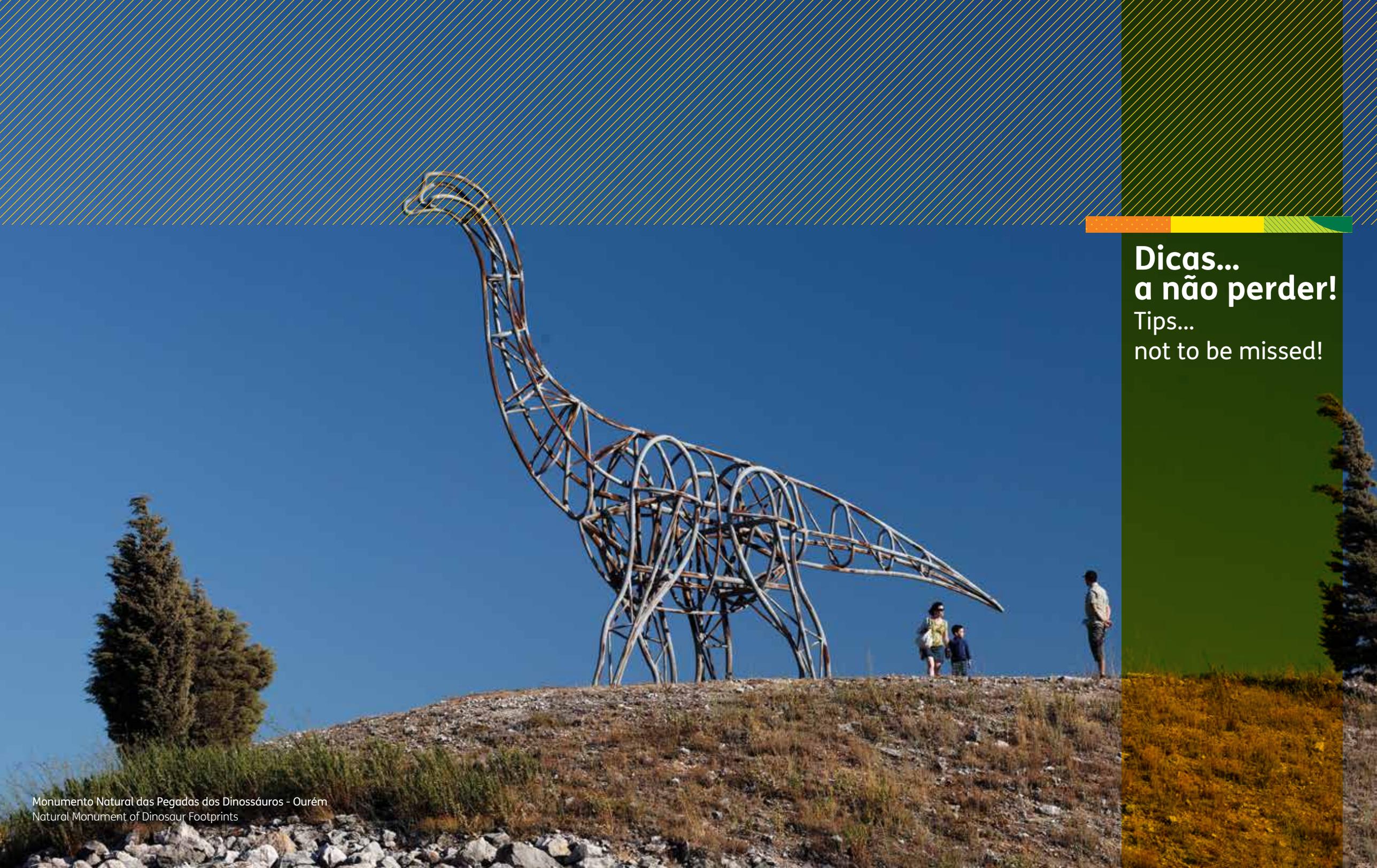
In Vila Nova da Barquinha, the gastronomy is based on the river flavours, just like the shad, the lamprey, and the eels.

In Vila de Rei, you can easily find the famous Fish Soup, the Bucho Recheado (stuffed pig stomach), os Maranhos (rice stuffed goat tripe), codfish Vila de Rei style, Bacalhau à Cobra (codfish with sauce, cabbage and fried sweet potatoes), fried and grilled Achigã, Roasted Kid, Stew Vila de Rei style, Migas, Bolos Fintos (Easter cakes) Arroz Doce de Vila de Rei (rice pudding), Tigeladas (egg and flour cakes baked in clay bowls), Pudim de Vila de Rei (almond pudding), Broas de Mel (honey cakes) and the famous sausages, cheese and honey, unforgettable flavours of Vila de Rei



Bucho / Maranho





**Dicas...**  
**a não perder!**  
Tips...  
not to be missed!

# Dicas...a não perder!

## Tips... not to be missed!



GPS: 39.454236, -8.189670 (norte)  
GPS: 39.449494, -8.190753 (sul)

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

### OLIVEIRA DO MOUCHÃO - OLIVEIRA MILENAR DE MOURISCAS

Esta Oliveira possui cerca de 3000 anos! Encontra-se classificada de Interesse Público pela Direção Geral dos Recursos Florestais. Vale a pena ir até Cascalhos para observar esta árvore histórica.

GPS: 39.473221, -8.080964  
<http://turismo.cm-abrantes.pt>

### Abrantes

#### AQUAPOLIS – PARQUE URBANO E RIBEIRINHO DE ABRANTES

Parque que ocupa as duas margens do rio Tejo, devidamente reabilitadas urbanisticamente. Sozinho ou em família, usufrua das zonas pedonais, espaços de lazer, parque infantil e do parque de merendas. Neste espaço a história da Cidade encontra-se bem presente, quer pelos Mourões, antigos pilares de uma antiga ponte de barcas, e seus pesqueiros. O escultor Charters de Almeida marca presença através da obra 'Cidade Imaginária', ousada e colossal.

#### AQUAPOLIS – ABRANTES URBAN AND RIVERSIDE PARK

This park is located on both banks of the Tagus River, which have been rehabilitated. Alone or with family, enjoy the pedestrian area, the leisure spaces, the children's playground and the picnic area. The history of the city is present in this space, because of the Mourões, old pillars of an old bridge of boats, and the fishing boats.

There's also a work made by the sculptor Charters de Almeida – the daring and huge "Cidade Imaginária".

### OLIVEIRA DO MOUCHÃO – MOURISCAS MILLENNARY OLIVE TREE

This tree is around 3000 years old! It's classified as of Public Interest by the Direção Geral dos Recursos Florestais. It's worth to visit Cascalhos to see this historical tree.

### Constância

#### BORBOLETÁRIO TROPICAL

Situado no Parque Ambiental de Santa Margarida, o Borboletário é um espaço de aprendizagem e de educação ambiental, onde são simuladas as condições de um clima quente e húmido com vegetação exuberante e borboletas tropicais. Este espaço vivo, pretende contribuir para o conhecimento da Biologia e Ecologia destes insetos, servindo assim, como modelo para compreender a importância da conservação da diversidade dos seres vivos

#### TROPICAL BUTTERFLY GARDEN

Located in the Santa Margarida Environmental Park, the Butterfly Garden is a space for learning and environmental education, where a hot and humid climate is simulated with lush vegetation and tropical butterflies. This living space hopes to contribute to the Biological and Ecological knowledge of these insects, and to be a model for visitors to understand the importance of preserving the diversity of these living beings.

#### Horário

- » Abr a set: 10h | 11h | 12h | 14h | 15h | 16h | 17h
- » Out a mar: 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h0 | 16h
- » Encerra: seg, 1 jan e 25 dez

#### Opening hours

- » Apr to Sept: 10am | 11am | 12pm | 2pm | 3pm | 4pm | 5pm
- » Oct to Mar: 10am | 11am | 12pm | 1pm | 2pm | 3pm | 4pm
- » Closed: Mon, 1 Jan and 25 Dec



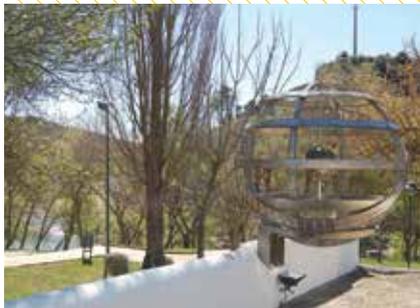
Estrada Municipal, 592 | Vale de Mestre | Santa Margarida da Coutada  
GPS: 39.446098, -8.318093  
☎ (+351) 249 736 929

[parqueambiental@cm-constancia.pt](mailto:parqueambiental@cm-constancia.pt)  
[www.cm-constancia.pt](http://www.cm-constancia.pt)



## Dicas... a não perder!

Tips... not to be missed!



Largo Heitor da Silveira  
GPS: 39.474510, -8.339817  
☎ (+351) 249 730 052

[camoes.constancia@gmail.com](mailto:camoes.constancia@gmail.com)



GPS: 39.771433, -8.269026

[www.cm-ferreiradozeze.pt](http://www.cm-ferreiradozeze.pt)

### JARDIM-HORTO DE CAMÕES

O jardim, desenhado pelo Arq.º Gonçalo Ribeiro Telles, reúne grande parte da flora referida por Camões na sua obra. Destaque para o Jardim de Macau, o Planetário de Ptolomeu no auditório ao ar livre e o painel de azulejos com as partes do mundo que Camões percorreu. A esfera armilar, a maior de Portugal, assinala os 500 anos dos Descobrimientos Portugueses.

### CAMÕES GARDEN

The garden, planned by the Architect Gonçalo Ribeiro Telles, gathers most part of the plants mentioned by Camões on his work. The Macau Garden, the Ptolomeu Planetarium in the open air Auditorium and the tile panel depicting the parts of the world the poet has traveled to, are noteworthy. The armillary sphere, which is the biggest one in Portugal, marks the 500th anniversary of the Portuguese Sea Discoveries.

#### Horário

##### Inverno:

» Seg a sex: 9h-12h30 | 14h-17h

##### Verão:

» Seg a sex: 9h-12h30 | 14h-18h

» Sáb, dom e fer:

10h15-12h30 | 14h-17h

#### Opening hours

##### Winter:

» Mon to Fri: 9am-12.30pm | 2pm-5pm

##### Summer:

» Mon to Fri: 9am-12.30pm | 2pm-6pm

» Sat, Sun and Public Holidays:

10.15am-12.30pm | 2pm-5pm

### Ferreira de Zêzere

#### DORNES

Situada numa península cercada pelas águas do Zêzere, Dornes tem 2000 anos de História. Além do interesse histórico e monumental, Dornes é uma das mais bem preservadas e características aldeias das margens do Zêzere. Enquadrada pela moldura paisagística que o rio e o pinhal lhe oferecem, é banhada pela albufeira de Castelo de Bode. As ruas calcetadas de seixos e de traçado medieval, desembocam no rio e na igreja, e nas casas de traçado antigo, descobrem-se testemunhos da Ordem de Cristo.

#### DORNES

Tucked away in a peninsula surrounded by the waters of the Zêzere River is the 200-year old town of Dornes. In addition to its historical interest and monuments, Dornes is one of the most well preserved and characteristic villages on the banks of the Zêzere. Set in the landscape etched by the river and the pine forest, it is embraced by the Castelo de Bode lagoon. Its pebble-stoned medieval streets lead to the river and to the church, and the old houses bear witness to the Order of Christ.

### PAIO MENDES

Aldeia situada a oeste da margem direita do Zêzere foi fundada por Paio Mendes, membro da Ordem do Templo. Com a extinção desta ordem, passa em 1319 para as mãos da Ordem de Cristo. Igreja Matriz, quinhentista com cruz processional de prata com inscrições, com ornatos da renascença, moinhos e lagares de azeite. Próximo, no lugar do Souto da Eira, existem ruínas do Solar dos Cotrins, residência fidalga do século XVI.

GPS: 39.742730, -8.287396

[www.cm-ferreiradozeze.pt](http://www.cm-ferreiradozeze.pt)

### GRANDE ROTA DO ZÊZERE

Os 370 km de extensão da GRZ percorrem 13 concelhos e unem importantes marcas nacionais: Serra da Estrela, Aldeias do Xisto, Castelo de Bode e Rio Tejo. O percurso foi projetado para ser multimodal, podendo ser feito a pé, de bicicleta ou de canoa.

<https://aldeiasdoxisto.pt>

### Vila de Rei

#### PASSADIÇOS DO PENEDO FURADO

Com 532m de extensão, os passadiços fazem a ligação entre a Praia Fluvial do Penedo Furado e a zona de quedas de água. Pelo trajeto, poderá admirar a Ribeira do Codes, o rochedo que dá o nome à praia, as características únicas do maciço rochoso e as singulares quedas de água. Por aqui passam 4 percursos pedestres: Trilho das Bufareiras, Rota das Cozinhadas, Grande Rota da Prata e do Ouro e Grande Rota do Zêzere. Equipe-se a rigor e parta à sua descoberta!

#### PENEDO FURADO WALKWAYS

532m long, the Penedo Furado walkways connect the Penedo Furado River Beach with the waterfalls. Along the walkway, you can admire the Ribeira do Codes, the rock that gives name to the beach, the unique characteristics of the massif and the waterfalls. There are 4 walking trails passing here: Trilho das Bufareiras, Rota das Cozinhadas, Grande Rota da Prata e do Ouro and Grande Rota do Zêzere. Get ready and start the discovery!

### PAIO MENDES

Paio Mendes is a village located to the west of the right bank of the Zêzere River and it was founded by Alfredo Mendes, member of the Order of the Temple. With the extinction of the order, it came to belong to the Order of Christ in 1319. The sixteenth century Parish Church has a silver processional cross with inscriptions, Renaissance decorations, mills and olive oil mills. Nearby, in Souto da Eira, are the ruins of Coutins Manor, a noble residence from the 16<sup>th</sup> century.

### GRAND ROUTE OF THE ZÊZERE

The 370-km span of the GRZ crosses 13 municipalities and connects important national landmarks: Serra da Estrela, Shale Villages, Castelo de Bode and the Tagus River. The route was designed to be multi-modal and can be done on foot, by bike or by canoe.



GPS: 39.625753, -8.162089

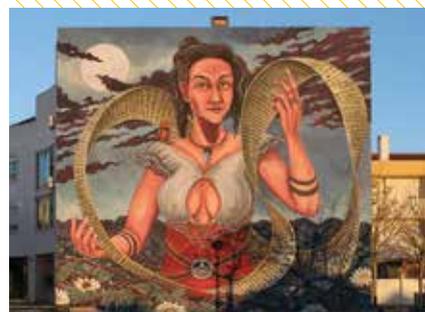
[www.cm-viladerei.pt](http://www.cm-viladerei.pt)

## ARTE PÚBLICA PUBLIC ART



GPS: 39.457666, -8.432756  
(+351) 916 910 739 | 915 081 737  
Visitas guiadas sob marcação prévia  
Guided tours under previous request

visitas@welcome-to.pt  
posto.turismo@welcome-to.pt  
www.barquinhaarte.pt



Violant

### Vila Nova da Barquinha

#### PARQUE DE ESCULTURA CONTEMPORÂNEA ALMOUROL / GALERIA DO PARQUE

Pela primeira vez em Portugal existe um parque de escultura onde estão consagrados os nomes mais representativos da escultura contemporânea portuguesa. Abrange autores e obras cujo trabalho se desenvolveu da década de 60 até à atualidade. Integram este projeto: Alberto Carneiro, ngela Ferreira, Carlos Nogueira, Cristina Ataíde, Fernanda Fragateiro, Joana Vasconcelos, José Pedro Croft, Pedro Cabrita Reis, Rui Chafes, Xana e Zulmiro de Carvalho.

As obras localizam-se nos sete hectares do Barquinha Parque, onde existe também uma galeria de exposições comissariada pela Fundação EDP, loja, ateliers artísticos e alojamento temporário para criadores.

