

# LUSO



MATA DO BUSSACO  
28.JULHO.2021

inature.pt

# I Jornadas NATUREZA Saúde e Bem-estar

## 09h30 - Sessão de Abertura

*Boas-vindas e Acreditação*

*Pedro Machado - Turismo do Centro de Portugal*

## 10h00 - Painel: Banhos de Floresta - a nova tendência de bem-estar

*João Diniz - Grande Hotel do Luso*

*Alex Gesse - Forest Therapy Hub*

## 10h45 - Coffee Break

## 11h00 - Painel: A Natureza como catalisador de saúde e qualidade de vida

*Moderador: Luís Fareleiro - Glamhealth*

*Prof.ª Karine Silva - ICBAS, Universidade do Porto*

*Dr.ª Maria do Carmo Cachulo - Fundação Portuguesa de Cardiologia*

## 12h00 - Trilhos de Futuro: Turismo & Natureza

*Turismo de Portugal - (a confirmar)\**

*Paulo Fernandes - Destinature*

## 12h30 - Sessão de Encerramento

*Dr.ª Isabel Damasceno - CCDRC*

*Prof.ª Isabel Ferreira - Secretária de Estado da Valorização do Interior*

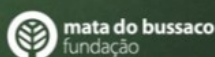
## 13h00 - Almoço

## 15h00 - Banho de Floresta na Mata do Bussaco

Promotor:



Apoio:



Cofinanciamento:

