



**Turismo
Centro
Portugal**

Um país
dentro do País



médio tejo



DE CARRO

Vindo de Norte

Pela A28 vindo de Valença até ao Porto.
Do Porto seguir pela A29 até Aveiro, seguir pela A17 até Leiria (saída Leiria Sul) e / ou pela A1 até Fátima (saída Fátima).

Vindo de Vilar Formoso

ICPela A25 até Aveiro. Pela A1 até Fátima (saída Fátima).

Vindo de sul

Vindo de Lisboa, seguir pela A8 (saída Leiria Sul) e / ou A1 (saída Torres Novas, Abrantes) em direção a Torres Novas e Abrantes.

Vindo do Algarve pela A2 seguir pela A13 até Santarém. Em Santarém, pela A1 até Torres Novas (saída Torres Novas, Abrantes).

DE AUTOCARRO

A Rede Expressos efetua ligação para Fátima, com estação no centro da Cidade, bem como, para outras Cidades do território.

Para mais informações contate
(+351) 217 524 524 ou www.rede-expressos.pt



COMO CHEGAR

Abrantes
Alcanena
Constância
Entroncamento
Ferreira do Zêzere
Mação
Ourém
Sardoal
Tomar
Torres Novas
Vila Nova da Barquinha



médio tejo

MÉDIO TEJO, UMA REGIÃO NO CENTRO DO NOSSO “MUNDO” E DE DEVOÇÃO DE MUITAS GENTES E POVOS.

“Altar do Mundo”, local de fé e devoção iluminado pelas aparições de Nossa Senhora aos três pastorinhos, Fátima é um dos Santuários Marianos mais importante do Mundo.

Também aqui, todo um passado testemunhado pelos vestígios dos cavaleiros Templários e toda a sua história, com fortes referências neste território, fazem os mais apaixonados ou mesmo curiosos pela temática, embrenhar-se pelo fascínio de conhecer e visitar os espaços que nos remontam a essa época.

Para os interessados na Natureza, Cultura, Gastronomia com fortes tendências dos sabores da serra, todo o encanto se descobre nos parques, serras, praias fluviais, rios, percursos pedestres, castelos e museus. Para os mais radicais, explore e pratique atividades de lazer, recreio e desporto, cujo pano de fundo são as paisagens de uma natureza imponente e impoluta.

Para os amantes da estrada convidamos a percorrer a EN2. Daqui pode partir para Norte ou para Sul. Vantagem de quem se encontra no Centro de Portugal!

Respire fundo, relaxe, deixe-se levar e conheça uma das mais belas regiões do nosso país.





O QUE **visitar**



PATRIMÓNIO MUNDIAL DA UNESCO

CONVENTO DE CRISTO

O Convento de Cristo, edificado no século XII, é um autêntico repositório da História de Portugal, quer da construção e vida do país, quer em termos artísticos e arquitetónicos. A verdade é que se conseguem encontrar vestígios de várias épocas e escolas de pensamento nas paredes deste Convento da Ordem de Cristo. A visita começa pelo Claustro do Cemitério e da Lavagem, ambos góticos do século XV com arcos em ogiva, que fazem a ligação entre o Castelo e a Charola. Ambos surpreendentes!

Com a extinção da Ordem por decreto de Roma, em 1312, o visionário D. Dinis reestruturou-a, mantendo-lhe as funções e as propriedades. Ordem do Templo passou, então, a ser conhecida como Ordem de Cristo.



A Igreja Fortaleza, ou Charola, é símbolo da fundação do reino de Portugal. Um aviso prévio: a dor no pescoço vale a pena para apreciar todos os pormenores desta Charola. Os retábulos de grandes dimensões mostram a vida de Cristo e as figuras orientalizadas são prova das viagens pelo mundo. Não deixe de reparar na pintura de S. Sebastião, numa das laterais, bem à altura do olho humano. Repare que o santo tem duas mãos direitas. É com D. Manuel que a igreja é “rasgada” e nasce a Nave Manuelina – que marca a entrada e a saída da Charola, com quatro grandes janelões e pedra clara –, o coro alto e a Sala do Capítulo, de arcos abatidos com esfera armilar e Cruz de Cristo e que antecipa a famosa Janela do Capítulo, virada a poente. Chegamos ao Claustro Principal, obra-prima da arquitetura renascentista, revelando também experiências arquitetónicas de outros períodos. É por aqui que acedemos a uma das joias do Convento de Cristo, a Janela do Capítulo: sente-se e aprecie todos os pormenores desta fachada rica em simbologia. Repare nas assimetrias entre o lado direito e o esquerdo, onde encontra um sobreiro com raízes cortadas e inteiras, respetivamente. O lado esquerdo, também com anjos suspensos, representa o poder espiritual, enquanto o direito faz referência ao poder terreno.



Convento de Cristo
Igreja do Castelo Templário
Tomar
GPS: 39.604126, -8.419231
☎ (+351) 249 313 481
✉ geral@ccristo.dgpc.pt
www.conventocristo.gov.pt

TURISMO RELIGIOSO

CAMINHOS DE FÁTIMA

Caminhos de inspiração religiosa e cultural, que se iniciam em diferentes localidades e terminam no Santuário de Fátima. Sugerimos que explore um conjunto de percursos pedonais para peregrinação, como opção às estradas de grande circulação automóvel, e escolhendo alternativas por “caminhos de terra e de pequenas estradas rurais”. Uma viagem espiritual, por entre diferentes territórios, usufruindo de uma paisagem natural, através de experiências religiosas e culturais.

Destaque para o Caminho do Tejo, Caminho da Nazaré, Caminho do Norte e, mais recentemente, a Rota Carmelita.

info@cnc.pt

<https://caminhosdefatima.org/pt>

www.pathsoffath.com/pt-pt/ways/caminhos-de-fatima

Santuário de Nossa Senhora de Fátima

GPS: 39.631454, -8.673179

www.fatima.pt



Ourém

SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

Um amplo recinto ao ar livre com a área de 86400m2 que comporta cerca de 300.000 pessoas. O centro da atividade é para além da Capelinha das Aparições, a Basílica cuja primeira pedra foi benzida a 13 de Maio de 1928 pelo Arcebispo de Évora, D. Manuel da Conceição Santos. A Basílica do Santuário de Nossa Senhora de Fátima que mede 70,50 metros de comprimento e 37 de largura e foi totalmente construída com pedra da região. Os 15 altares comemorativos dos 15 Mistérios do Rosário são de mármore de Estremoz.

Na capela lateral esquerda repousam os restos mortais de Jacinta e da Lúcia, e na capela lateral direita repousam os restos mortais de Francisco. O projeto é da autoria do arquiteto holandês Gerard Van Krieken.

Ainda no recinto do Santuário podemos ver a Azinheira Grande, debaixo da qual os Pastorinhos e os primeiros peregrinos esperavam e rezavam o terço antes de chegar Nossa Senhora, a Basílica da Santíssima Trindade, o monumento ao Sagrado Coração de Jesus, que se ergue no centro da praça, a Cruz Alta no topo sul do recinto, o monumento ao Papa Pio XII e o monumento a D. José Alves Correia da Silva, primeiro Bispo da Diocese de Leiria.

Hoje o Santuário de Fátima acolhe em peregrinação e oração muitos milhares de pessoas vindas de todo o mundo. De Maio a Outubro, nos dias 13 de cada mês e durante todo o ano, cerca de seis milhões de peregrinos percorrem anualmente os caminhos de Fátima para estar mais perto do local onde três pequenos pastores – Jacinta, Francisco e Lúcia – afirmam ter visto a Virgem Maria.

Na simplicidade universal da sua mensagem de Paz, Fátima é um espaço de silêncio e meditação.

Tomar

SINAGOGA DE TOMAR

O mais antigo templo hebraico, construído de raiz e ainda intacto, em Portugal (meados do século XV), encontra-se a meio da antiga Judia-ria. Esta Sinagoga foi encerrada por ocasião da expulsão dos Judeus no reinado de D. Manuel I. Dos elementos originais conservam-se as quatro colunas e o sistema de acústica (cântaros embu- tidos nas paredes).

Sinagoga de Tomar

R. Dr. Joaquim Jacinto, 73
GPS: 39.603513, -8.413866
☎ (+351) 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt | www.visit-tomar.com



ERMIDA DE N.ª SRA. DA CONCEIÇÃO

Localizada na encosta do Convento de Cristo, proporciona uma magnífica vista sobre Tomar, e assume-se como um ícone do Renascimen- to Português. Datada do séc. XVI, destinava-se a mausoléu de D. João III, que acabou por ser sepultado nos Jerónimos, em 1557. Foi uma das últimas edificações projetadas por João de Cas- tilho.

Av. Dr. Vieira Guimarães
GPS: 39.606177, -8.416805
www.visit-tomar.com

Mação

ERMIDA DE N.ª SRA. DO PRANTO

Situada em Vale de Grou, Envendos, foi man- dada edificar em 1697, por Pero Eanes, prior da Ordem de Cristo. A capela, de nave única, dispõe de uma fachada com uma pequena sineira e portal moldurado em forma de arco. Na fachada lateral direita, destaque para um portal e uma janela de verga reta.

Rua Vale do Grou | Envendos
GPS: 39.563338, -7.931485
www.cm-macao.pt

ERMIDA DE SANTO ANTÓNIO

A Ermida de Santo António, datada do segun- do quartel do século XVII, possui no seu interior um conjunto de azulejos policromos datados de 1642.

EN359 (km 25)
GPS: 39.553599, -8.002857
www.cm-macao.pt

Sardoal

CONVENTO DE SANTA MARIA DA CARIDADE

Foi fundado em 1571 por Franciscanos, no sítio onde existia uma pequena ermida dedicada a Santa Maria da Caridade. No seu interior, o estilo Barroco é visível no oratório de Arte Namban e na sua Sacristia. A Capela do Senhor dos Remédios é decorada com painéis de azulejos com Cenas da Paixão de Cristo, do séc. XVIII. Um relógio de sol poderá ser admirado no seu claustro.

Convento de Santa Maria da Caridade

Largo do Convento
GPS: 39.529468, -8.127445
www.cm-sardoal.pt
<http://turismo.cm-sardoal.pt>

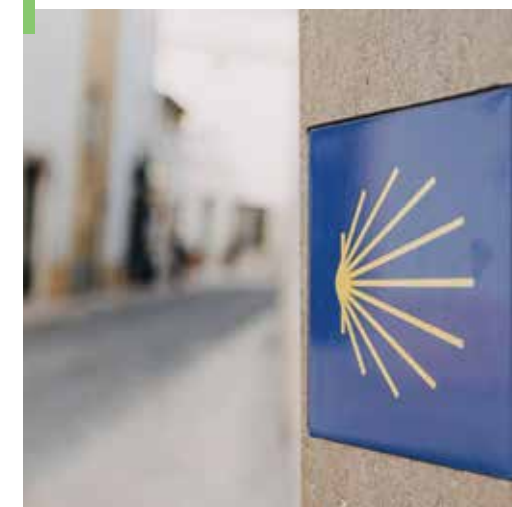


Vila Nova da Barquinha, Tomar e Ferreira do Zêzere

CAMINHOS DE SANTIAGO

O Caminho Português de Santiago percorre o Centro de Portugal num trajeto de 200 Km pal- milhado por peregrinos de todo o mundo. Vindo do sul, da Quinta da Cardiga (no concelho da Golegã), entra no Centro, pelo Médio Tejo, no município de Vila Nova da Barquinha, onde o peregrino se depara com a magnífica Igreja Matriz da Atalaia (monumento nacional), data- da de 1528, seguindo depois pelos municípios de Tomar e Ferreira do Zêzere, continuando para norte.

Caminhos de Santiago
www.pathsofffaith.com



CASTELOS

Portugal é um território onde se sente a mística dos Templários. Esta Ordem teve uma forte presença na raia beirã, pelo que, se sugere uma viagem templária pelos seus castelos, numa atmosfera especial e repleta de segredos por revelar.

Abrantes

CASTELO / FORTALEZA DE ABRANTES

Sabia que esta fortaleza foi determinante para garantir a defesa da linha do Tejo? Pela sua posição estratégica, trata-se do espaço com mais antiga presença humana em Abrantes. Após a Reconquista Cristã, D. Afonso Henriques e os seus sucessores mandaram construir melhores defesas, tendo D. Afonso III edificado a Torre de Menagem. Com D. Diogo de Almeida como alcaide, no século XV, construiu-se o Paço dos Alcaides ou Palácio dos Governadores. Nas Invasões Francesas, depois de ter garantido a expulsão da guarnição francesa, a 14 de agosto de 1809, foi determinante no abastecimento de artilharia do exército luso-britânico do Duque de Wellington.

Castelo / Fortaleza de Abrantes

GPS: 39.464443, 8.195286

☎ (+351) 241 371 724

cultura@cm-abrantes.pt



Ourém

CASTELO DE OURÉM - VILA MEDIEVAL DE OURÉM

Monumento Nacional, o Castelo de Ourém, foi edificado por D. Teresa, filha de D. Afonso Henriques, no séc. XII. O conjunto patrimonial, séc. XII e XV, apresenta características ímpares de arquitetura militar românica/residencial gótica. Está indubitavelmente ligado à lenda da Moura Fátima/Oureana, à passagem de D. Nuno Álvares Pereira a caminho da batalha de Aljubarrota onde foi aclamado como 3.º Conde de Ourém e do desenvolvimento protagonizado pelo neto, D. Afonso, o 4.º Conde de Ourém e à Casa de Bragança.

Visitas guiadas sob marcação prévia

Castelo de Ourém - Vila Medieval de Ourém

GPS: 39.640972, -8.591556

☎ (+351) 249 540 900 | 964 169 726

museu@cm-ourem.pt | www.ourem.pt



Tomar

CASTELO DE TOMAR

Construído para complementar a linha de defesa de Coimbra, capital do reino durante o século XII, o Castelo foi edificado a partir da Charola, oratório privativo dos cavaleiros. A Torre de Menagem, elemento introduzido em Portugal pelos Templários, tem em Tomar o seu testemunho mais antigo.

Castelo de Tomar

Colina do Castelo

GPS: 39.604126, -8.419231

☎ (+351) 249 313 481

geral@cristo.dgpc.pt

www.conventocristo.gov.pt | www.visit-tomar.com



Torres Novas

CASTELO DE TORRES NOVAS

Fortaleza de arquitetura militar medieval, foi mandada reconstruir por D. Sancho I com as 11 torres que hoje exhibe depois da conquista definitiva do território aos mouros, em 1190. No século XIV, depois das guerras entre Portugal e Castela, o rei mandou reconstruir as muralhas e a cerca da vila.

Castelo de Torres Novas

Rua General António César de Vasconcelos Correia

GPS: 39.479389, -8.540389

☎ (+351) 249 839 430 | 249 813 019

geral@cm-torresnovas.pt

turismo@cm-torresnovas.pt

<https://cm-torresnovas.pt>



Vila Nova da Barquinha

CASTELO DE ALMOUROL

A singular localização do Castelo, cercado pelas águas do rio Tejo, numa ilha rochosa, torna-o um dos mais belos monumentos do país. Fortaleza construída por Gualdim Pais, mestre da Ordem dos Templários, em 1171. Integrava a chamada Linha Defensiva do Tejo, constituindo um dos exemplos mais representativos da arquitetura militar da época, evocando simultaneamente os primórdios do reino de Portugal e a Ordem dos Templários, associação que lhe reforça a aura de mistério e romantismo.

Reservas e informações

Junta de Freguesia de Tancos

☎ (+351) 249 712 094 | 962 625 678 | 963 668 448

jftancos@gmail.com

Posto de Turismo

Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha

Largo 1º de Dezembro

GPS: 39.457778, -8.432556

☎ (+351) 249 711 550 | 927 228 354

Visitas guiadas

☎ (+351) 249 711 550 | 927 228 354

visitas@welcome-to.pt

Visitas: Todos os dias exceto seg

Partidas de barco do cais de Tancos

GPS: 39.458748, -8.399042

Partidas de barco junto ao Castelo

GPS: 39.462734, -8.382241

Castelo de Almourol

GPS: 39.462042, -8.383825



MONUMENTOS E OUTROS ELEMENTOS PATRIMONIAIS

Abrantes

MOURÕES

Pensava-se que os Mourões teriam perto de 2 mil anos... afinal têm pouco mais de 200! Conjunto de 16 pegões, na margem sul do rio Tejo, que se acreditava terem pertencido a uma ponte onde passava uma via romana.

Trata-se, contudo, de um conjunto de pilares pertencentes a uma antiga ponte militar de barcas, construída no período das Invasões Francesas, entre 1809 e 1811, num local que outrora desempenhou papel primordial ao nível do comércio fluvial.

Está classificado como Imóvel de Interesse Público desde junho 1970. Na margem norte, em diálogo com o que resta dessa antiga ponte de barcas, destaca-se pela sua dimensão e ousadia a obra “Cidade Imaginária” do escultor Charters de Almeida.

Mourões

GPS: 39.449554, -8.191633

www.cm-abrantes.pt



IGREJA DE STA. MARIA DO CASTELO

Sabia que foi aqui que decorreu o Conselho de Guerra em que participaram D. João I e Nuno Álvares Pereira, no qual se decidiu defrontar os castelhanos em Aljubarrota? Monumento Nacional, a Igreja de Santa Maria do Castelo é também o Panteão da família Almeida.

Para além dos elementos arquitetónicos originais, destaca-se o rico núcleo de azulejaria hispano-árabe e as belíssimas pinturas a fresco de inícios do século XV.

GPS: 39.464443, -8.195286

museusdeabrantes@cm-abrantes.pt

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

Visitas sob marcação prévia

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:

Centro Histórico de Abrantes

GPS: 39.461524, -8.198355

Alcanena

IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO - MINDE

A Igreja Matriz de Minde é um templo de carácter barroco, composto por uma só nave. Na fachada do edifício destaca-se o frontão curvo barroco e o portal ladeado por dois pináculos, datado de 1732. De linhas graciosas, a torre sineira termina em coruchéu.

No interior da Igreja merece destaque o trabalho da talha e o revestimento parietal setecentista da capela-mor, com painéis e frisos de azulejo representando episódios bíblicos.

GPS: 39.513204, -8.690526

IGREJA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO - LOURICEIRA

Construída em 1511, a Igreja Matriz da Louriceira, de estilo manuelino, posteriormente alterado, tem empena de bico ladeado por uma torre baixa de base quadrangular de feição quinhentista. As portas laterais são manuelinas. O corpo do templo é revestido por azulejos azuis e brancos do século XVI. Destaque para a estatuária dos séculos XVI e XVII.

GPS: 39.427513, -8.670057

IGREJA PAROQUIAL DO ESPÍRITO SANTO - MALHOU

A fachada, de empena em bico, é barroca. No seu interior destacam-se os azulejos do século XVII e as imagens, nomeadamente uma imagem do Espírito Santo, datada do século XVI.

GPS: 39.426720, -8.685475

IGREJA PAROQUIAL DO ESPÍRITO SANTO - MONSANTO

Edifício de estilo barroco, com uma imponente fachada, de grande equilíbrio e excelentes proporções, datado de 1768. No interior do templo, é de referir a capela-mor e a representação, em pedra, da Santíssima Trindade, datada do século XVII.

GPS: 39.464166, -8.710868

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:**Capela de Santa Marta – Moitas Venda**

GPS: 39.493119, -8.667078

Arcada do Vale

GPS: 39.4151788, -8.6585315

Coreto de Minde

GPS: 39.5128849, -8.6877719

Núcleo urbano de Alcanena

GPS: 39.4595703, -8.6673179

Constância**IGREJA MATRIZ**

Edificada cerca de 1635, ao gosto maneirista. O interior de nave única reflete um programa decorativo rococó, onde se destacam seis estátuas atribuídas ao escultor italiano António de Pádua. No teto, na alegoria pintada por José Malhoa, pode apreciar-se a imagem da Assunção de Nossa Senhora junto aos rios Tejo e Zêzere. No exterior, merece menção o relógio de sol datado de 1746.

Largo da Igreja Matriz

GPS: 39.477507, -8.338350

📍 (+351) 249 730 052 (Posto de Turismo de Constância)

Visitas sob marcação prévia

CASA MEMÓRIA DE CAMÕES

As ruínas da casa quinhentista, onde terá vivido Camões, foram classificadas como imóvel de interesse público em 1983. Sobre elas, depois de consolidadas, foi erguida a Casa-Memória de Camões, segundo projeto da Faculdade de Arquitetura de Lisboa. O espaço mantém viva a relação de Camões com Constância.

Rua da Barca, 1

GPS: 39.475128, -8.337749

camoes.constancia@gmail.com

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:**Borboletário Tropical**

GPS: 39.445139, -8.317985

Jardim-Horto de Camões

GPS: 39.474469, -8.339851

Entroncamento**BAIROS FERROVIÁRIOS**

O caminho-de-ferro foi o grande empregador da segunda metade do século XIX, dando origem a uma nova classe profissional, o ferroviário. À semelhança do que se fazia no estrangeiro foram construídas casas para os trabalhadores ferroviários, com tipologias próprias consoante a sua categoria profissional. Os bairros ferroviários do Entroncamento correspondem, no seu total, a seis zonas habitacionais construídas no séc. XIX para os funcionários dos caminhos-de-ferro. Estes bairros apresentam diferentes estilos e dimensões. Os mais interessantes são os Bairros da Estação, do Boneco, Vila Verde e Camões, este último assinado por dois arquitetos de vulto - Cottinelli Telmo e Luís da Cunha. O Bairro Camões ainda é hoje um espaço bonito, tranquilo, e que correspondeu, nos seus tempos áureos, ao padrão da cidade-jardim que lhe serviu de modelo. Neste mesmo Bairro Camões existiu uma escola privativa da CP, a Escola Camões, atualmente concessionada ao Município do Entroncamento, a aguardar requalificação.

www.cm-entroncamento.pt

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:**Capela de São João Baptista**

GPS: 39.462359, -8.466523

Igreja Matriz do Entroncamento

GPS: 39.459074, -8.470254

Igreja Nossa Senhora de Fátima

GPS: 39.467870, -8.47204

Ferreira do Zêzere**TORRE PENTAGONAL DE DORNES**

Com a sua forma pentagonal, constitui um raro exemplar da arquitetura militar da reconquista. Mandada edificar por Gualdim Pais, mestre da Ordem do Templo, para defesa da linha do Tejo, terá sido construída sobre a base de uma antiga torre romana. No interior da torre encontram-se, intactas, algumas estelas funerárias templárias. No século XVI, perdida a função guerreira, foi transformada em torre sineira.

Torre Pentagonal de Dornes

GPS: 39.771678, -8.269795

www.cm-ferreiradozere.pt



SEPULTURAS VISIGÓTICAS E MIRADOURO DA SERRA DE S. PAULO

Na localidade de Beco existe um pequeno percurso de apenas 1,75km onde é possível visitar sepulturas visigóticas (Madroeira, Fonte Seca I e II). Esse caminho conduz ainda ao miradouro natural da mítica Serra de S. Paulo, a partir do qual é possível desfrutar de uma vista panorâmica de Dornes.

GPS: 39.786056, -8.302594

www.cm-ferreiradozere.pt

RUÍNAS DO CASTELO DE D. GAIÃO OU TORRE DO LANGALHÃO

Também denominada Torre de D. Guião, é uma lendária atalaia medieval, intitulada na gíria popular Torre de Langalhão ou de Ladrão Gaião. É uma construção de arquitetura militar românica-gótica, com características defensivas.

GPS: 39.44987, -8.22770

www.cm-ferreiradozere.pt

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:

Açude do Pego

Pias

GPS: 39.699153, -8.351995

Igreja de Nossa Senhora da Graça

Areias

GPS: 39.734383, -8.344349

Sepulturas visigóticas – Loba II e III

Areias

GPS: 39.705431, -8.345824

GPS: 39.708217, -8.345452

Mação

CASTELO VELHO

O Castelo Velho do Caratão, localizado no topo do monte na margem direita do rio Tejo, junto às ribeiras de Eiras, Arizal e Caratão, a cerca de 250 metros de altitude, foi nas suas origens provido de um sistema defensivo, de que resta apenas um troço de muralha.

GPS: 39.585192, -7.966503

www.cm-macao.pt

CASTRO DE S. MIGUEL DE AMÊNDOA

Monumento Nacional, está localizado num cabeço da Serra Ladeira ou de São Miguel. Povoado fortificado da Idade do ferro, terá sido alvo de romanização entre os séculos I e IV d.C.. Contudo, alguns objetos recolhidos indicam o seu uso nos séculos VI e VII d. C.. Trata-se de um testemunho de sistema defensivo com panos de muralhas envolvendo o recinto de planta quadrangular, de forma descontínua.

GPS: 39.668166, -8.064606

www.cm-macao.pt

ANTA DA FOZ DO RIO FRIO / CASA DOS MOUROS

Situada no alto de um planalto, dominante sobre o rio Tejo, foi identificada no início dos anos setenta do século passado. De planta poligonal com um diâmetro de quase três metros, a câmara funerária é formada por onze esteios graníticos, o maior destes com cerca de três metros de altura.

GPS: 39.474226, -8.063392

www.cm-macao.pt

ESTAÇÃO ARQUEOLÓGICA ROMANA DE VALE DE JUNCO

Situada em Ortiga, revela um povoado com provas de ocupação romana, numa área aproximadamente de dois hectares. Esta villa encontra-se nas proximidades do rio Tejo e da antiga Aritium Vetus romana.

Vestígios da área do balneário denotam a existência de um complexo termal do século III-IV d. C.

GPS: 39.480184, -8.028019

www.cm-macao.pt

COMPLEXO RUPESTRE DO VALE DO TEJO

O vale do Ocreza é um dos 12 sítios de arte rupestre registado no Complexo Rupestre do Vale do Tejo. Possui uma área com cerca de 120 quilómetros onde se distribuem cerca de 7000 gravuras, conhecidas desde o início dos anos 70. A primeira gravura rupestre paleolítica encontrada no vale do Ocreza, no concelho de Mação, foi descoberta no ano de 2000, com mais de 20 mil anos numa das sua margens, - um cavalo sem cabeça -, a primeira encontrada abaixo do Côa e na área do Complexo de Arte Rupestre do Vale do Tejo.

Merece visita o Museu de Arte Pré-Histórica e do Sagrado do Vale do Tejo, que possui um núcleo arqueológico de relevo, e que integra materiais provenientes de prospeções e de escavações (com destaque para os registos de contextos de arte rupestre e para as coleções de indústrias líticas associadas aos depósitos fluviais do Tejo) e achados isolados com valor patrimonial (especialmente da Idade do Bronze).

GPS: 39.556959, -7.994705

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:

Igreja Matriz de Mação

GPS: 39.553945, -7.998196

Ourém

NÚCLEO HISTÓRICO DA CIDADE DE OURÉM

A extinta Vila Nova de Ourém, elevada da então Aldeia da Cruz por Alvará da Rainha D. Maria II em 1841. Intercaladas com as casas de comércio e habitação, ou implantados com maior individualidade, avultam as casas brasonadas e os edifícios de serviços públicos: Igreja Matriz, a Casa dos Magistrados, os Paços do Concelho, o Hospital de St.º Agostinho, a Casa do Administrador.

GPS: 39.655886, -8.577457

www.ourem.pt

VILA MEDIEVAL DE OURÉM

Uma vila medieval cujos muros centenários abraçam locais e histórias que nos remetem para os tempos das conquistas: Antiga Colegiada e Cripta, a Cadeia, o Pelourinho e a Casa da Câmara.

Vila Medieval de Ourém

GPS: 39.771678, -8.269795

www.cm-ferreiradozere.pt



OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:**Capela de S. Sebastião**

GPS: 39.647096, -8.606693

Ponte e Cruzeiro dos Namorados

GPS: 39.653263, -8.592032

Cruzeiro do Regato

GPS: 39.650830, -8.579678

Igreja Matriz de Ourém

GPS: 39.655886, -8.577457

Memorial Jacinta Marto, jazigo da Oficina Korrodi

GPS: 39.659231, -8.570837

Igreja antiga de N.ª Sr.ª da Purificação

GPS: 39.712188, -8.603818

Capela de Nossa Senhora da Ortiga

GPS: 39.605531, -8.626060

Capela do Casal Farto

GPS: 39.574203, -8.623495

Igreja Paroquial de Fátima

GPS: 39.617980, -8.652497

Igreja Matriz de São Pedro

Largo da Igreja Matriz

GPS: 39.806799, -8.099452

<https://cm-serta.pt>**Sardoal****IGREJA MATRIZ DO SARDOAL (SÃO TIAGO E SÃO MATEUS)**

Iniciada no período gótico (séc. XIV/XV), apresenta pórtico de arco quebrado e rosácea ao estilo flamejante.

Destacam-se as pinturas retabulares do séc. XVI, atribuídas à oficina coimbrã de Manuel Vicente e Vicente Gil (vulgarmente designadas por “do Mestre do Sardoal”). De referir, ainda, os magníficos conjuntos azulejares e a exuberância do barroco patente no seu interior.

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:**Convento e Igreja de Santa Maria da Caridade**

GPS: 39.539394, -8.160744

Igreja da Misericórdia

GPS: 39.533041, -8.160537

Igreja Matriz do Sardoal (São Tiago e São Mateus)

Largo da Igreja

GPS: 39.533590, -8.160064

www.cm-sardoal.pt**Tomar****AQUEDUTO DOS PEGÕES**

Foi mandado construir pelo rei Filipe I, em 1593, ao arquiteto italiano Filippo Terzi, para abastecimento de água ao Convento de Cristo. É composto por 180 arcos, numa extensão total de cerca de 6 km.

Aqueduto dos Pegões

GPS: 39.608808, -8.439162

www.visit-tomar.com**IGREJA DE SANTA MARIA DO OLIVAL**

Localizada na margem direita do rio Nabão, numa área conhecida como Olival.

Datada, na sua origem, do séc. XII, foi mandada construir por D. Gualdim Pais, mestre da Ordem do Templo, com o intuito de ser a derradeira morada dos Mestres Templários. Aqui jaz D. Gualdim Pais, Mestre D. Gil Martins e Mestre Lourenço Martins.

A edificação atual da igreja é do séc. XIII, com uma enorme beleza arquitetónica de estilo gótico.

Destaca-se, na fachada, a magnífica rosácea em vidro que ilumina o interior do templo, assim como a torre de atalaia adaptada a campanário e a loggia lateral.

Igreja de Santa Maria do Olival

Rua Aquiles da Mota Lima

GPS: 39.601519, -8.407356

☎ (+351) 249 329 823

www.visit-tomar.com

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:

Igreja de São João Baptista

Praça da República
GPS: 39.603684, -8.414684

Igreja da Nossa Senhora da Graça

Av. Dr. Cândido Madureira
GPS: 39.601982, -8.414109

Igreja e Convento de São Francisco

Av. General Bernardo Faria
GPS: 39.600306, -8.414143

Capela de Santa Iria

Rua Marquês de Pombal
GPS: 39.604546, -8.410459

Capela de Nossa Senhora da Piedade

Estrada Nova das Atalaias
GPS: 39.610436, -8.415495

Capela de São Gregório

Largo Cândido dos Reis
GPS: 39.607064, -8.415027

Capela de Nossa Senhora da Conceição

Estrada Dr. Vieira Guimarães
GPS: 39.605701, -8.417087

Capela de São Lourenço

Av. D. Nuno Álvares Pereira
GPS: 39.592196, -8.405705

Torres Novas**RUÍNAS ROMANAS DE VILLA CARDÍLIO**

Monumento Nacional

Situada a 4 km da cidade, esta estação arqueológica romana é o principal testemunho da presença romana no concelho. As escavações arqueológicas em Villa Cardílio permitiram descobrir um conjunto de alicerces, bases de colunas e pavimentos ornamentados com diversos mosaicos pertencentes a uma antiga quinta romana composta por três elementos principais: entrada, peristilo e exedra.

Do espólio recolhido aquando das escavações destacam-se, igualmente, moedas dos séculos II a IV d. C., cerâmicas, bronzes, ferros e uma estátua de Eros em mármore de Carrara.

Ruínas Romanas de Villa Cardílio

Estrada Municipal de Santo António da Caveira
GPS: 40.656029, -7.909316

☎ (+351) 249 812 535 (Museu Municipal Carlos Reis)
museu.municipal@cm-torresnovas.pt
<https://cm-torresnovas.pt>



OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:

Capela do Convento de Santo António

GPS: 39.474342, -8.546966

Igreja de Santiago

GPS: 39.478116, -8.540410

Moinhos da Pena

GPS: 39.589878, -8.534990

Moinhos da Pena

GPS: 39.589878, -8.534990

**Vila Nova da Barquinha****IGREJA MATRIZ DE ATALAIA**

Monumento Nacional

Um dos mais belos exemplares da arquitetura renascentista em Portugal possui, no seu interior, azulejos policromados, amarelos e azuis, de grande efeito artístico do século XVII. Dedicada a Nossa Senhora da Assunção, foi mandada edificar cerca de 1528 por D. Pedro de Meneses, Conde de Cantanhede. A sua traça foi elaborada por João de Castilho, sendo os programas decorativos do portal principal e do arco cruzeiro da autoria de João de Ruão, naquela que é uma das primeiras obras feitas pelo mestre normando em Portugal.

Visita guiada sob marcação prévia

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE:

Igreja Matriz de Tancos

GPS: 39.459816, -8.399527

Igreja Matriz de Atalaia

GPS: 39.482848, -8.450336

☎ (+351) 249 711 550 | 927 228 354
visitas@welcome-to.pt



MUSEUS, NÚCLEOS MUSEOLÓGICOS E CENTROS INTERPRETATIVOS

Abrantes

MIAA – MUSEU IBÉRICO DE ARQUEOLOGIA E ARTE

DE ABRANTES

Jardim da República, 25
GPS: 39.461142, -8.197470
☎ (+351) 241 330 103
museusdeabrantes@cm-abrantes.pt
www.museusdeabrantes.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DE BEMPOSTA

Rua Professor Silva Leitão, 26
GPS: 39.351483, -8.139321
gfebemposta@sapo.pt
Visitas sob marcação prévia

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA QUINTA DAS SENTIEIRAS

Quinta das Sentieiras
GPS: 39.520033, -8.191577
☎ (+351) 241 370 070
info@quintadassentieiras.pt
www.quintadassentieiras.pt

QUARTEL GALERIA MUNICIPAL DE ARTE

Largo de Sant'ana
GPS: 39.464200, -8.201063
☎ (+351) 241 331 408
museusdeabrantes@cm-abrantes.pt
www.museusdeabrantes.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO GRUPO FOLCLÓRICO DE

CASAS DE REVELHOS

Rua das Escolas (Edifício Condes Calhariz / Escola Velha) – Casais de Revelhos
GPS: 39.503231, -8.180538
rfe.casaisderevelhos@sapo.pt
Visitas sob marcação prévia

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO ROSSIO AO SUL DO TEJO

Centro Paroquial do Rossio - Largo da Igreja
GPS: 39.446968, -8.189653
☎ (+351) 241 333 493
Visitas sob marcação prévia

PANTEÃO DOS ALMEIDA

Castelo de Abrantes
GPS: 39.464768, -8.195100
☎ (+351) 241 371 724
museusdeabrantes@cm-abrantes.pt
www.museusdeabrantes.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO SOUTO

Escola Primária do Souto
GPS: 39.575222, -8.234104
☎ (+351) 933 442 582
traquinamanuel@sapo.pt
Visitas sob marcação prévia

Alcanena

MUSEU DA BONECA

Rua Eng. Eduardo Arantes de Oliveira, 49
GPS: 39.460591, -8.664841
☎ (+351) 249 899 308
geral@museu-boneca.alcanena.pt
http://museu-boneca.alcanena.pt

MUSEU DE AGUADELA ROQUE GAMEIRO

Largo Justino Guedes, 2 | Minde
GPS: 39.515269, -8.689073
☎ (+351) 249 841 292 | 249 840 022
museuaguarela@caorg.pt

MUSEU RURAL E ETNOGRÁFICO DO ESPINHEIRO

Rua Álvaro Valente | Espinheiro
GPS: 39.419460, -8.739319
☎ (+351) 249 870 612 | 249 889 010
cultura@cm-alcanena.pt
Visitas sob marcação prévia

Constância

MUSEU DOS RIOS E ARTES MARÍTIMAS

Estrada Nacional 3, 13
GPS: 39.476546, -8.338649
☎ (+351) 249 730 053
museu.rios@cm-constancia.pt
www.cm-constancia.pt

CASA-MUSEU VASCO DE LIMA COUTO

Largo Avelar Machado, 2
GPS: 39.475548, -8.338456
☎ (+351) 968 937 065
Visitas sob marcação prévia

Mação

MUSEU DE ARTE PRÉ-HISTÓRICA E DO SAGRADO

DO VALE DO TEJO

Largo Infante D. Henrique
GPS: 39.557176, -7.993530
☎ (+351) 241 571 477
museu@cm-macao.pt
www.cm-macao.pt
www.rotasdemacao.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DE ORTIGA

Edifício Antiga Escola Primária
GPS: 39.484862, -8.017809
☎ (+351) 241 571 477
museu@cm-macao.pt | www.museumacao.pt

Ourém

MUSEU MUNICIPAL DE OURÉM

Casa do Administrador – Núcleo expositivo
Largo Dr. Vitorino de Carvalho, 14
GPS: 39.656771, -8.575761
☎ (+351) 249 540 900 | 919 585 003
museu@mail.cm-ourem.pt
www.museu.cm-ourem.pt

OFICINA DO PATRIMÓNIO – NÚCLEO DE GESTÃO

Praça Dr. Agostinho Albano de Almeida, 24
GPS: 39.656771, -8.575761
☎ (+351) 249 540 900
museu@mail.cm-ourem.pt
www.museu.cm-ourem.pt

CPC – NÚCLEO EXPOSITIVO E INTERPRETATIVO

Vila Medieval de Ourém
GPS: 39.640972, -8.591556
☎ (+351) 249 540 900 | 964 169 726
museu@mail.cm-ourem.pt
www.museu.cm-ourem.pt

ECOMUSEU DO OLIVAL

Sede Rancho Folclórico “Os Moleiros da Ribeira”
Olival
GPS: 39.708325, -8.600614
☎ (+351) 249 581 119 | 919 139 671
moleirosdaribeira@gmail.com
Visitas sob marcação prévia

CASA MUSEU DE ALJUSTREL

Rua Principal - Aljustrel - Fátima
GPS: 39.617030, -8.664402
☎ (+351) 249 532 828
sesdi@santuario-fatima.pt
www.santuario-fatima.pt

CONSOLATA MUSEU | ARTE SACRA E ETNOLOGIA

Rua Francisco Marto, 52
GPS: 39.629325, -8.669266
☎ (+351) 249 539 470
museuartesacra@consolata.pt
www.consolata.pt

MUSEU DE CERA DE FÁTIMA

Rua Jacinta Marto
GPS: 39.632314, -8.677542
☎ (+351) 249 539 300
museu@mucefa.pt | www.mucefa.pt

MUSEU FÁTIMA 1917/APARIÇÕES

Rua Jacinta Marto - cave
Ed. João Paulo II
GPS: 39.633387, -8.680310
☎ (+351) 249 532 858
aparicoes1917@gmail.com

MUSEU INTERATIVO O MILAGRE DE FÁTIMA

Centro Comercial Espaço Fatimae
Av. D. José Alves Correia da Silva, 123 (Piso -1)
GPS: 39.630515, -8.678234
☎ (+351) 249 406 881 | 916 030 189
info@omilagrededefatima.com
www.omilagrededefatima.com