#### ALMOUROL PARK OF CONTEMPORARY SCULPTURE / PARK GALLERY

For the first time in Portugal there is a park of sculpture, where the most famous names of the Portuguese contemporary sculpture are represented. It has works from the 60s (20th century) till nowadays. The following artists are represented: Alberto Carneiro, ngela Ferreira, Carlos Nogueira, Cristina Ataíde, Fernanda Fragateiro, Joana Vasconcelos, José Pedro Croft, Pedro Cabrita Reis, Rui Chafes, Xana and Zulmiro de Carvalho.

The works are spread over 7ha of the Barquinha Park, where there's also a gallery for exhibitions, curated by the EDP Foundation, a store, artistic ateliers and temporary accommodation for the creators.

#### ROTEIRO DE ARTE PÚBLICA FUNDAÇÃO EDP

Perca-se nas ruas das vilas e aldeias do concelho de Vila Nova da Barquinha para apreciar obras de arte pública dos artistas Vhils, Manuel João Vieira, Violant e Carlos Vicente. São 11 as intervenções executadas no âmbito do ARTEJO, um projeto artístico de e para a comunidade, promovido em parceria com a Fundação EDP, integrado no ARTE PÚBLICA Fundação EDP, um programa com âmbito nacional e orientação para territórios de baixa densidade, como instrumento de inclusão social.

#### EDP FOUNDATION ROUTE OF PUBLIC ART

Explore the streets of the towns and villages of the municipality to appreciate the public artworks made by artists like Vhils, Manuel João Vieira, Violant and Carlos Vicente. There are 11 works made as part of the ARTEJO, an artistic project of and for the community, promoted in partnership with the EDP Foundation, as part of the EDP Foundation PUBLIC ART, a national programme that focus mainly on the sparsely populated territories, as a way to promote social inclusion.

#### 'Nau Catrineta' de / by Carlos Vicente

Largo 1º de Dezembro  
GPS: 39.457378, -8.433176

#### 'Sophia' de / by Violant

Rua D. Maria II  
GPS: 39.461590, -8.441389

#### 'Adolescências' de / by Carlos Vicente

Rua Capitão Salgueiro Maia – EN3  
GPS: 39.482488, -8.446716

#### 'Vertigo' de / by Violant

Travessa de Angola  
GPS: 39.458281, -8.430426

#### 'Quase Banda Desenhada' de / by Manuel João Vieira

Rua Elísio Gomes (Alto da Fonte)  
GPS: 39.464750, -8.439308

#### 'Mayday' de / by Violant

Rua Miguel Torga – Cardal  
GPS: 39.464340, -8.452746

#### 'Vila de Oleiros' de / by Vhils

Rua Paulino José Correia – Atalaia  
GPS: 39.477914, -8.452107

#### 'O Campo' de / by Carlos Vicente

Rua Humberto Delgado – Praia do Ribatejo  
GPS: 39.496358, -8.348376

#### 'Ausência' de / by Violant

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro – Praia do Ribatejo  
GPS: 39.465943, -8.355060

#### 'Mãos de Arrais' de / by Carlos Vicente

Rua da Cabine – Tancos  
GPS: 39.460057, -8.398452

#### 'Noah, O Barqueiro' de / by Violant e Carlos Vicente

Rua da Misericórdia – Tancos  
GPS: 39.453910, -8.399649

Mais informações em:  
More information at: [www.fundacaoedp.pt/pt/artepublica](http://www.fundacaoedp.pt/pt/artepublica)

## COM CRIANÇAS WITH CHILDREN

### Abrantes PARQUETEJO

Espaço Interpretativo do rio com atividades científicas ligadas à água e ao ambiente. Com diferentes valências, o núcleo de interpretação apresenta um conjunto de equipamentos multimédia. Dotado de condições e serviços para cicloturistas. Na margem norte do Tejo, o Aquapolis – Parque Urbano Ribeirinho de Abrantes, tem inúmeras valências à disposição, para a prática desportiva em terra ou água, e diversas zonas de lazer.

### TAGUS PARK

An interpretative centre of the river, with scientific activities related to water and environment. With different functions, it has several multimedia equipment. It has facilities for cycle tourists. On the north bank of the Tagus, the Aquapolis – Abrantes Urban and Riverside Park has many facilities for the practice of sports on water or on land and several leisure areas.



GPS: 39.449167, -8.193167

parquetejo@cm-abrantes.pt  
<http://cm-abrantes.pt>

# Com crianças

With children



Praia Fluvial Olhos d'Água do Alviela | Louriceira  
GPS: 39.445444, -8.709923  
☎ (+351) 249 881 805

info@alviela.cienciaviva.pt  
www.alviela.cienciaviva.pt

## Alcanena

### CENTRO DE CIÊNCIA VIVA DO ALVIELA - CARSOSCÓPIO

Este Observatório do carso do PNSAC assenta num espaço interativo de divulgação científica e tecnológica com 3 infraestruturas: Geódromo - uma plataforma de simulação da realidade virtual através de 175 milhões de anos, tempo dos dinossáurios na Serra de Aire; o Carso - um filme a 3D da zona envolvente da nascente do Alviela e os percursos subterrâneos da água e o Quiroptário - conhecer o habitat dos morcegos.