EXPOSIÇÃO PERMANENTE “FÁTIMA LUZ E PAZ”

Santuário de Fátima

GPS: 39.631503, -8.673168

☎ (+351) 249 539 600

fatimalp@fatima.pt | www.santuuario-fatima.pt

MUSEU DO AZEITE

Rua da Cooperativa

GPS: 39.612858, -8.652275

☎ (+351) 249 534 069

geral@azeitefatima.pt | coop.oliv.fatima@sapo.pt

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA FUNDAÇÃO FRANCISCO**E JACINTA MARTO**

Casa das Candeias

R. de S. Pedro, 9

GPS: 39.6128741, -8.6544531

☎ (+351) 249 539 780

secretariado@pastorinhos.com

www.pastorinhos.com

Sardoal**CENTRO MUSEOLÓGICO ARTELINHO**

Rua Portela de Vez

Santa Clara – Alcaravela

GPS: 39.563089, -8.126905

☎ (+351) 241 855 768

http://turismo.cm-sardoal.pt

Visitas sob marcação prévia

Tomar**MUSEU MUNICIPAL DE TOMAR - NÚCLEO DE ARTE****CONTEMPORÂNEA**

Rua Gil de Avô

GPS: 39.604784, -8.413661

☎ (+351) 249 329 814

museologia@cm-tomar.pt | www.visit-tomar.com

MUSEU DOS FÓSFOROS / COLEÇÃO VISITÁVEL DE**AQUILES DA MOTA LIMA**

Convento de S. Francisco

Av. General Bernardo Faria

GPS: 39.599797, -8.413922

☎ (+351) 249 329 823

turismo@cm-tomar.pt

www.visit-tomar.com

NÚCLEO INTERPRETATIVO DA SINAGOGA DE TOMAR E**DO MUSEU LUSO-HEBRAICO ABRAÃO ZACUTO**

Sinagoga de Tomar

Rua Dr. Joaquim Jacinto, 73

GPS: 39.603197, -8.413814

☎ (+351) 249 329 823

turismo@cm-tomar.pt

www.visit-tomar.com

CASA MEMÓRIA LOPES-GRAÇA

Rua Dr. Joaquim Jacinto, 25

GPS: 39.603672, -8.412409

☎ (+351) 249 329 823

turismo@cm-tomar.pt

www.visit-tomar.com

Torres Novas**MUSEU MUNICIPAL CARLOS REIS**

Rua do Salvador, 10

GPS: 39.479723, -8.538340

☎ (+351) 249 812 535

museu.municipal@cm-torresnovas.pt

https://museu.cm-torresnovas.pt

CASA MEMORIAL HUMBERTO DELGADO

Largo General Humberto Delgado

Boquilobo - Brogueira

GPS: 39.427908, -8.551558

☎ (+351) 249 820 499 | 934 133 079

museuagricoladeriachos@gmail.com

MUSEU AGRÍCOLA DE RIACHOS

Rua Dr. José Marques, 14 - Riachos

GPS: 39.442962, -8.512612

☎ (+351) 249 820 499 | 934 133 079

museuagricoladeriachos@gmail.com

Vila Nova da Barquinha**CENTRO DE INTERPRETAÇÃO TEMPLÁRIO DE****ALMOUROL**

Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha

Largo 1º Dezembro

GPS: 39.457788, -8.432549

☎ (+351) 249 720 358

cita@cm-vnbarquinha.pt

MUSEU DAS TROPAS AEROTRANSPORTADAS

Escola de Tropas Para-quedaistas

Estrada Nacional, 3 | Polígono de Tancos

GPS: 39.470473, -8.373968

☎ (+351) 249 730 450

correio@paraquedistas.com.pt

http://www.cm-vnbarquinha.pt

Visitas sob marcação prévia

MUSEU DE ENGENHARIA MILITAR

Regimento de Engenharia nº1

Estrada Nacional, 3 | Polígono de Tancos

GPS: 39.4692495, -8.3785116

☎ (+351) 249 730 800 | 926 642 703

geral@cm-vnbarquinha.pt

Visitas sob marcação prévia

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DE ARQUEOLOGIA**DO ALTO RIBATEJO**

Largo do Chafariz, 3

GPS: 39.459269, -8.433430

☎ (+351) 249 711 209

ciaar.vnbarquinha@gmail.com

www.i-m.co/CIAAR/CIAAR

Visitas sob marcação prévia

TURISMO INDUSTRIAL

No Centro de Portugal, as mãos de operários contam histórias que o transportam para o mundo da indústria viva e do património industrial do País. Aqui, as fábricas narram a nossa história e tornam-se museus vivos onde poderá conhecer o processo produtivo, distinto na tradição e na modernidade, bem como a ligação e os antecedentes históricos que estas atividades económicas guardam na memória das comunidades locais.

Abrantes

MUSEU METALÚRGICA DUARTE FERREIRA

Um Museu de memória que pretende preservar e perpetuar o legado do seu fundador, Comendador Eduardo Duarte Ferreira, e de todos aqueles que fizeram a história do portento nacional que foi a Metalúrgica Duarte Ferreira.

Aqui preserva-se “o bem mais precioso” do legado da MDF e, por isso, este é um museu ao serviço da comunidade, das pessoas, com as pessoas e para as pessoas.

Museu Metalúrgica Duarte Ferreira

Rua Comendador Eduardo Duarte Ferreira, 116 | Tramagal

GPS: 39.45921, -8.24772

☎ (+351) 968 504 601 | 241 330 103

www.cm-abrantes.pt



Alcanena

CTIC - CENTRO TECNOLÓGICO DAS INDÚSTRIAS DO COURO

O CTIC representa o conjunto dos empresários de curtumes, locais e nacionais. A sua importância é crucial para o futuro da indústria dos curtumes em Portugal. Aqui poderá apreciar algumas das peças produzidas pela indústria nacional, desde casacos, a malas e sapatos.

Rua da Esteveira | São Pedro

GPS: 39.455172, -8.684540

☎ (+351) 249 889 190

www.ctic.pt

CAORG - CENTRO DE ARTES E OFÍCIOS ROQUE GAMEIRO

É aqui que, em apenas 3 teares, se produz manualmente a famosa Manta de Minde (Menizia do Ninhou). Todo o processo de produção assenta nos conhecimentos e práticas herdadas por várias gerações. A matéria-prima é 100% lã, 100% portuguesa. Ao passear nas ruas de Minde e escutar uma variante linguística diferente do habitual, é o minderico. Esta variante funcionava como um código conhecido apenas pelos fabricantes e comerciantes das mantas, mas que ainda permanece na vila.

CAORG - Centro de Artes e Ofícios Roque Gameiro

Rua Dr. António da Silva Totta | Minde

GPS: 39.515271, -8.689081

☎ (+351) 249 840 022

www.caorg.pt



Entroncamento

MUSEU NACIONAL FERROVIÁRIO

Inaugurado a 18 de maio de 2015, o Museu Nacional Ferroviário, ocupa o antigo Complexo Ferroviário desta cidade. Com uma área de 4,5 hectares (cerca de seis campos de futebol) e 19 linhas ferroviárias, este espaço transmite a força histórica e memória através dos seus edifícios históricos, das suas máquinas, dos seus sons, cores e cheiros.

O Museu destaca-se pelos seus edifícios, como o antigo Armazém de Víveres, onde os ferroviários faziam as suas compras, a Rotunda de Locomotivas, construída no local do edifício original demolido na década de 1970, onde constam apenas máquinas a vapor, e as Antigas Oficinas do Vapor, onde se realizava a manutenção de locomotivas e carruagens e que funcionou durante mais de 100 anos, até 2010.

Suba a bordo e parta à descoberta de mais de 160 anos de história do caminho-de-ferro em Portugal!

Complexo Ferroviário do Entroncamento

Rua Eng.º Ferreira Mesquita, 1 A

GPS: 39.46424, -8.47430

☎ (+351) 249 130 382

www.fmnf.pt



Tomar

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA CENTRAL ELÉTRICA DE TOMAR

A Central Elétrica foi a primeira unidade industrial do Complexo Cultural da Levada de Tomar a abrir as portas ao público, dando formalmente início ao seu novo uso cultural. Exibe e reflete a memória do equipamento industrial nas suas diferentes dimensões materiais e imateriais. Proporciona a apresentação e interpretação de diferentes grupos de produção de energia elétrica, assim como a história da eletrificação em Tomar.

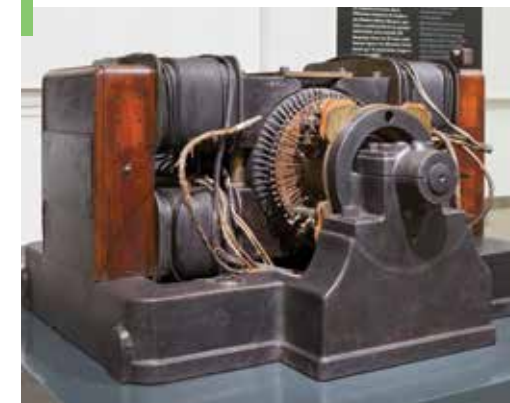
Núcleo Museológico da Central Elétrica de Tomar

Rua João Carlos Everard

GPS: 39.60391, -8.41181

☎ (+351) 249 329 814

<https://visit-tomar.com>



NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA FUNDIÇÃO TOMARENSE

Este espaço museológico situado no Complexo Cultural da Levada de Tomar, apresenta-se com uma exposição de longa duração, composta por equipamentos, ferramentas e utensílios, que marcam as atividades realizadas nas oficinas de fundição, serralharia e rebarbagem, que funcionaram no edifício. Este projeto museológico e museográfico assume-se como um trabalho direcionado para a salvaguarda e preservação da memória material e imaterial deste equipamento industrial.

Núcleo Museológico Da Fundação Tomarense

Rua João Carlos Everard
GPS: 39.60391, -8.41181
☎ (+351) 249 329 814
www.visit-tomar.com

**Torres Novas****CENTRAL DO CALDEIRÃO
NÚCLEO MUSEOLÓGICO**

Fruto da recuperação da Central Hidroelétrica, responsável pela produção e distribuição de energia elétrica no concelho, aqui poderá observar a coleção de arqueologia industrial original, intervencionada e recuperada 'in situ'. Este espaço constitui-se como um arquivo de memórias da vila operária do séc. XX.

Central do Caldeirão - Núcleo Museológico

Rua do Caldeirão
GPS: 39.479380, -8.536540
☎ (+351) 249 812 535
<https://museu.cm-torresnovas.pt>

**GRUTAS****Torres Novas****GRUTAS DE LAPAS**

A 2 km da cidade, sob as casas e ruas típicas da aldeia de Lapas, concentra-se um labirinto de galerias escavado na rocha. As grutas, que deram o nome à aldeia, são um conjunto de túneis subterrâneos, classificado como Imóvel de Interesse Público desde 1943. O percurso acessível é apenas parte de uma rede mais vasta que percorria quase todo o morro onde assenta a povoação.

A geologia do solo - calcário mole conhecido por "tufo" - explica a relativa facilidade com que, em tempos, a mão do homem talhou esta singular preciosidade arqueológica.

Gruta das Lapas

Rua José Mota e Silva (Largo das Catacumbas)
Lapas
GPS: 39.492939, -8.554000
☎ (+351) 913 082 908 | 249 813 019
turismo@cm-torresnovas.pt
<https://cm-torresnovas.pt>



ARTE URBANA

Abrantes

"CIDADE FLORIDA", BOA MISTURA

Praça Barão da Batalha
GPS: 39.461293, -8.198474

HALFSTUDIO

Rua Alexandre Herculano – Edifício "O Meu Escritório é lá fora"
GPS: 39.462178, -8.197813

"ROCIO", FRANCISCO CAMILO

Aquapolis Sul, junto ao Hipódromo dos Mourões, Rossio ao Sul do Tejo
GPS: 39.448898, -8.192694

MURAL INTEGRADO NOS CAMINHOS LITERÁRIOS,

SAMINA

Largo do Chão da Eira, Concavada
GPS: 39.452889, -8.067522

"STEPHEN HAWKING", VIOLANT

Rua José Dias Simão s/n
GPS: 39.475318, -8.187114

Tomar

"Stephen Hawking", Violant

Rua José Dias Simão s/n
GPS: 39.475318, -8.187114



DRAWN & CONTRA

Pavilhão Jacome Ratton
Rua General Fernando Oliveira
GPS: 39.600266, -8.404123

SMILE

Rua São Gião
GPS: 39.601619, -8.411124

JOÃO COSTA ROSA

Pavilhão Municipal Cidade de Tomar
Travessa Fonte do Choupo
GPS: 39.605124, -8.410335

ROBOT

Quartel dos Bombeiros Municipais
Rua Santa Iria
GPS: 39.603184, -8.409200

LONAC

Rua Voluntários da República
GPS: 39.606097, -8.408211

NUNO ALECRIM

Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
Rua Manuel de Matos
GPS: 39.603727, -8.406034

EIME

Rua Coronel Garcês Teixeira
GPS: 39.604031, -8.402121

PROJETO MATILHA

Rua Lopo Dias Sousa
GPS: 39.606435, -8.403407

IONE

Complexo Desportivo Municipal de Tomar
Estrada do Barreiro
GPS: 39.606478, -8.398833

Mais informações em:

www.fundacaoedp.pt/pt/artepublica
www.visit-tomar.com

Vila Nova da Barquinha

ROTEIRO DE ARTE PÚBLICA FUNDAÇÃO EDP

Perca-se nas ruas das vilas e aldeias do concelho de Vila Nova da Barquinha para apreciar obras de arte pública dos artistas Vhils, Manuel João Vieira, Violant e Carlos Vicente. São 11 as intervenções executadas no âmbito do ARTEJO, um projeto artístico de e para a comunidade, promovido em parceria com a Fundação EDP, integrado no ARTE PÚBLICA Fundação EDP, um programa com âmbito nacional e orientação para territórios de baixa densidade, como instrumento de inclusão social.

'NAU CATRINETA' DE CARLOS VICENTE

Largo 1º de Dezembro
GPS: 39.457378, -8.433176

'SOPHIA' DE VIOLANT

Rua D. Maria II
GPS: 39.461590, -8.441389

'ADOLESCÊNCIAS' DE CARLOS VICENTE

Rua Capitão Salgueiro Maia – EN3
GPS: 39.482488, -8.446716

Vertigo



'VERTIGO' DE VIOLANT

Travessa de Angola
GPS: 39.458281, -8.430426

'QUASE BANDA DESENHADA' DE MANUEL JOÃO VIEIRA

Rua Elísio Gomes (Alto da Fonte)
GPS: 39.464750, -8.439308

'MAYDAY' DE VIOLANT

Rua Miguel Torga – Cardal
GPS: 39.464340, -8.452746

'VILA DE OLEIROS' DE VHILS

Rua Paulino José Correia – Atalaia
GPS: 39.477914, -8.452107

'O CAMPO' DE CARLOS VICENTE

Rua Humberto Delgado – Praia do Ribatejo
GPS: 39.496358, -8.348376

'AUSÊNCIA' DE VIOLANT

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro – Praia do Ribatejo
GPS: 39.465943, -8.355060

'MÃOS DE ARRAIS' DE CARLOS VICENTE

Rua da Cabine – Tancos
GPS: 39.460057, -8.398452

'NOAH, O BARQUEIRO' DE VIOLANT E CARLOS VICENTE

Rua da Misericórdia – Tancos
GPS: 39.453910, -8.399649

Mais informações em:

www.fundacaoedp.pt/pt/artepublica

Vhils



O QUE
fazer



TURISMO NÁUTICO



Fórum Oceano

UPTEC Mar, sala C2
 Av. da Liberdade | Leça da Palmeira
 ☎ (+351) 220 120 764
geral@forumoceano.pt
www.nauticalportugal.com

ESTAÇÕES NÁUTICAS DO CENTRO DE PORTUGAL

As estações náuticas são redes de oferta turística náutica de qualidade, integrando os recursos náuticos presentes no território Centro de Portugal. A oferta inclui alojamento, restauração, atividades náuticas e outros serviços turísticos relevantes. No Médio Tejo encontra-se certificada a Estação Náutica de Castelo do Bode.

Mais informações em:

www.forumoceano.pt/p260-estacoes-nauticas-de-portugal-pt

Cable Park de Wakeboard na
 Albufeira de Castelo de Bode
 Aldeia do Mato
booking@wakeboardportugal.com
<http://wakeboardportugal.com>



Abrantes

CABLE PARK DE WAKEBOARD EM ALDEIA DO MATO

Praticar wakeboard em plena Albufeira de Castelo de Bode é, sem dúvida, uma experiência inesquecível.

Aqui encontra um excelente local para toda a família, com praia fluvial e piscinas flutuantes, bar e restaurante, balneários e estacionamento. É um local agradável e de eleição para o recreio e lazer, onde se destaca o verde dos pinheiros mansos e o azul límpido do Rio Zêzere que o convidam a regressar.

Cable Park de Wakeboard em Lago Azul

GPS: 39.670258, -8.235494

☎ (+351) 915 844 443

booking@wakeboardportugal.com

info@wakeboardportugal.com

<http://wakeboardportugal.com>



Ferreira do Zêzere

CABLE PARK DE WAKEBOARD EM LAGO AZUL

O cable park situa-se numa baía protegida, junto ao Clube Náutico do Lago Azul e reúne as condições perfeitas para a prática de wakeboard durante todo o ano, tanto para iniciantes, como para profissionais desta modalidade.

ROTA DOS TEMPLÁRIOS

A remontar ao séc. XII, os cavaleiros Templários, ao serviço da defesa do Cristianismo na Terra Santa e na Península Ibérica, passam a desempenhar um papel fundamental em Portugal, e em particular na região do Médio Tejo, com a histórica Linha do Tejo, na defesa contra os muçulmanos localizados a sul. Deste ponto, é feito um convite para uma viagem à descoberta dos tesouros templários no Médio Tejo, no Centro de Portugal.

O seu itinerário, que abrange sete municípios, atravessa lugares incríveis repletos de história, e permite explorar o património da região, incluindo a Torre de Dornes em Ferreira do Zêzere, o Castelo Templário e o Convento de Cristo em Tomar e o Castelo de Almourol em Vila Nova da Barquinha, entre tantos outros pontos de interesse que não vai querer perder. Mais informação em:

www.templarportugal.com



SAÚDE E BEM-ESTAR

Mação

TERMAS DA LADEIRA DE ENVENDOS

Enquadradas pela beleza agreste dos montes que a rodeiam, disponibilizam um conjunto de atividades termais que usam, há mais de um século, a riqueza hidromineral da água que nasce da rocha a 21°C, e que proporciona o bem-estar e o prazer de visitantes e utentes.

Termas da Ladeira de Envendos

Ladeira de Envendos

GPS: 39.609522, -7.860222

☎ (+351) 274 855 139 | 276 990 000

termas@unicer.pt | termas.ladeira@unicer.pt

www.termasdeportugal.pt | www.termascentro.pt



MIRADOUROS

Abrantes

MIRADOURO DA TORRE DE MENAGEM

Situado no interior do Castelo de Abrantes, o Miradouro da Torre de Menagem oferece-lhe uma vista panorâmica do rio Tejo e dos territórios do Ribatejo, Beira-Baixa e Alto Alentejo. Quando o céu está limpo, pode deslumbrar-se com a paisagem até um raio de 80 km.

GPS: 39.464582, -8.198422

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

MIRADOURO CRISTO REI

Antes de chegar à aldeia de Carvalhal poderá visitar o Miradouro da Matagosa. Neste miradouro, para além do monumento a Cristo Rei, aqui também se homenageia a Mulher Portuguesa, os Navegadores e os Aviadores.

GPS: 39.621963, -8.167510

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

MIRADOURO DE FONTES

Localizado junto à Igreja de Nossa Senhora da Assunção, é um local de excelência, a partir do qual é possível descansar e apreciar a beleza da Albufeira de Castelo do Bode, com toda a extensão da sua paisagem, onde o verde e o azul criam uma cumplicidade de tal forma magnífica, que nos encontramos perante um verdadeiro paraíso, mesmo no centro de Portugal.

GPS: 39.604843, -8.227655

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

PARQUETEJO

Espaço Interpretativo do rio com atividades científicas ligadas à água e ao ambiente. Com diferentes valências, o núcleo de interpretação apresenta um conjunto de equipamentos multimédia. Dotado de condições e serviços para cicloturistas. Na margem norte do Tejo, o Aquapolis – Parque Urbano Ribeirinho de Abrantes, tem inúmeras valências à disposição, para a prática desportiva em terra ou água, e diversas zonas de lazer.

Parquetejo

GPS: 39.449167, -8.193167

parquetejo@cm-abrantes.pt

<http://turismo.cm-abrantes.pt>



BALOIÇOS NO CENTRO

São os miradouros mais procurados do país, com cenários do nosso imaginário, onde não faltam motivos para sair de casa e partir à descoberta. Hoje, os baloiços são motivo de atração para as mais belas vistas sobre os pontos altos do Centro de Portugal. Parta à descoberta destes locais incríveis!

Abrantes

BALOIÇO NA ENCOSTA DO CASTELO

A caminho do castelo de Abrantes, mesmo na sua encosta, encontra-se um baloiço panorâmico. A vista é deslumbrante!

GPS: 39.463196, -8.193912

BALOIÇO PANORÂMICO DO MONTE DA VÁRZEA

O baloiço panorâmico do Monte da Várzea permite uma vista espetacular sobre o vale e a lezíria do Tejo, em Alvega.

O seu uso é exclusivo dos hóspedes da Casa de Campo Monte da Várzea.

GPS: 39.466818, -8.013897

BALOIÇO PANORÂMICO DO VALE

Descubra o baloiço panorâmico de Vale das Mós. Os visitantes podem aproveitar as maravilhas do local e tirar partido do passeio pedestre pela floresta autóctone que os leva até ao ponto mais alto da Aldeia onde se encontra o baloiço. Este Vale, vale a pena!

GPS: 39.340551, -8.068109

BALOIÇO PANORÂMICO DO TEJO

Colocado num local privilegiado com vista para o rio Tejo, a vila de Tramagal tem um novo baloiço panorâmico que tem despertado a curiosidade em visitar e sido um atrativo suplementar para um passeio pela zona ribeirinha da freguesia.

GPS: 39.456960, -8.239771

Mação

BALOIÇO DE MAÇÃO

A majestosa Serra do Bando dos Santos, antes conhecida como Bando Maior está favoravelmente localizada, privilegiando-nos com uma vista única. Rodeada de vestígios de castros da Idade do Bronze, achados arqueológicos, fontes, cavernas, círculos gravados nas pedras e pedregulho com covinha, encontramos no seu topo o Baloço de Mação.

GPS: 39.609942, -7.971460

Ourém

BALOIÇO DE TALEGRE

Situado no concelho de Ourém, em Alburitel, o Baloço do Talegre nasceu de um projeto criado durante a pandemia por um pequeno grupo de jovens empreendedores locais. Para os mais aventureiros, existem também trilhos entre a serra, sendo que dois desses trilhos merecem a sua especial atenção: o Trilho do Talegre e o Trilho Tranquilo. Espalhados pela serra, estes têm a motivação extra de terminarem exatamente na zona junto ao novo Baloço do Talegre. Ambos são caminhos ideais para vislumbrar o verde e respirar o ar da Serra de Alburitel não esquecendo que Talegre é um marco geodésico no cimo da serra, onde curiosamente foi construído este baloiço, dando origem ao seu nome.

GPS: 39.634430, -8.514251

Sardoal

BALOIÇO DOS MOINHOS

Nasce junto ao Moinho das Entrevinhas o Baloço dos Moinhos, assente em calçada portuguesa e mais um pólo atrativo para quem visita o Município do Sardoal, com uma vista fantástica sobre o Vale do Armo.

Baloço dos Moinhos
GPS: 39.54649, -8.12957



Tomar

BALOIÇO PANORÂMICO DA MATA DOS SETE MONTES

Parta à descoberta da Mata dos Sete Montes. No topo da Mata, encontrará uma vista pouco conhecida para o vale da Riba Fria. Ao fundo, o Convento de Cristo.

Baloço Panorâmico da Mata dos Sete Montes
Mata Sete Montes
GPS: 39.601904, -8.426820



COM CRIANÇAS

Alcanena

CENTRO DE CIÊNCIA VIVA DO ALVIELA - CARSOSCÓPIO

Este Observatório do carso do PNSAC assenta num espaço interativo de divulgação científica e tecnológica com 3 infraestruturas: Geódromo - uma plataforma de simulação da realidade virtual através de 175 milhões de anos, tempo dos dinossáurios na Serra de Aire; o Carso - um filme a 3D da zona envolvente da nascente do Alviela e os percursos subterrâneos da água e o Quiropatório - conhecer o habitat dos morcegos.

Praia Fluvial Olhos d'Água do Alviela | Louriceira

GPS: 39.445444, -8.709923

☎ (+351) 249 881 805

info@alviela.cienciaviva.pt

www.alviela.cienciaviva.pt

Constância

CENTRO CIÊNCIA VIVA DE CONSTÂNCIA - PARQUE DE ASTRONOMIA

Aqui, e de telescópio apontado ao céu estrelado, poderá observar o sistema solar. Dedicado à astronomia, este parque possui como focos principais o universo e o sistema solar. No parque exterior explore o Carrossel de Saturno, o Relógio de Sol, o planetário e as cinco cúpulas de observação astronómica.

Centro Ciência Viva de Constância -

Parque de Astronomia

Alto de Santa Bárbara

Via Galileu Galilei, 817

GPS: 39.495445, -8.324081

☎ (+351) 249 739 066

info@constancia.cienciaviva.pt

www.constancia.cienciaviva.pt



Entroncamento

ESER - ESCOLA DE SEGURANÇA E EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA

Espaço que convida crianças e jovens a aprender as regras de trânsito, de forma lúdica e divertida!

Rua dos Ferroviários

GPS: 39.471990, -8.481418

☎ (+351) 249 094 722 | 910 216 084

✉ eser@cm-entroncamento.pt

<http://eser-entroncamento.blogspot.com>

Ferreira do Zêzere

GEOCACHING

Descubra, em família, as 'geocaches' neste território. Um passatempo de ar livre, que lhe permitirá descobrir o concelho de Ferreira do Zêzere.