### ALVIELA LIVING SCIENCE CENTRE - CARSOSCÓPIO

This karst Observatory in the PNSAC (National Park of the Aire and Candeeiros Mountains) is an interactive centre for the scientific and technological dissemination with 3 infrastructures: The Geodrome - a virtual reality simulation platform which takes visitors back 175 million years, to the time dinosaurs roamed the Aire Mountain; the Karst - a 3D movie about the surrounding area of the source of the Alviela River and the underground water routes; and the Chiroptarium - to discover the bat habitat.

#### Horário

» Ter a dom: 10h-18h

#### 1 Mai a 30 set:

» Ter a sex: 10h-18h

» Sáb, dom e fer: 11h-19h

#### Opening hours

» Tue to Sun: 10am-6pm

#### 1 May to 30 Sept:

» Tue to Fri: 10am-6pm

» Sat, Sun and Public Holidays:  
11am-7pm

## Constância

### CENTRO DE CIÊNCIA VIVA DE CONSTÂNCIA - PARQUE DE ASTRONOMIA

Fazendo parte da Rede Nacional de Centros Ciência Viva, tem como principal objetivo divulgar a ciência através das diferentes áreas científicas, nomeadamente a astronomia.

### CONSTÂNCIA LIVING SCIENCE CENTRE - ASTRONOMY PARK

Part of the National Network of Living Science Centres, this Centre's main purpose is to promote science through the various scientific areas, namely astronomy.



Alto de Santa Bárbara  
Via Galileu Galilei, 817  
GPS: 39.495445, -8.324081  
☎ (+351) 249 739 066

info@constancia.cienciaviva.pt  
www.constancia.cienciaviva.pt

#### Horário

» Ter a sex: 10h-13h | 14h-18h

#### Sáb

» Out a abr:

14h30-18h30 | 20h30-22h30

» Mai a set: 15h-19h | 21h-23h

#### Dom e fer

» Out a abr: 14h30-18h30

» Mai a set: 15h-19h

» Observações Noturnas (sob marcação prévia)

» Encerra: seg, 24, 25 e 31 dez

#### Opening hours

» Tue to Fri: 10am-1pm | 2pm-6pm

#### Sat

» Oct to Apr: 2.30pm-6.30pm | 8.30pm-10.30pm

» May to Sept: 3pm-7pm | 9pm-11pm

#### Sun and Public Holidays

» Oct to Apr: 2.30pm-6.30pm

» May to Sept: 3pm-7pm

» Observations at night (under previous request)

» Closed: Mon, 24, 25 and 31 Dec

## Entroncamento

### ESER - ESCOLA DE SEGURANÇA E EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA

Espaço que convida crianças e jovens a aprender as regras de trânsito, de forma lúdica e divertida!

### ESER - SCHOOL SECURITY AND ROAD SAFETY EDUCATION

A space that invites children and youth to learn about the traffic rules in a leisure and funny way.

#### Horário

» Ter a sex: 8h30-12h30 | 13h30-17h30

» Sáb: 9h-12h30 | 14h-17h30

#### Opening hours

» Tue to Fri: 8.30am-12.30pm | 1.30pm-5.30pm

» Sat: 9am-12.30pm | 2pm-5.30pm



Rua dos Ferrovários  
GPS: 39.471990, -8.481418  
☎ (+351) 249 094 722 | 910 216 084

eser@cm-entroncamento.pt  
http://eser-entroncamento.blogspot.com/

## Ferreira do Zêzere

### GEOCACHING

Descubra, em família, as 'geocaches' neste território. Um passatempo de ar livre, que lhe permitirá descobrir o concelho de Ferreira do Zêzere.

Mais informações em: [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)  
[www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

### GEOCACHING

Together with your family, try to find the "geocaches" in this territory. An outdoor hobby that will make you discover the municipality of Ferreira do Zêzere.

Further information on: [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)  
[www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

## Mação

### MIRADOURO DO BANDO DOS SANTOS

Por entre vestígios de castros da idade do bronze e achados arqueológicos, encante-se com a vista ímpar que o Miradouro da Serra do Bando dos Santos proporciona.

GSP: 39.611827, -7.970246

## Ourém / Torres Novas

### MONUMENTO NATURAL DAS PEGADAS DE DINOSSÁURIOS

Jazida do Jurássico Médio, com cerca de 175 milhões de anos, é um importante registo a nível mundial de pegadas de saurópode. São proporcionadas várias modalidades de visitas, um circuito que, para além da laje principal, também permite a visita ao jardim jurássico e várias outras atividades direcionadas para os mais jovens.

Estrada de Fátima | Bairro  
GPS: 39.572854, -8.588994  
☎ (+351) 249 530 160  
dinossaurios@hotmail.com  
www.pegadasdedinossaurios.org

### BANDO DOS SANTOS VIEWPOINT

Among remnants of settlements dating from the Bronze Age and archaeological finds, you can enjoy the amazing view from the viewpoint of the Bando dos Santos Mountain.

### NATURAL MONUMENT OF DINOSAUR FOOTPRINTS

This site, dating from the Middle Jurassic, around 175 million years ago, is an important record of footprints left by the saurpods. The visit can be made in different ways, a tour that can include the main limestone and also a visit to the Jurassic garden and several activities for the youngest ones.

#### Horário

##### 2 jan a 31 jul

» Ter a dom:  
10h-12h30 | 14h-18h

##### 21 mar a 22 set

» Ter a sex:  
10h-12h30 | 14h-18h

» Sáb, dom e fer:  
10h-12h30 | 14h-20h

##### 1 a 31 ago

» Seg a sex:  
10h-12h30 | 14h-18h

» Sáb, dom e fer:  
10h-12h30 | 14h-20h

##### 1 set a 30 dez

» Ter a dom:  
10h-12h30 | 14h-18h

» Encerra: 1 jan e 25 dez

#### Opening hours

##### 2 Jan to 31 Jul

» Tue to Sun:  
10am-12.30pm | 2pm-6pm

##### 21 Mar to 22 Sept

» Tue to Fri:  
10am-12.30pm | 2pm-6pm

» Sat, Sun and Public Holidays:  
10am-12.30pm | 2pm-8pm

##### 1 to 31 Aug

» Mon to Fri:  
10am-12.30pm | 2pm-6pm

» Sat, Sun and Public Holidays:  
10am-12.30pm | 2pm-8pm

##### 1 Sept to 30 Dec

» Tue to Sun:  
10am-12.30pm | 2pm-6pm

» Closed: 1 Jan and 25 Dec

## Vila Nova da Barquinha

### CENTRO INTEGRADO DE INTERPRETAÇÃO EM CIÊNCIAS (CIEC)

É o mais recente centro de divulgação da ciência em Portugal. Atração ideal para todas as idades, o CIEC visa promover o gosto e interesse pela Ciência e pela aprendizagem em ciências desde os primeiros anos. Este espaço está organizado em cinco áreas temáticas com módulos interativos contextualizados na história e cultura local – “Embarca com a Ciência”, “Explorando o Castelo”, “Explorando a Barquinha”, “Explorando o Tejo” e “Explorando o Voo”- através dos quais os visitantes podem explorar conteúdos e fenómenos científicos e tecnológicos. Aqui, as crianças podem explorar a ciência, executar inventos e testar as suas invenções!

### INTEGRATED INTERPRETATION CENTER OF SCIENCES (CIEC)

It is the latest science dissemination center in Portugal. Ideal for all ages, the CIEC promotes the taste and interest in science and science learning since early years of life. This space is organized in five thematic areas with interactive modules contextualized in history and local culture: “Embark on Science”, “Exploring the Castle”, “Exploring Barquinha”, “Exploring River Tagus” and “Exploring the Flight”. Here, visitors can explore scientific and technological contents and phenomena, and children can discover science, perform and test their inventions!

#### Horário

» Tue to Fri: 10am-6pm  
» Sat, Sun and Public Holidays:  
2.30pm-6pm

#### Opening hours

» Ter a sex: 10h-18h  
» Sáb, dom e fer: 14h30-18h



CIEC – Escola Ciência Viva  
Rua D. Maria II  
GPS: 39.461789, -8.447522  
☎ (+351) 249 715 663 | 926 642 703

info@ciec.vnb.pt  
www.ciec.vnb.pt





**Eventos,  
feiras e  
mercados**  
Events, fairs  
and markets

### Abrantes

**Feira de S. Matias > fev/mar**  
S. Matias Fair > fev/mar  
**Foral de Abrantes - 500 anos**  
**Recriação Histórica > mai**  
Abrantes Charter - 500  
th anniversary Historical  
Reenactment > may  
**Festas de Abrantes > jun**  
Abrantes Festivities > jun  
**180 CREATIVE CAMP > jun/jul**  
180 CREATIVE CAMP > jun/jul  
**Feira Nacional de Doçaria**  
**Tradicional > out**  
National Fair of Traditional  
Sweets > oct  
**Festival de Filosofia de Abrantes**  
**> nov**  
Abrantes Festival of Philosophy  
> nov  
<http://cm-abrantes.pt>

### Alcanena

**Festa de 5 Outubro > out**  
5 October Festival > oct  
**Festa de S. Pedro > jun**  
Feast of S. Pedro > jun  
<http://cm-alcanena.pt>

### Constância

**Festas do Concelho / Festa de**  
**Nª Senhora da Boa Viagem > fim**  
**de semana da Páscoa**  
Festivities of the Municipality /  
Feast of Nossa Senhora da Boa  
Viagem > Easter weekend  
[www.cm-constancia.pt](http://www.cm-constancia.pt)

### Entroncamento

**Entroncamento em Flor e À**  
**Descoberta do Bacalhau > mai**  
Entroncamento in Blossom  
and À Descoberta do Bacalhau  
(gastronomic festival) > may  
**Festas de São e da Cidade do**  
**Entroncamento > jun**  
Feast of Saint John and the City  
of Entroncamento > jun  
**Street Food > set**  
Street Food > sept

### Festival do Vapor > set

Steam Festival > sept  
[www.cm-entroncamento.pt](http://www.cm-entroncamento.pt)

### Ferreira do Zêzere

**Zêzere Arts Festival > Ferreira de**  
**Zêzere e Tomar > jul**  
Zêzere Arts Festival > Ferreira de  
Zêzere and Tomar > jul  
**Festivais Gastronómicos anuais >**  
**jan/abr/mai/jun/nov**  
Annual Gastronomic Festivals >  
jan/apr/may/jun/nov  
**Depenicar – Feira dos Petiscos–**  
**Mostra industrial e comercial/**  
**Festa do Emigrante > ago**  
Depenicar – Feira dos Petiscos–  
Industrial and Commercial  
Exhibition/ Emigrant's Feast > aug  
[www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