Mais informações em:

www.geocaching.com

www.cm-ferreiradozezere.pt

Mação

MIRADOURO DO BANDO DOS SANTOS

Por entre vestígios de castros da idade do bronze e achados arqueológicos, encante-se com a vista ímpar que o Miradouro da Serra do Bando dos Santos proporciona.

Miradouro do Bando dos Santos

GSP: 39.611827, -7.970246



Ourém / Torres Novas

MONUMENTO NATURAL DAS PEGADAS DE DIÑOSSÁURIOS

Jazida do Jurássico Médio, com cerca de 175 milhões de anos, é um importante registo a nível mundial de pegadas de saurópode. São proporcionadas várias modalidades de visitas, um circuito que, para além da laje principal, também permite a visita ao jardim jurássico e várias outras atividades direcionadas para os mais jovens.

Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios

Estrada de Fátima | Bairro

GPS: 39.572854, -8.588994

☎ (+351) 249 530 160

✉ dinossaurius@hotmail.com

<http://www.pegadasdedinossaurios.org>



Tomar

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

Inserido na Mata Nacional dos Sete Montes encontra-se o Centro de Interpretação e Sensibilização Ambiental (CISA) de Tomar.

O CISA é essencialmente um espaço lúdico-educativo, no qual encontra informação alusiva à história, à fauna e flora existente na Mata Nacional dos Sete Montes.

Este espaço dispõe de um conjunto de atividades preparadas para realizar em família, designadas por "Viagens à Mata Nacional dos Sete Montes", as quais permitem dar a conhecer a fauna, a flora e o contexto histórico deste deslumbrante e potencial espaço de 39 hectares.

Centro de Interpretação e Sensibilização Ambiental

GPS: 39.601602, -8.416463

☎ (+351) 914 915 986

✉ centroambiental@cm-tomar.pt

www.cm-tomar.pt



Vila Nova da Barquinha

CENTRO INTEGRADO DE INTERPRETAÇÃO EM CIÊNCIAS (CIEC)

É o mais recente centro de divulgação da ciência em Portugal. Atração ideal para todas as idades, o CIEC visa promover o gosto e interesse pela Ciência e pela aprendizagem em ciências desde os primeiros anos. Este espaço está organizado em cinco áreas temáticas com módulos interativos contextualizados na história e cultura local - "Embarca com a Ciência", "Explorando o Castelo", "Explorando a Barquinha", "Explorando o Tejo" e "Explorando o Voo" - através dos quais os visitantes podem explorar conteúdos e fenómenos científicos e tecnológicos. Aqui, as crianças podem explorar a ciência, executar inventos e testar as suas invenções!

CIEC - Escola Ciência Viva

Rua D. Maria II

GPS: 39.461789, -8.447522

☎ (+351) 249 715 663 | 926 642 703

✉ info@ciec.vnb.pt

www.ciec.vnb.pt

natureza



ATIVIDADES DE AR LIVRE / SERRA E OUTROS AMBIENTES NATURAIS

Abrantes

PARQUE URBANO DE S. LOURENÇO

Localizado na Mata de S. Lourenço, dentro da cidade, integra um lago artificial, zonas arborizadas e ajardinadas, parque de merendas, parque infantil, um restaurante, uma cafetaria, uma geladaria, uma esplanada e uma ludoteca. Nas imediações há percursos pedonais, ciclovia e um circuito de manutenção.
GPS: 39.475263, -8.217996

Alcanena, Ourém e Torres Novas

PARQUE NATURAL DAS SERRAS DE AIRE E CANDEEIROS (PNSAC)

O Parque Natural abrange parte significativa do Maciço Calcário Estremenho. De características peculiares, o PNSAC destaca-se pela riqueza, variedade e abundância de estruturas cársicas, nomeadamente grutas, algares, dolinas e campos de lapíás. A morfologia cársica, a natureza do coberto vegetal, a rede de cursos de água subterrâneos, uma fauna específica, nomeadamente cavernícola (com importantes colónias de morcegos), e intensa atividade no domínio da extração da pedra são outros e tantos aspetos que levaram à criação do Parque Natural. A paisagem humana, por sua vez, apresenta também aspetos singulares, particularmente os resultantes da utilização da pedra na arquitetura de pequenas construções (casas de habitação, moinhos, muros).
<https://natural.pt>

Alcanena

CENTRO DE BTT DE ALCANENA - NASCENTES DO ALVIELA

O Centro de BTT é constituído por 5 circuitos devidamente sinalizados e planeados de forma a criar 4 níveis de dificuldade distintos. São 200 kms de puro prazer ao dispor de todos os que nos visitam, desde os mais novos ou iniciantes nesta modalidade, até aos mais experientes e ousados.
GPS: 39.444361, -8.710722
☎ (+351) 249 889 112
www.centrosdebtt.pt | <http://cm-alcanena.pt>

Constância

PARQUE AMBIENTAL DE SANTA MARGARIDA

O Parque Ambiental de Santa Margarida é um espaço com cerca de 6ha que dispõe de equipamentos didáticos, vocacionados para as áreas das ciências naturais e ambiente e idealizados para a realização de atividades de interpretação ambiental.

Parque Ambiental de Santa Margarida

Estrada Municipal 592
Vale de Mestre | Santa Margarida da Coutada
GPS: 39.445997, -8.319169
☎ (+351) 249 736 929
parqueambiental@cm-constancia.pt
www.cm-constancia.pt



Entroncamento

PARQUE VERDE DO BONITO

O Parque Verde do Bonito é a maior zona verde do concelho. É constituído por uma albufeira e um vasto espaço verde de lazer. É o local ideal para disfrutar de diversas atividades ao ar livre, como passeios pedestres e de bicicleta. Na albufeira desenvolvem-se atividades de pesca desportiva.

Parque Verde do Bonito

GPS: 39.481152, -8.466585
www.cm-entroncamento.pt



Ourém

MONUMENTO NATURAL DAS PEGADAS DOS DINOSSÁURIOS DA SERRA DE AIRE

Descoberta no local de uma antiga pedreira, esta jazida paleontológica de 60000m² situa-se no flanco oriental da Serra d'Aire, a cerca de 16 km da cidade de Torres Novas. Com extensos trilhos de dinossáurios contendo várias centenas de pegadas, e com marcas na laje de calcário do Jurássico Médio que ascendem a 175 milhões de anos, este monumento natural é considerado o mais extenso e um dos mais antigos registos de rastros de pegadas deixadas por saurópodes.
Estrada de Fátima - Bairro
GPS: 39.572854, -8.588994
☎ (+351) 249 530 160
dinossaurios@hotmail.com
www.pegadasdedinossaurios.org
Visitas guiadas mediante marcação prévia

PARQUE NATUREZA DO AGROAL

O Parque Natureza do Agroal integra o Sítio Rede Natura Sicó-Alvaiázere e confina com o Rio Nabão. O Centro de Interpretação do Alto Nabão dá a conhecer a geomorfologia, hidrologia, flora e fauna da região que pode ser observada ao longo de dois percursos pedestres.
EM525 Rua Principal do Agroal
GPS: 39.677776, -8.431128
☎ (+351) 249 540 900
parque.agroal@mail.cm-ourem.pt
geral@mail.cm-ourem.pt
www.ourem.pt

Tomar

MATA NACIONAL DOS SETE MONTES

Envolvendo o Castelo e o Convento de Cristo, a Mata Nacional dos Sete Montes vislumbra-se sobranceira sobre o centro de Tomar. Com cerca de 39ha, a mata está intimamente ligada ao Castelo, sendo outrora usada como área de cultivo e recolhimento pela Ordem de Cristo.

GPS: 39.601602, -8.416463

☎ (+351) 914 915 986

centroambiental@cm-tomar.pt

www.visit-tomar.com

PARQUE DO MOUCHÃO

Nas margens do rio Nabão, no coração do centro histórico de Tomar, o Parque do Mouchão é um paraíso verde que contraria o movimento e a agitação da cidade. É um espaço ajardinado no meio do rio, uma pequena ilha ligada à cidade por pontos pedonais.

Com árvores frondosas, espaços relvados e bonitas áreas floridas, o Parque do Mouchão é um convite ao lazer e ao repouso.

Mouchão

GPS: 39.605803, -8.413145

www.visit-tomar.com

PERCURSOS BTT

Pavilhão Municipal Cidade Tomar

Rua do Centro Republicano

GPS: 39.605642, -8.410052

☎ (+351) 249 320 300

desporto@cm-tomar.pt

www.visit-tomar.com

CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE TOMAR

Pavilhão Municipal Cidade Tomar

Rua do Centro Republicano

GPS: 39.605642, -8.410052

☎ (+351) 249 320 300

desporto@cm-tomar.pt

www.marchaecorrida.pt

Torres Novas

RESERVA NATURAL DO PAUL DO BOQUILOBO

Situado a cerca de 10km da cidade, perto da confluência dos rios Almonda e Tejo, o Paul é uma zona húmida, rica em aves, em particular colónias de garças e anatídeos, e em flora, destacando-se os maciços de salgueiros, plantas aquáticas e caniçais. Este “santuário” natural, classificado como Reserva Natural desde 1980, integra, igualmente, a Rede de Reservas da Biosfera (UNESCO) e a Lista de Zonas Húmidas de Importância Internacional (Convenção de RAMSAR) desde 1981 e 1996, respetivamente.

Visitas guiadas para grupos superiores a 10 pax com marcação prévia.

Reserva Natural do Paul do Boquilobo

Quinta do Paul do Boquilobo, Brogueira

GPS: 39.385072, -8.533835

☎ (+351) 249 820 378 | 243 306 530

dcnflvt@icnf.pt | rnpb@icnf.pt

www.icnf.pt | www.pauldoboquilobo.pt

<https://natural.pt>



Vila Nova da Barquinha

BARQUINHA PARQUE

Uma área de cerca de 7ha, dotado de equipamentos desportivos, espaços lúdicos para as crianças e percursos ribeirinhos, tudo enquadrado numa área de prado natural ao longo das margens do Rio Tejo.

Desenhado pela dupla de Arquitetos Paisagistas, Hipólito Bettencourt e Joana Sena Rego, conquistou o Prémio Nacional de Arquitetura Paisagista 2007, na categoria “Espaços Exteriores de Uso Público”.

Em 2012, este espaço reconhecido e premiado acolheu um projeto único em Portugal, o Parque de Escultura Contemporânea Almourol, que conta com obras de Joana Vasconcelos, José Pedro Croft, Pedro Cabrita Reis, entre outros.

Barquinha Parque

GPS: 39.457666, -8.432756

www.cm-vnbarquinha.pt



BTT

Grupo de Cicloturismo Barquinhense

Rua Capitão Salgueiro Maia, 163

GPS: 39.462874, -8.440691

gcbarquinhense@gmail.com

CANOAGEM NOS RIOS NABÃO, TEJO E ZÊZERE

Clube Náutico Barquinhense

Rua 5 Outubro

GPS: 39.457919, -8.427087

☎ (+351) 963 731 721 | 917 916 050

cnbarquinhense@gmail.com

PARAQUEDISMO

Pára-clube Nacional “Os Bóinas Verdes”

Rua Pedro Álvares Cabral, 4

GPS: 39.458375, -8.430771

☎ (+351) 249 711 449

pcnbv@sapo.pt

EQUITAÇÃO / BATISMOS A CAVALO

Clube Hípico Margens do Tejo

Rua do Ribeiro da Maia

GPS: 39.465294, -8.443037

☎ (+351) 919 020 334

clubehipicomargensdotejo@gmail.com

PERCURSOS PEDESTRES

Abrantes

- » GR 12 E7 - Caminho do Tejo
- » GR 12.3 Grande Rota do Tejo e ligação a Ortiga
- » GR 33 - Grande Rota do Zêzere
- » GR55 Grande Rota das Ribeiras de Arcês e Rio Frio, e do Rio Tejo
- » PR2 Abt Martinchel
- » PR3 Abt Souto
- » PR4 Abt Alvega

www.cm-abrantes.pt

Alcanena

- » PR1 ACN - Vale de Ventos - Rota Olhos d'Água do Alviela (Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros)
- » PR2 ACN - Rota dos Bernardos
- » PR3 ACN - Rota das Fontes Naturais
- » PR4 ACN - Rota dos Ferreiros
- » PR5 ACN - Rota dos Frades
- » PR6 ACN - Rota dos Arrifes
- » PR7 ACN - Rota dos Moinhos
- » PR8 ACN - Entre O Aqueduto e o Alviela
- » PR9 ACN - Rota da Arcada
- » PR10 ACN/PMS - Rota de Minde
- » PR11 ACN - Rota de Santa Marta
- » GR54 - Grande Rota do Carso