### Mação

**Feira Mostra de Atividades**  
**económicas Artesanato e**  
**Gastronomia Mostra de Produtos**  
**Tradicionais > jun/jul**  
Fair Exhibition of Economical  
Activities, Handicrafts,  
Gastronomy and Exhibition of  
Traditional Products  
> jun/jul  
**Centenária Feira dos Santos > nov**  
Centenary All Saint's Fair > nov  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

### Ourém

**Via Sacra de Ourém > sex Santa**  
**Ourém Via Crucis > Good Friday**  
**Peregrinações de Fátima > mai**  
Pilgrimages to Fátima > may  
**Feira do Município de Ourém > jun**  
Ourém Municipality Fair > jun  
[www.ourem.pt](http://www.ourem.pt)

### Sardoal

**Semana Santa do Sardoal > Páscoa**  
**Holly Week of Sardoal > Easter**  
[www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt)

### Sertã

**Festival de Gastronomia do**  
**Maranhão > 2º fim-de-semana jul**  
Maranhão Gastronomic Festival >  
2nd weekend of jul  
**Festival de Cerveja Artesanal > ago**  
Craft Beer Festival > aug  
**Romaria de São Nuno de Sta.**  
**Maria > abr**  
Pilgrimage of São Nuno de Sta.  
Maria > apr  
**Festival do Maranhão > jul**  
Maranhão Festival > jul  
**Gala Eugénia Lima > 4º dom nov**  
Gala Eugénia Lima > 4th Sunday  
of nov  
<http://cm-serta.pt>

### Tomar

**Congresso da Sopa > mai**  
The Soup Congress > may  
**Festa dos Tabuleiros > jul (de 4**  
**em 4 anos). Próxima edição: 2023**  
Festa dos Tabuleiros > jul (once  
every 4 years). Next edition: 2023  
[www.tabuleiros.org](http://www.tabuleiros.org)  
**Festa Templária > jul**  
Templar Feast > jul  
**Festival de Estatuas Vivas > set**  
Living Statues Festival > sept  
**Feira de Santa Iria > out**  
Fair of Santa Iria > oct  
[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

### Torres Novas

**Feira de Março/Feira de S.**  
**Gregório > mar/abr**  
March Fair/Fair of S. Gregório >  
mar/apr  
**Festival Gastronómico do Cabrito**  
**de Torres Novas > abr**  
Kid Gastronomic Fair of Torres  
Novas > apr  
**TorresRodas > abr**  
TorresRodas > apr  
**Trail do Almonda > mai**  
Almonda Trail > may  
**Memórias da História > mai/jun**  
History Memories > may/jun  
[www.memoriasdahistoria.pt](http://www.memoriasdahistoria.pt)

### Festas do Almonda > jul

Almonda Feasts > jul  
**Feira Nacional dos Frutos Secos**  
**> out**  
Dried Fruits National Fair > oct  
**Festival Gastronómico das**  
**Couves com Feijões > nov/dez**  
Cabbage with Beans  
Gastronomic Festival > nov/dec  
**Aqui Há Natal > dez**  
Christmas is Here > dec  
**Corrida de São Silvestre > dez**  
São Silvestre Race > dec  
**Passagem de Ano > dez**  
New Year's Eve > dec  
[www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt)

### Vila Nova Barquinha

**Mês do Sável e da Lampreia > mar**  
Month of the Shad and Lamprey  
> mar  
**Feira do Tejo > jun**  
Tagus Fair > jun  
**À mesa com azeite > nov/dez**  
'À mesa com azeite' > nov/dec  
[www.cm-vnbarquinha.pt](http://www.cm-vnbarquinha.pt)

### Vila de Rei

**Festival do Bacalhau e do Azeite > mar**  
Codfish and Olive Oil Festival > mar  
**Festival das Sopas e Petiscos > abr**  
Soup and Snacks Festival > apr  
**Mercado Medieval > mai**  
Medieval Market > may  
**Festival Rock na Vila > jun**

Festival Rock na Vila > jun  
**Feira de Enchidos Queijo e Mel**  
> último fim-de-semana jul e  
1º ago

Fair of the Sausages, Cheese and  
Honey > last weekend of jul and  
1st of aug  
**Festival Gastronómico do Achigã**  
> out  
Achigã Gastronomic Festival > oct  
[www.cm-viladere.pt](http://www.cm-viladere.pt)

## POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA TOURIST INFORMATION OFFICE

### Abrantes

**Abrantes Welcome Center**  
Ed. do Mercado Diário, piso -3  
Esplanada 1º de Maio  
GPS: 39.460472, -8.199444  
☎ +351 241 330 100  
turismo@cm-abrantes.pt  
<http://turismo.cm-abrantes.pt>

### Alcanena

**Posto de Turismo de Alcanena**  
**Alcanena Tourist Office**  
Praça 8 de Maio  
Casa da Cultura – Bairro Mota  
GPS: 36.460361, -8.667230  
☎ +351 910 043 515  
cultura@cm-alcanena.pt  
<http://cm-alcanena.pt>

### Constância

**Posto de Turismo de Constância**  
**Constância Tourist Office**  
Av. das Forças Armadas  
GPS: 39.474806, -8.340083  
☎ +351 271 742 109  
geral@cm-celoricodabeira.pt  
[www.cm-celoricodabeira.pt](http://www.cm-celoricodabeira.pt)

### Entroncamento

**Posto de Turismo de Entroncamento**  
**Entroncamento Tourist Office**  
Praça da República  
GPS: 39.461528, -8.473139  
☎ +351 249 241 313  
turismo@cm-entroncamento.pt  
[www.cm-entroncamento.pt](http://www.cm-entroncamento.pt)