<http://cm-alcanena.pt>

Constância

- » GR 12 - Caminho do Tejo
- » GR 12 E7 - Caminho do Tejo
- » GR 33 - Grande Rota do Zêzere

www.cm-constancia.pt

Ferreira do Zêzere

- » GR 33 - Grande Rota do Zêzere
- » PR1 - Dornes: Vigia do Zêzere
- » PR2 - Trilho do Lagar Velho
- » PR3 - Trilho da Pombeira
- » PR4 - Trilho da Castro
- » PR5 - Trilho do Lago Azul
- » PR6 - Zêzere Sagrado

www.cm-ferreiradozezere.pt

Mação

- » PR1 - Trilho Mação
- » PR2-MAC- Rota do Brejo e Bando dos Santos
- » PR3-MAC- Rota do Carvoeiro
- » PR4-MAC- Rota da Ortiga Sul
- » PR5-MAC- Rota da Queixoperra
- » Grande Rota do Tejo
- » GR 55 - Grande Rota das Ribeiras de Arcês e Rio Frio, e do Rio Tejo

www.cm-macao.pt

Ourém

- » PR1 - Do Bairro a Casal Farto (Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros)

www.ourem.pt

Sardoal

- » GR55 - Grande Rota das Ribeiras de Arcês e Rio Frio, e do Rio Tejo
- » GR44 - Grande Rota da Prata e do Ouro
- » PR1 - Na Rota do Javali
- » PR2 - Trilho do Pastor
- » PR3 - Do pão ao Vinho
- » PR4 - Da Geira Romana
- » PR5 - Caminho da Moura Encantada
- » PR6 - Calcorrear dos Resineiros

www.cm-sardoal.pt

Tomar

- » PR1 - Nas Margens do Rio Nabão
- » PR2 - Dos Gigantes Verdes à Ribeira da Póvoa
- » PR3 - Trilhos do Nabão

www.visit-tomar.com

Torres Novas

- » PR1 - Grutas do Almonda
- » PR4 TNV - Olaia Paço
- » PR2 - Rota dos Vales da Serra de Aire
- » PR3 - Rota dos Moinhos da Pena
- » PR5 - Rota Fungalvaz

<https://cm-torresnovas.pt>

Vila Nova da Barquinha

- » PR1 - No Rasto dos Templários

www.cm-vnbarquinha.pt



ALBUFEIRAS E LAGOAS

ALBUFEIRAS DE CASTELO DE BODE

A bacia do rio Zêzere encontra-se entre os concelhos de Tomar e Abrantes. Aqui, poderá praticar desportos como wakeboard, windsurf, vela, remo, motonáutica e jet ski, assim como, dedicar-se à pesca desportiva (truta, achigã, enguias e lagostim vermelho).

BARRAGEM DE ORTIGA E ALBUFEIRA DE RIBEIRA DE EIRAS

GPS: 39.481504, -7.998596

BARRAGEM DE BELVER

GPS: 39.481504, -7.998596

Albufeira de Castelo de Bode

GPS: 39.543026, -8.319690

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

www.visit-tomar.com



POLJE DE MINDE

Conhecida como “Lagoa de Minde”, é a mais importante formação do género do PNSAC – Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A sua formação advém de um lago em comunicação com a Bacia Terciária do Tejo e para o qual seriam encaminhadas as águas. No inverno, esta depressão transforma-se num grande lago alimentado pelas galerias subterrâneas e nos períodos mais chuvosos, forma um sistema lagunar quase único no mundo.

GPS: 39.529167, -8.705000

<http://cm-alcanena.pt>

OLHOS DE ÁGUA - NASCENTES DO RIO ALVIELA

Nos limites do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, as Nascentes do Rio Alviela oferecem um espetáculo natural ímpar, que a mão humana soube preservar e valorizar. Os fenómenos naturais que aí se desenrolam, a par das características geomorfológicas que marcam este lugar, tornam-no num aprazível local de veraneio e de visita a todos quantos se deslocam ao nosso concelho.

Olhos de Água - Nascentes do Rio Alviela

GPS: 39.444361, -8.710722

<http://cm-alcanena.pt>



PRAIAS FLUVIAIS

Procure os autênticos paraísos naturais e refresque-se nas suas águas transparentes!

Abrantes

PRAIA FLUVIAL DE ALDEIA DO MATO

GPS: 39.545331, -8.277492



PRAIA FLUVIAL DE FONTES

GPS: 39.605613, -8.265628

Alcanena

PRAIA FLUVIAL DOS OLHOS D'ÁGUA DO ALVIELA

GPS: 39.444103, -8.710722



Constância

PRAIA FLUVIAL DE CONSTÂNCIA

Ribeirinha de Constância

GPS: 39.47485, -8.34128

Ferreira do Zêzere

PRAIA FLUVIAL DA CASTANHEIRA OU LAGO AZUL

GPS: 39.676222, -8.231097

Mação

PRAIA FLUVIAL DE CARDIGOS

GPS: 39.708931, -8.016214



PRAIA FLUVIAL DE CARVOEIRO

GPS: 39.629695, -7.925612

PRAIA FLUVIAL DA ORTIGA

GPS: 39.482866, -8.001638

Ourém

PRAIA FLUVIAL DO AGROAL

GPS: 39.549751, -8.301758



Tomar

PRAIA FLUVIAL DE MONTES

GPS: 39.630250, -8.2549466

PRAIA FLUVIAL DE ALQUEIDÃO

GPS: 39.611443, -8.264921

PRAIA FLUVIAL DE VILA NOVA - SERRA

GPS: 39.575145, -8.265954

**gastromia
e vinhos**



GASTRONOMIA

Em Abrantes, não parta sem provar algumas das mais doces iguarias: a famosíssima Palha de Abrantes, de origem conventual, tigeladas, broas fervedas, castanhas doces e mulatos.

Da ementa, destacamos os pratos típicos de peixe do rio e de caça, confeccionados de gerações em gerações e que têm por base os produtos da terra. Um dos mais relevantes é o Azeite.

Em Alcanena, poderá degustar a Morcela de Arroz, a Cachola, Cabrito, Migas, a Carne de Alguidar as Favas de azeite e os queijos da Serra de Aire. Na doçaria sugerimos as Broinhas, Bolos Podres dos Santos, Merendeiras dos Santos, Bolos dos Santos, Rabichas, Rocas ou Torresmos do Céu.

O Peixe do Rio, os Queijinhos do Céu e o Mel de Montalvo são reis no concelho de Constância.

E não fosse o Entroncamento, terra de comboios, em que se destaca na sua gastronomia o Bolo Ferroviário. Sabia que o Vinho frisante Magos é originário daqui?

A gastronomia deve estar no topo das prioridades de quem visita Ferreira do Zêzere. São diversas as iguarias que poderá degustar: Bifinhos no chapéu, Cabrito assado, Leitão à Ferreirense, Lagostim e peixe do rio, tal com os bolos regionais Bons Maridos e Boas Esposas. Devido à imensa qualidade e diversidade dos produtos gastronómicos, será possível experimentar estas especialidades durante todo o ano e, especialmente, no festival gastronómico Sabores do Zêzere.

Em Mação, de entre os diversos e apreciados pratos tradicionais, salientam-se os enchidos e o presunto que fazem as delícias dos apreciadores mais exigentes.

As “Sopas de Verde”, Borrego ao Vale Travesso, Queijinhos da Giesteira/Fátima, os Chicharos, Bolos de Arco de Ourém, são das iguarias que o visitante não pode deixar de provar no concelho de Ourém. Vinho Medieval de Ourém, um vinho com 800 anos de história e a Ginjinha de Ourém. No concelho do Sardoal a ‘Cozinha Fervida’ tem origem nos antigos hábitos alimentares das camadas mais desfavorecidas do povo rural, sendo um aproveitamento de sobras de outras

refeições. Na doçaria, as “Tigeladas” são cozidas, tradicionalmente, em tigelas próprias de barro não vidrado.

E chega a Tomar com as Couves à D. Prior, lampreia, sável, bacalhau, cabrito, dobrada, cabidelas, morcelas de arroz, coelho na abóbora e feijoada de caracóis. A “mexida”, na Pedreira (papas de farinha de milho com petingas assadas), o Bucho da Junceira, ou o requentado de feijão com couves e migas em Carregueiros fazem parte da ementa nos arredores. A doçaria tem como especialidade exclusiva de Tomar, as “Fatias de Tomar”. Nas confeitarias há Castanhas Doces, Queijadas de Amêndoa, Doces de Chila, Fios de Ovos, “Bolos de Cama” e os tão conhecidos e doces “Beija-me Depressa”.

Torres Novas distingue-se por especialidades, como as couves com feijões, o requentado bacalhau assado ou petinga frita, as migas à Pescador, as enguias do Boquilobo, a fataça grelhada e o cabrito assado no forno com batatas e grelos. O queijo de ovelha, a morcela de arroz, as couves com feijão e a sopa de fressura, integram, igualmente a oferta gastronómica. Na doçaria tradicional torrejana merecem destaque o bolo de cabeça, as broas, os pastéis de feijão, o doce de amêndoa e os Figuiños de Torres Novas.

Vila Nova da Barquinha é um concelho onde a gastronomia é baseada nos sabores do rio, com o sável, a lampreia e as enguias, a reinar nas ementas.

Beija-me Depressa



ENOTURISMO

Território integrado na Região Vitivinícola do Tejo e uma pequena parte na Região dos Vinhos de Lisboa - sub-região Encostas de Aire, o Médio Tejo é terra de vinhos tintos ricos e encorpados e brancos frescos e frutados, produzidos com uvas locais como a Touriga Nacional, a Trincadeira - referência no vinho DOC Medieval de Ourém. A Fernão Pires é a casta branca mais expressiva da Região dos Vinhos do Tejo.

E não é possível falar do ADN dos vinhos no Médio Tejo sem mencionar a casta Castelão, utilizada praticamente em todos os lotes de vinho tinto. Versátil o suficiente para produção de vinhos tintos, vinhos rosés, espumantes e até, vinho branco de uvas tintas.

A arte de fazer vinho nesta região é intemporal, mas sabe-se que o apogeu do comércio destes vinhos aconteceu no século XIII, sendo que, por volta de 1250, se exportavam cerca de 30 mil pipas para Inglaterra. Hoje, a região volta a conhecer um novo dinamismo, na produção de grandes vinhos e nas experiências de enoturismo e são muitas as Quintas que se podem visitar.

Comissão Vitivinícola Regional do Tejo

☎ (+351) 243 309 400

✉ geral@cvrtejo.pt

www.cvrtejo.pt

Comissão Vitivinícola da Região de Lisboa

☎ (+351) 261 316 724

✉ cvrlisboa@cvrlisboa.com

www.vinhosdelisboa.com





DICAS...
a não perder



Abrantes

OLIVEIRA DO MOUCHÃO - OLIVEIRA MILENAR DE MOURISCAS

Esta oliveira milenar, para além de ser um maravilhoso exemplar, com tronco oco, um perímetro base de 11,2 metros e forma sui generis, está bem presente nas memórias das populações locais. Diz-se que os pescadores se juntavam ali, na oliveira velha, e era de lá que seguiam para os pesqueiros ou pesqueiras [estruturas à beira Tejo onde se pescava]. O primeiro a chegar ao rio procurava ficar com a pesqueira do Mouchão, que era a melhor de todas. Por isso ficou a designação de «Oliveira do Mouchão».

Oliveira do Mouchão - Oliveira Milenar de Mouriscas

GPS: 39.473221, -8.080964

<http://turismo.cm-abrantes.pt>



Alcanena

CENTRO DE ARTES E OFÍCIOS ROQUE GAMEIRO

Deslumbre-se com o fabrico manual da Manta de Minde, cuja história remonta a sua existência ao séc. XIX. A Manta é tecida com lã 100% portuguesa. No Centro de Artes e Ofícios Roque Gameiro, em Minde, poderá assistir à arte do fabrico deste produto nacional.

Ao passear nas ruas de Minde e escutar uma variante linguística diferente do habitual, é o minderico. Esta variante funcionava como um código conhecido apenas pelos fabricantes e comerciantes das mantas, mas que ainda permanece na vila.

Rua Dr. António da Silva Totta – Minde

GPS: 39.515279, -8.689081

☎ (+351) 249 840 022

info@caorg.pt | www.caorg.pt

CENTRO CYCLIN'PORTUGAL

Na Praia Fluvial de Olhos d'Água acolhe o Centro Cyclin que oferece cinco percursos devidamente sinalizados, com quatro níveis de dificuldade distintos. São 192kms de puro prazer com passagem desde as zonas rurais ribeirinhas até ao Parque Natural das Serras de Aires e Candeeiros. E é aqui, em pleno Parque Natural, que se encontram as descidas mais técnicas para os ousados da BTT.

☎ (+351) 939 091 376 | 249 889 112

www.cyclinportugal.pt

Constância

BORBOLETÁRIO TROPICAL

Situado no Parque Ambiental de Santa Margarida, o Borboletário é um espaço de aprendizagem e de educação ambiental, onde são simuladas as condições de um clima quente e húmido com vegetação exuberante e borboletas tropicais. Este espaço vivo, pretende contribuir para o conhecimento da Biologia e Ecologia destes insetos, servindo assim, como modelo para compreender a importância da conservação da diversidade dos seres vivos.

Borboletário Tropical

Estrada Municipal, 592

Vale de Mestre | Santa Margarida da Coutada

GPS: 39.446098, -8.318093

☎ (+351) 249 736 929

parqueambiental@cm-constancia.pt

www.cm-constancia.pt



JARDIM-HORTO DE CAMÕES

O jardim, desenhado pelo Arq.º Gonçalo Ribeiro Telles, reúne grande parte da flora referida por Camões na sua obra. Destaque para o Jardim de Macau, o Planetário de Ptolomeu no auditório ao ar livre e o painel de azulejos com as partes do mundo que Camões percorreu. A esfera armilar, a maior de Portugal, assinala os 500 anos dos Descobrimientos Portugueses.

Jardim-Horto de Camões

Largo Heitor da Silveira

GPS: 39.474510, -8.339817

☎ (+351) 249 730 052

camoes.constancia@gmail.com



Entroncamento

MUSEU NACIONAL FERROVIÁRIO

Sabe que pode almoçar dentro de uma carruagem? Leve a merenda e passe o dia no Museu!

Museu Nacional Ferroviário

Complexo Ferroviário do Entroncamento
Rua Engenheiro Ferreira de Mesquita, 1A
Estrada Nacional N° 3
GPS: 39.464288, -8.474394
☎ (+351) 249 130 382
museu@fmnf.pt | www.fmnf.pt



Ferreira do Zêzere

DORNES

Situada numa península cercada pelas águas do Zêzere, Dornes tem 2000 anos de História. Além do interesse histórico e monumental, Dornes é uma das mais bem preservadas e características aldeias das margens do Zêzere. Enquadrada pela moldura paisagística que o rio e o pinhal lhe oferecem, é banhada pela albufeira de Castelo de Bode. As ruas calcetadas de seixos e de traçado medieval, desembocam no rio e na igreja, e nas casas de traçado antigo, descobrem-se testemunhos da Ordem de Cristo.

GPS: 39.771433, -8.269026
www.cm-ferreiradozezere.pt

Dornes

GPS: 39.771433, -8.269026
www.cm-ferreiradozezere.pt



GRANDE ROTA DO ZÊZERE

Os 370 km de extensão da GRZ percorrem 13 concelhos e unem importantes marcas nacionais: Serra da Estrela, Aldeias do Xisto, Castelo de Bode e Rio Tejo. O percurso foi projetado para ser multimodal, podendo ser feito a pé, de bicicleta ou de canoa.

<https://aldeiasdoxisto.pt>

Mação

ROTAS DE MAÇÃO

Explore o concelho de Mação através de atividades de geocaching, roteiros e rotas (Da Serra ao Rio; No Coração de Mação; Natureza Selvagem; O Fascínio dos Pegos e Cascatas; Rumo ao Norte) e percursos pedestres.

Saiba mais em

www.rotasdemacao.pt

PR5 - Rota da Queixoperra

Início e chegada: 39.553128, -8.073644



Ourém

PASSADIÇO DO AGROAL

Com cerca de 800m de extensão, o Passadiço do Agroal faz a ligação entre a praia fluvial e o Centro do Parque de Natureza, num percurso sem grande dificuldade pelas margens do rio, onde se podem admirar as belezas cársticas do canhão do Agroal e as suas espécies de fauna e flora endémica e protegida.

Passadiço do Agroal

GPS: 39.549751, -8.301758
www.ourem.pt



Sardoal

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA SEMANA SANTA E DO PATRIMÓNIO RELIGIOSO

Capela de N.º Sr.ª do Carmo

GPS: 39.53543, -8.16136

☎ (+351) 241 851 498

turismo@cm-sardoal.pt | www.cm-sardoal.pt

CENTRO DE CYCLIN

E se é adepto da BTT, aproveite e explore os 6 percursos existentes. Não se esqueça do GPS, porque os percursos estão parcialmente marcados. Esta rede disponibiliza um local para lavagem e reparação de bicicletas, bem como, para enchimento de pneus. Possui estacionamento e pontos de água para consumo. Boas pedaladas! <http://turismo.cm-sardoal.pt>

Tomar

RODA DO MOUCHÃO

No tempo do Infante D. Henrique, da regularização das margens do Nabão resultou o alargamento da parte velha da cidade. Do conjunto de ilhéus que aqui existiam apenas o Mouchão se preserva até aos dias de hoje. Passando o rio através da ponte pedonal, deixe-se encantar pela imponência das árvores.

A Roda do Mouchão, memória árabe, em tempos idos crucial para a rega, é hoje muito acarinhada pelos tomarenses.

GPS: 39.605318, -8.413276

CENTRO DE CYCLIN VALE DO NABÃO

Descobrir Tomar e o Vale do Nabão a pedalar em BTT é um verdadeiro desafio. São 150kms de paisagens naturais magníficas, com passagem pelo património notável da cidade.

Se prefere caminhar, opte pela rede de percursos pedestres que totalizam cerca de 23kms.

☎ (+351) 249 301 850 | 249 312 989

www.cyclinportugal.pt

Torres Novas

JARDIM DAS ROSAS

Localizado junto à margem direita do rio Almonda, é um espaço de lazer de excelência. Possui parque de merendas, parque infantil e parque de estacionamento.

Jardim das Rosas

GPS: 39.481172, -8.538107

<https://cm-torresnovas.pt>



Vila Nova da Barquinha

PARQUE DE ESCULTURA CONTEMPORÂNEA ALMOUROL / GALERIA DO PARQUE

Pela primeira vez em Portugal existe um parque de escultura onde estão consagrados os nomes mais representativos da escultura contemporânea portuguesa. Abrange autores e obras cujo trabalho se desenvolveu da década de 60 até à atualidade. Integram este projeto: Alberto Carneiro, Ângela Ferreira, Carlos Nogueira, Cristina Ataíde, Fernanda Fragateiro, Joana Vasconcelos, José Pedro Croft, Pedro Cabrita Reis, Rui Chafes, Xana e Zulmiro de Carvalho.

As obras localizam-se nos sete hectares do Barquinha Parque, onde existe também uma galeria de exposições comissariada pela Fundação EDP, loja, ateliers artísticos e alojamento temporário para criadores.

Visitas guiadas sob marcação prévia

Parque de Escultura Contemporânea Almourol / Galeria do Parque

GPS: 39.457666, -8.432756

☎ (+351) 916 910 739 | 915 081 737

visitas@welcome-to.pt

posto.turismo@welcome-to.pt

www.barquinhaearte.pt





*principais eventos
anuais*



PRINCIPAIS EVENTOS ANUAIS

Abrantes

Feira de S. Matias > fev/mar
Festas de Abrantes > jun
Festival Ao Alto > set
Feira Nacional de Doçaria Tradicional > out
Festival de Filosofia de Abrantes > nov
<http://turismo.cm-abrantes.pt>

Alcanena

Alcanena Trail Serras de Aire e Candeeiros > mar
Alcanena Walking Festival > abr
JazzMinde > jun
Brass it > set
Festivais Gastronómicos anuais > mar, nov
Festa de 5 Outubro > out
<http://cm-alcanena.pt>

Constância

Festas do Concelho / Festa de N^a Senhora da Boa Viagem > fim de semana da Páscoa
www.cm-constancia.pt

Entroncamento

Festas de São e da Cidade do Entroncamento > jun
Street Food > set
Festival do Vapor > set
www.cm-entroncamento.pt

Ferreira do Zêzere

Festivais Gastronómicos anuais > jan/abr/mai/jun/nov
Zêzere Arts Festival > Ferreira de Zêzere e Tomar > jul
Viver Ferreira do Zêzere – Feira de Petiscos – Mostra industrial e comercial > ago
www.cm-ferreiradozezere.pt

Mação

Feira Mostra de Atividades económicas Artesanato e Gastronomia Mostra de Produtos Tradicionais > jun/jul
Centenária Feira dos Santos > nov
www.cm-macao.pt

Ourém

Mercados eco-rurais > 1.º e 3.º domingo de cada mês
Feira de Santo Amaro > jan
Feira do Adro > fev
Via Sacra de Ourém > sex Santa
Peregrinações de Fátima > mai a out
FeirOurém, Feira do Município de Ourém > jun
Romaria de N. Sra. da Ortiga > jul
Feira de S. Bartolomeu ou Feira das Panelas > ago
Feira Nova de Santa Iria > out
www.ourem.pt

Sardoal

Semana Santa do Sardoal > Páscoa
Festas do Concelho > 22 setembro
www.cm-sardoal.pt

Tomar

Feira de Artes, Colecionismo e Velharias de Tomar > 1º dom de cada mês
Tomar à Prova > fev/mar
Mostra da Lampreia > fev/mar
De Tomar e dos Conventos – Doçaria Tomarense > abr
Feira da Laranja – Convento de Cristo > abr
Congresso da Sopa > mai
Festa dos Tabuleiros > jul (de 4 em 4 anos)
www.tabuleiros.com.pt
Festa Templária > jul (não se realiza em ano de Festa dos Tabuleiros)
Bons Sons > ago
Festival de Artes de Rua > set
Mostra do Feijão “ Todos com o Feijão, o Feijão com Todos” > out
Festa do Marmelo > nov
Feira de Santa Iria > out
Tomar Natal e Passagem de Ano > dez
www.cm-tomar.pt

Torres Novas

Feira de Março/Feira de S. Gregório > mar/abr
Festival Gastronómico do Cabrito de Torres Novas > abr
TorresRodas > abr
Trail do Almonda > mai
Memórias da História > mai/jun
www.memoriasdahistoria.pt
Festas do Almonda > jul
Feira Nacional dos Frutos Secos > out
Festival Gastronómico das Couves com Feijões > nov/dez
Aqui Há Natal > dez
Corrida de São Silvestre > dez
Passagem de Ano > dez
<https://cm-torresnovas.pt>

Vila Nova da Barquinha

Mês do Sável e da Lampreia > mar
Feira do Tejo > jun
À mesa com azeite > nov/dez
www.cm-vnbarquinha.pt

Festival do Vapor



POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Abrantes

Welcome Center de Abrantes

Edifício do Mercado Diário, piso -3

Esplanada 1º de Maio

GPS: 39.460517, -8.199401

☎ (+351) 966 822 104

turismo@cm-abrantes.pt

<http://turismo.cm-abrantes.pt>

Alcanena

Posto de Turismo de Alcanena

Casa Municipal da Cultura – Bairro Mota

GPS: 36.460361, -8.667230

☎ (+351) 249 889 114

cultura@cm-alcanena.pt | <http://cm-alcanena.pt>

Constância

Posto de Turismo de Constância

Rua Luís de Camões

GPS: 39.474913, -8.338710

☎ (+351) 249 730 052 | 962 134 857

turismo@cm-constancia.pt

www.cm-constancia.pt

Entroncamento

Posto de Turismo de Entroncamento

Praça da República

GPS: 39.461528, -8.473139

☎ (+351) 249 241 313

turismo@cm-entroncamento.pt

www.cm-entroncamento.pt

Ferreira do Zêzere

Posto de Turismo de Ferreira do Zêzere

Praça Dias Ferreira, 38

GPS: 39.694250, -8.290472

☎ (+351) 249 360 151

turismo@cm-ferreiradozezere.pt

www.cm-ferreiradozezere.pt

Posto de Turismo de Dornes

Rua Guilherme Pavia, 7 | Dornes

GPS: 39.769528, -8.270306

☎ (+351) 249 366 410

turismo@cm-ferreiradozezere.pt

www.cm-ferreiradozezere.pt

Mação

Posto de Turismo de Mação

Largo dos Bombeiros Voluntários

GPS: 39.557811, -7.995380

☎ (+351) 241 573 450

posto.turismo@cm-macao.pt

www.cm-macao.pt

Ourém

Welcome Center Fátima (TCP)

Av. D. José Alves Correia da Silva

GPS: 39.627529, -8.675325

☎ (+351) 249 531 139

geral@turismodocentro.pt

<https://turismodocentro.pt>

www.ourem.pt

Sardoal

Posto de Turismo de Sardoal

Praça da República

GPS: 39.534639, -8.161056

☎ (+351) 241 851 498

turismo@cm-sardoal.pt

www.cm-sardoal.pt

Tomar

Posto de Turismo de Tomar

Av. Dr. Cândido Madureira

GPS: 39.602222, -8.414000

☎ (+351) 249 329 823

turismo@cm-tomar.pt

www.visit-tomar.com

Torres Novas

Posto de Turismo de Torres Novas

Largo dos Combatentes da Grande Guerra, 4-5

GPS: 39.600306, -8.411750

☎ (+351) 249 813 019

turismo@cm-torresnovas.pt

<https://cm-torresnovas.pt>

Posto de Informação do Museu da Geodesia

Centro Geodésico de Portugal

Picoto da Milriça

GPS: 39.694886, -8.130196

☎ (+351) 274 898 023

Vila Nova da Barquinha

Posto de Turismo de Vila Nova da Barquinha

Largo 1º Dezembro

GPS: 39.457788, -8.432549

☎ (+351) 249 720 358 | 249 720 353

turismo@cm-vnbarquinha.pt

www.cm-vnbarquinha.pt

<http://welcome-to.pt>

Edição
Turismo Centro de Portugal

Design
Designologia

Créditos fotográficos
Turismo Centro de Portugal
Municípios do Centro de Portugal
Festa dos Tabuleiros - Nuno Garcia Lopes
Casta Castelaão - Gonçalo Villaverde

Impressão
Multitema

Tiragem
2000 exemplares

Edição
dezembro 2023



**Turismo
Centro
Portugal**

Um país
dentro do País

Rua João Mendonça, 8

3800-200 Aveiro

Portugal

☎ (+351) 234 420 760

(chamada para a rede fixa nacional)

geral@turismodocentro.pt

<https://turismodocentro.pt>

Siga-nos



Cofinanciado por:

CENTRO²⁰₃₀

PROGRAMA REGIONAL DE COFINANCIAMENTO

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

PORTUGAL
2030



Cofinanciado pela
União Europeia