### Ferreira do Zêzere

**Posto de Turismo de Ferreira do Zêzere**  
**Ferreira do Zêzere Tourist Office**  
Praça Dias Ferreira, 38  
GPS: 39.694250, -8.290472  
☎ +351 249 360 151  
geral@cm-ferreiradozezere.pt  
[www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

### Posto de Turismo de Dornes

**Dornes Tourist Office**  
Rua Guilherme Pavia, 7  
GPS: 39.769528, -8.270306

☎ +351 249 366 410  
turismo@cm-ferreiradozezere.pt  
[www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

### Mação

**Posto de Turismo de Mação**  
**Mação Tourist Office**  
Largo dos Bombeiros Voluntários  
GPS: 39.557811, -7.995380  
☎ +351 241 573 450  
posto.turismo@cm-macao.pt  
[www.cm-macao.pt](http://www.cm-macao.pt)

### Ourém

**Posto de Turismo de Ourém**  
**Ourém Tourist Office**  
Largo do Pelourinho  
GPS: 39.657750, -8.678222  
☎ +351 910 502 917  
museu@mail.cm-ourem.pt  
[www.ourem.pt](http://www.ourem.pt)

### Welcome Center Fátima (TCP)

Av. D. José Alves Correia da Silva, 213  
GPS: 39.627529, -8.675325  
☎ +351 249 531 139  
geral@turismodocentro.pt  
<https://turismodocentro.pt>  
[www.ourem.pt](http://www.ourem.pt)

### Sardoal

**Posto de Turismo de Sardoal**  
**Sardoal Tourist Office**  
Praça da República  
GPS: 39.534639, -8.161056  
☎ +351 241 851 498  
turismo@cm-sardoal.pt  
[www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt)

### Sertã

**Posto de Turismo de Sertã**  
**Sertã Tourist Office**  
Largo de S. Sebastião, 6  
GPS: 39.802128, -8.099067  
☎ +351 274 600 326  
turismo@cm-serta.pt  
<http://cm-serta.pt>

### Tomar

**Posto de Turismo de Tomar**

### Tomar Tourist Office

Av. Dr. Cândido Madureira  
GPS: 39.602222, -8.414000  
☎ +351 249 329 823  
turismo@cm-tomar.pt  
[www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)

### Torres Novas

**Posto de Turismo de Torres Novas**  
**Torres Novas Tourist Office**  
Largo dos Combatentes da Grande  
Guerra, 4-5  
GPS: 39.600306, -8.411750  
☎ +351 249 813 019  
turismo@cm-torresnovas.pt  
[www.cm-torresnovas.pt](http://www.cm-torresnovas.pt)

### Vila de Rei

**Posto de Informação Centro**  
**Geodésico de Portugal**  
**Portugal Geodetic Centre Information**  
**Desk**  
Centro Geodésico de Portugal  
Picoto da Milriça  
GPS: 39.694557, -8.130555  
☎ +351 274 898 023  
turismo@cm-viladere.pt  
[www.cm-viladere.pt](http://www.cm-viladere.pt)

### Posto de Informação de Vila de Rei

**Vila de Rei Information Desk**  
Biblioteca Municipal José Cardoso Pires  
GPS: 39.673279, -8.144545  
☎ +351 274 890 000  
turismo@cm-viladere.pt  
[www.cm-viladere.pt](http://www.cm-viladere.pt)

### Vila Nova da Barquinha

**Posto de Turismo de Vila Nova**  
**da Barquinha**  
**Vila Nova da Barquinha Tourist Office**  
Centro Cultural de Vila Nova da  
Barquinha  
Largo 1º Dezembro  
GPS: 39.457788, -8.432549  
☎ +351 249 720 353 | 249 720 358  
turismo@cm-vnbarquinha.pt  
[www.cm-vnbarquinha.pt](http://www.cm-vnbarquinha.pt)  
[www.visitbarquinha.pt](http://www.visitbarquinha.pt)

**CENTRO** 2020

**PORTUGAL** 2020



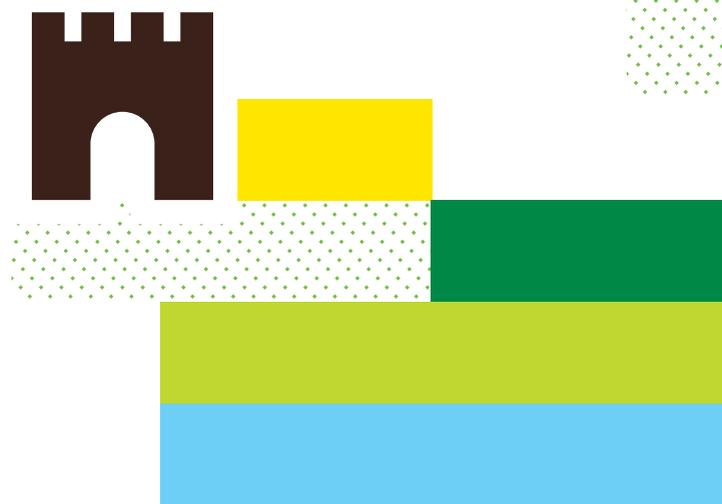
UNMO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

**1 dia é bom, 2 dias é ótimo,  
3 nunca é demais.**



**Turismo  
Centro  
Portugal**

Um país  
dentro do País



**Encontre-Se Com O Centro**